

仅20个名额！我院将联合省妇幼保健院专家开展儿童生长发育相关疾病义诊

儿科

2021-01-14[原文](#)

2021 年
1月30日，**我院将举办“关爱矮小 青春童行”主题义诊活动**，此次活动特邀四川省妇幼保健院儿童保健科主任王红教授，联合我院儿科儿童内分泌（身高管理）专科进行儿童生长发育相关疾病（矮身材、性早熟等）义诊。

届时专家将一对一看诊，名额有限，欢迎有此类问题需要的家长积极报名。



义诊时间

2021年1月30日上午 08:00-12:00



义诊地点

攀枝花市中心医院儿科门诊



义诊福利

- ①免挂专家号
- ②专家免费一对一分析孩子的生长发育情况及健康指导
- ③免费预测骨龄、终身高

义诊对象

4-
15岁有矮身材、生长落后、生长缓慢、性早熟、肥胖的儿童和青少年
！

义诊名额限20名！！

温馨提示

请有意向参加义诊活动的患者**至少提前10天做完矮身材相关检查**，确保义诊前拿到检查报告单。（详情请咨询助手）

报名方式

扫描二维码添加助手微信报名咨询



↑ 扫码咨询报名 ↑

特邀义诊专家介绍



王红 四川省妇幼保健院儿童保健科主任 主任医师 二级专家

四川省卫生健康委员会学术技术后备人选，成都医学院儿童保健教研室主任、教授、硕士研究生导师。现任四川省妇幼保健院儿童保健科主任，兼任中华预防医学会儿童保健分会委员、儿童成人病（慢病）防治工作委员会委员、伤害预防与控制分会儿童伤害防制学组常委、中国妇幼保健协会高危儿童管理专委会常委、儿童早期综合发展专委会委员、中国妇幼保健协会儿童心理保健专委会委员、中国妇幼保健协会儿童眼保健专委会委员、四川省预防医学会儿童保健分会主任委员、四川省预防医学会眼视觉保健副主任委员、四川省医学会儿童保健与发育行为学组副组长、四川省医师协会青春期保健专委会副主任委员、四川省健康科普专家。主持多项省部级科研项目，发表论文三十余篇。参加的中国妇幼保健中心研究课题《儿童睡眠模式及相关健康问题的预防策略和关键技术研究》获全国妇幼健康科学技术二等奖、华夏医学科学技术二等奖。

从事新生儿、儿科、儿童保健工作三十余年，全面熟练掌握儿童保健领域新技术，在高危儿管理、儿童矮身材、性早熟、儿童多动症、孤独症、儿童食物过敏、儿童疑难病诊治等领域具有丰富的临床经验，是资深的儿童保健专家。



郭江 攀枝花市中心医院儿科主任 主任医师

- ◆四川省医学会儿科专委会肾脏病学组委员、重症学学组委员
- ◆攀枝花市医学会儿科专委会主任委员
- ◆攀枝花市儿科质量控制分中心副主任

擅长：呼吸系统疾病、肾脏疾病、儿童危重症、儿童内分泌疾病等的诊治。



肖红 攀枝花市中心医院内科系统副主任 主任医师

- ◆四川省医学会儿科专业委员会神经学组委员
- ◆四川省医学会医学遗传学专业委员会委员
- ◆攀枝花市医学会儿科专业委员会常委

毕业于重庆医科大学。从事儿科临床工作20余年，有丰富的临床经验，擅长儿童神经系统疾病的诊治，儿童生长发育身高管理青春期发育监测，危急重症儿童的诊治，儿童各系统常见多发疾病的诊治。开展了攀西地区儿童癫痫、抽动症等神经系统疾病的治疗随诊。



