

# 奶爸奶妈们，您们会正确冲泡配方奶粉吗？里面有视频教程

2020-12-30原文

以下文章来源于攀枝花市中心医院产科，作者市中心医院产科



## 攀枝花市中心医院产科

介绍攀枝花市中心医院产科相关信息。解读并解答关于备孕、怀孕、分娩、产后等相关知识。



## 配方奶的冲泡方法



你做对了吗？



目前有不少宝妈因各种原因不能进行母乳喂养，但在人工喂养的过程中又遇到许多的问题，今天就跟随小编一起来学习人工喂养这个新技能吧。

首先，进行专业技能评估：

1. 你是否认为奶粉加的越多好？
2. 冲泡奶粉是先加水，还是先加奶？或者同时加？
3. 冲泡奶粉的水温用的多少度？
4. 冲泡奶粉前会阅读使用说明吗？
5. 没有喝完的奶会放置一段时间后再给宝宝喝吗？
6. 奶瓶是否做到一用一消毒？



视频教程





### 小黑板

1. 每种配方奶的温水和奶粉加入比例不同，冲泡前请仔细阅读使用说明书；
2. 应先按比例加入足量的温水，然后再加入奶粉，奶粉应按平勺计算，并不是越多越好，奶粉加入过多会导致宝宝胃肠功能紊乱，甚至坏死；
3. 冲泡奶粉不能使用刚沸腾的开水，应选用45℃左右的温水，避免蛋白质变性；
4. 溶解过程中不需要搅拌，也不要激烈摇晃、震荡，放在手心来回转动即可，否则产生的气泡容易让宝宝胀气；
5. 宝宝剩下的奶不建议长时间放置后再次使用；
6. 奶瓶应一用一清洗并消毒。



附加小知识



注释：喂奶时奶嘴处应被充满，上图是错误示范。



注释：正确示范。

感谢王女士和韩女士对视频和照片拍摄的支持！

END





了解更多精彩  
扫码关注产科官微



了解更多精彩扫码关注  
攀枝花市中心医院官微

## 精选留言

---

暂无...