李娟 攀枝花市中心医院儿科主治医师

- ◆毕业于四川大学华西医学院
- ◆从事儿科临床工作10余年

掌握儿科常见病、多发病、部分疑难杂症诊治及危重症的抢救及治疗，曾于重庆医科大学进修儿童保健及康复、矮小症及神经系统疾病；发表论文数篇。

目前，我国身高管理理念普及率低，很多家长存在误区，对儿童身高管理的知识普及任重道远！

据统计，家长们对孩子生长发育情况的监测以及其具体含义重要性的理解不容乐观。

87%家长

没有监测孩子身高的习惯，不能及时发现孩子身高的异常

20%家长

经常过问孩子身高并进行检测和记录

当孩子出现每年身高增长不足5厘米、比周围同龄的孩子矮半个头、总是坐在教室第一排的时候，90%的家长选择盲目等待，或者坚信孩子会晚长，从而错过了最佳的干预时期。

今年高考成绩出来后，成绩优异的成成也不负众望的拿下了高分，本该开心的一家人，却焦急的奔走在医院。

原来成成的志愿是报考军校，分数线是达标了，但161cm的身高却被卡在了理想学府的门外。妈妈带他来到北京的医院，医生先让拍了骨龄片，结果显示骨骺已经完全闭合了，医生告知，孩子的身高已经定格了，没办法再长高了！

妈妈不甘心，拿着检验结果又跑了其他医院，得到的都是同样的答案。妈妈自责的说：“都是因为我和家人的老观念，想着孩子会晚长，没想到现在耽误了孩子的前途，这孩子从小就有主见，立志要考军校，学习一直非常努力，但是现在却因为我们的无知，让儿子错失了梦想！”说着说着，妈妈控制不住的哭了起来。

矮小不仅给孩子的生活、学习带来诸多不便，还会给孩子以后的升学、求职、婚恋造成影响。很多孩子，因为身材矮小，导致自卑、抑郁等心理障碍，不仅会进一步阻碍孩子的身高发育，甚至会对其表达能力与社交能力带来严重影响。

01 什么样的身高算是矮小？

身高没有绝对的标准，但是有一个相对的范围。医学上用百分位法或标准差法来判定孩子是否属于矮小。**即身高低于同种族、同年龄、同性别正常儿童身高的第3百分位数，或低于2个标准差(-2sd)以下，医学上称之为矮小。**

0~18岁儿童青少年身高、体重百分位数值表（男）

	3rd		10th		25th		50th		75th		90th		97th	
年龄	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)
出生	47.1	2.62	48.1	2.83	49.2	3.06	50.4	3.32	51.6	3.59	52.7	3.85	53.8	4.12
2月	54.6	4.53	55.9	4.88	57.2	5.25	58.7	5.68	60.3	6.15	61.7	6.59	63.0	7.05
4月	60.3	5.99	61.7	6.43	63.0	6.90	64.6	7.45	66.2	8.04	67.6	8.61	69.0	9.20
6月	64.0	6.80	65.4	7.28	66.8	7.80	68.4	8.41	70.0	9.07	71.5	9.70	73.0	10.37
9月	67.9	7.56	69.4	8.09	70.9	8.66	72.6	9.33	74.4	10.06	75.9	10.75	77.5	11.49
12月	71.5	8.16	73.1	8.72	74.7	9.33	76.5	10.05	78.4	10.83	80.1	11.58	81.8	12.37
15月	74.4	8.68	76.1	9.27	77.8	9.91	79.8	10.68	81.8	11.51	83.6	12.30	85.4	13.15
18月	76.9	9.19	78.7	9.81	80.6	10.48	82.7	11.29	84.8	12.16	86.7	13.01	88.7	13.90
21月	79.5	9.71	81.4	10.37	83.4	11.08	85.6	11.93	87.9	12.86	90.0	13.75	92.0	14.70
2岁	82.1	10.22	84.1	10.90	86.2	11.65	88.5	12.54	90.9	13.51	93.1	14.46	95.3	15.46
2.5岁	86.4	11.11	88.6	11.85	90.8	12.66	93.3	13.64	95.9	14.70	98.2	15.73	100.5	16.83
3岁	89.7	11.94	91.9	12.74	94.2	13.61	96.8	14.65	99.4	15.80	101.8	16.92	104.1	18.12
3.5岁	93.4	12.73	95.7	13.58	98.0	14.51	100.6	15.63	103.2	16.86	105.7	18.08	108.1	19.38
4岁	96.7	13.52	99.1	14.43	101.4	15.43	104.1	16.64	106.9	17.98	109.3	19.29	111.8	20.71
4.5岁	100.0	14.37	102.4	15.35	104.9	16.43	107.7	17.75	110.5	19.22	113.1	20.67	115.7	22.24
5岁	103.3	15.26	105.8	16.33	108.4	17.52	111.3	18.98	114.2	20.61	116.9	22.23	119.6	24.00
5.5岁	106.4	16.09	109.0	17.26	111.7	18.56	114.7	20.18	117.7	21.98	120.5	23.81	123.3	25.81
6岁	109.1	16.80	111.8	18.06	114.6	19.49	117.7	21.26	120.9	23.26	123.7	25.29	126.6	27.55
6.5岁	111.7	17.53	114.5	18.92	117.4	20.49	120.7	22.45	123.9	24.70	126.9	27.00	129.9	29.57
7岁	114.6	18.48	117.6	20.04	120.6	21.81	124.0	24.06	127.4	26.66	130.5	27.35	133.7	32.41
7.5岁	117.4	19.43	120.5	21.17	123.6	23.16	127.1	25.72	130.7	28.70	133.9	31.84	137.2	35.45
8岁	119.9	20.32	123.1	22.24	126.3	24.46	130.0	27.33	133.7	30.71	137.1	34.31	140.4	38.49
8.5岁	122.3	21.18	125.6	23.28	129.0	25.73	132.7	28.91	136.6	32.69	140.1	36.74	143.6	41.49
9岁	124.6	22.04	128.0	24.31	131.4	26.98	135.4	30.46	139.3	34.61	142.9	39.08	146.5	44.35
9.5岁	126.7	22.95	130.3	25.42	133.9	28.31	137.9	32.09	142.0	36.61	145.7	41.49	149.4	47.24
10岁	128.7	23.89	132.3	26.55	136.0	29.66	140.2	33.74	144.4	38.61	148.2	43.85	152.0	50.01
10.5岁	130.7	24.96	134.5	27.83	138.3	31.20	142.6	35.58	147.0	40.81	150.9	46.40	154.9	52.93
11岁	132.9	26.21	136.8	29.33	140.8	32.97	145.3	37.69	149.9	43.27	154.0	49.20	158.1	56.07
11.5岁	135.3	27.59	139.5	30.97	143.7	34.91	148.4	39.98	153.1	45.94	157.4	52.21	161.7	59.40
12岁	138.1	29.09	142.5	32.77	147.0	37.03	151.9	42.49	157.0	48.86	161.5	55.50	166.0	63.04
12.5岁	141.1	30.74	145.7	34.71	150.4	39.29	155.6	45.13	160.8	51.86	165.5	58.90	170.2	66.81
13岁	145.0	32.82	149.6	37.04	154.3	41.90	159.5	48.08	164.8	55.21	169.5	62.57	174.2	70.83
13.5岁	148.8	35.03	153.3	39.42	157.9	44.45	163.0	50.85	168.1	58.21	172.7	65.80	177.2	74.33
14岁	152.3	37.36	156.7	41.80	161.0	46.90	165.9	53.37	170.7	60.83	175.1	68.53	179.4	77.20
14.5岁	155.3	39.53	159.4	43.94	163.6	49.00	168.2	55.43	172.8	62.86	176.9	70.55	181.0	79.24
15岁	157.5	41.43	161.4	45.77	165.4	50.75	169.8	57.08	174.2	64.40	178.2	72.00	182.0	80.60
15.5岁	159.1	43.05	162.9	47.31	166.7	52.19	171.0	58.39	175.2	65.57	179.1	73.03	182.8	81.49
16岁	159.9	44.28	163.6	48.47	167.4	53.26	171.6	59.35	175.8	66.40	179.5	73.73	183.2	82.05
16.5岁	160.5	45.30	164.2	49.42	167.9	54.13	172.1	60.12	176.2	67.05	179.9	74.25	183.5	82.44
17岁	160.9	46.04	164.5	50.11	168.2	54.77	172.3	60.68	176.4	67.51	180.1	74.62	183.7	82.70
18岁	161.3	47.01	164.9	51.02	168.6	55.60	172.7	61.40	176.7	68.11	180.4	75.08	183.9	83.00

注：①根据2005年九省/市儿童体格发育调查数据研究制定 参考文献：中华儿科杂志，2009年7期

②3岁以前为身长

首都儿科研究所生长发育研究室 制作

0~18岁儿童青少年身高、体重百分位数值表（女）

	3rd		10th		25th		50th		75th		90th		97th	
年龄	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)
出生	46.6	2.57	47.5	2.76	48.6	2.96	49.7	3.21	50.9	3.49	51.9	3.75	53.0	4.04
2月	53.4	4.21	54.7	4.50	56.0	4.82	57.4	5.21	58.9	5.64	60.2	6.06	61.6	6.51
4月	59.1	5.55	60.3	5.93	61.7	6.34	63.1	6.83	64.6	7.37	66.0	7.90	67.4	8.47
6月	62.5	6.34	63.9	6.76	65.2	7.21	66.8	7.77	68.4	8.37	69.8	8.96	71.2	9.59
9月	66.4	7.11	67.8	7.58	69.3	8.08	71.0	8.69	72.8	9.36	74.3	10.01	75.9	10.71
12月	70.0	7.70	71.6	8.20	73.2	8.74	75.0	9.40	76.8	10.12	78.5	10.82	80.2	11.57
15月	73.2	8.22	74.9	8.75	76.6	9.33	78.5	10.02	80.4	10.79	82.2	11.53	84.0	13.33
18月	76.0	8.73	77.7	9.29	79.5	9.91	81.5	10.65	83.6	11.46	85.5	12.25	87.4	13.11
21月	78.5	9.26	80.4	9.86	82.3	10.51	84.4	11.30	86.6	12.17	88.6	13.01	90.7	13.93
2岁	80.9	9.76	82.9	10.39	84.9	11.08	87.2	11.92	89.6	12.84	91.7	13.74	93.9	14.71
2.5岁	85.2	10.65	87.4	11.35	89.6	12.12	92.1	13.05	94.6	14.07	97.0	15.08	99.3	16.16
3岁	88.6	11.50	90.8	12.27	93.1	13.11	95.6	14.13	98.2	15.25	100.5	16.36	102.9	17.55
3.5岁	92.4	12.32	94.6	13.14	96.8	14.05	99.4	15.16	102.0	16.38	104.4	17.59	106.8	18.89
4岁	95.8	13.10	98.1	13.99	100.4	14.97	103.1	16.17	105.7	17.50	108.2	18.81	110.6	20.24
4.5岁	99.2	13.89	101.5	14.85	104.0	15.92	106.7	17.22	109.5	18.66	112.1	20.10	114.7	21.67
5岁	102.3	14.64	104.8	15.68	107.3	16.84	110.2	18.26	113.1	19.83	115.7	21.41	118.4	23.14
5.5岁	105.4	15.39	108.0	16.52	110.6	17.78	113.5	19.33	116.5	21.06	119.3	22.81	122.0	24.72
6岁	108.1	16.10	110.8	17.32	113.5	18.68	116.6	20.37	119.7	22.27	122.5	24.19	125.4	26.30
6.5岁	110.6	16.80	113.4	18.12	116.2	19.60	119.4	21.44	122.7	23.51	125.6	25.62	128.6	27.96
7岁	113.3	17.58	116.2	19.01	119.2	20.62	122.5	22.64	125.9	24.94	129.0	27.28	132.1	29.89
7.5岁	116.0	18.39	119.0	19.95	122.1	21.71	125.6	23.93	129.1	26.48	132.3	29.08	135.5	32.01
8岁	118.5	19.20	121.6	20.89	124.9	22.81	128.5	25.25	132.1	28.05	135.4	30.95	138.7	34.23
8.5岁	121.0	20.05	124.2	21.88	127.6	23.99	131.3	26.67	135.1	30.77	138.5	33.00	141.9	36.69
9岁	123.3	20.93	126.7	22.93	130.2	25.23	134.1	28.19	138.0	31.63	141.6	35.26	145.1	39.41
9.5岁	125.7	21.89	129.3	24.08	132.9	26.61	137.0	29.87	141.1	33.72	144.8	37.79	148.5	42.51
10岁	128.3	22.98	132.1	25.36	135.9	28.15	140.1	31.76	144.4	36.05	148.2	40.63	152.0	45.97
10.5岁	131.1	24.22	135.0	26.80	138.9	29.84	143.3	33.80	147.7	38.53	151.61	43.61	155.6	49.59
11岁	134.2	25.74	138.2	28.53	142.2	31.81	146.6	36.10	151.1	41.24	155.2	46.78	159.2	53.33
11.5岁	137.2	27.43	141.2	30.39	145.2	33.86	149.7	38.40	154.1	43.85	158.2	49.73	162.1	56.67
12岁	140.2	29.33	144.1	32.42	148.0	36.04	152.4	40.77	156.7	46.42	160.7	52.49	164.5	59.64
12.5岁	142.9	31.22	146.6	34.39	150.4	38.09	154.6	42.89	158.8	48.60	162.6	54.71	166.3	61.86
13岁	145.0	33.09	148.6	36.29	152.2	40.00	156.3	44.79	160.3	50.45	164.0	56.46	167.6	63.45
13.5岁	146.7	34.82	150.2	38.01	153.7	41.69	157.6	46.42	161.6	51.97	165.1	57.81	168.6	64.55
14岁	147.9	36.38	151.3	39.55	154.8	43.19	158.6	47.83	162.4	53.23	165.9	58.88	169.3	65.36
14.5岁	148.9	37.71	152.2	40.84	155.6	44.43	159.4	48.97	163.1	54.23	166.5	59.70	169.8	65.93
15岁	149.5	38.73	152.8	41.83	156.1	45.36	159.8	49.82	163.5	54.96	166.8	60.28	170.1	66.30
15.5岁	149.9	39.51	153.1	42.58	156.5	46.06	160.1	50.45	163.8	55.49	167.1	60.69	170.3	66.55
16岁	149.8	39.96	153.1	43.01	156.4	46.47	160.1	50.81	163.8	55.79	167.1	60.91	170.3	66.69
16.5岁	149.9	40.29	153.2	43.32	156.5	46.76	160.2	51.07	163.8	56.01	167.1	61.07	170.4	66.78
17岁	150.1	40.44	153.4	43.47	156.7	46.90	160.3	51.20	164.0	56.11	167.3	61.15	170.5	66.82
18岁	150.4	40.71	153.7	43.73	157.0	47.14	160.6	51.41	164.2	56.28	167.5	61.28	170.7	66.89

注：①根据2005年九省/市儿童体格发育调查数据研究制定 参考文献：中华儿科杂志，2009年7期

②3岁以前为身长

首都儿科研究所生长发育研究室 制作

02 孩子身高增长有规律吗？

儿童的生长发育是有规律的，正常儿童不同时期生长速度不同：

一般足月出生时身长50厘米，生后第一年增长25厘米，第二年增长12厘米左右；第3年至青春期前每年平均5-7厘米；青春期平均每年增长7-10厘米，持续2-3年。

一般孩子3岁以前每年生长小于7厘米，3岁到青春期前每年生长小于5厘米，青春期每年生长小于6厘米时，就认为生长速度减慢，应及时就诊，及早治疗。

03 造成矮小的原因有哪些？

1.生长激素缺乏

当体内不能分泌足够的生长激素时，会导致身材矮小。

2.其他激素原因

甲状腺激素缺乏（先天性甲低）

过多的皮质激素（库兴氏综合征）

3.非激素原因

特发性矮小：相当一部分身材矮小的孩子，经过检查后找不到矮小的原因，生长激素也不缺乏，称为特发性矮小。

性早熟：女孩在8岁前，男孩在9岁前出现第二性征，或者进入青春期后骨龄生长过快，可能会导致孩子骨龄超前，骨骺提前闭合，长高时间缩短，造成身高落后。

特纳综合征：女孩由于染色体病变导致的先天性卵巢发育不全。

宫内发育迟缓、早产：胎儿出生时的体重和身高低于其同胎龄平均值的第10百分位以下。

04 一般几岁开始停止长高？

一般来说，女孩15岁、男孩16岁左右，骨骺就已经接近或达到闭合状态，身高也就失去了线性增长的空间。

05 生活中存在哪些长高误区？

误区一：女孩子来月经了才开始发育

女孩从乳房发育到来月经前（11-12岁），这个阶段是身高增长最快的时期，通常来月经后身高增长变慢，生长空间只剩4-6公分。

误区二：男孩子变声才开始发育

男孩从阴茎增大至变声前（12-14岁），这个阶段是身高增长最快的时期，男孩变声、长胡须就代表发育基本成熟，之后身高只能增加8-10cm。

误区三：身高是由遗传决定

爸妈都很高，孩子一定高！

最终的身高，父母遗传占70%左右，还有30%左右则与营养、运动、睡眠、情绪等息息相关。家长应随时关注孩子的生长情况，一旦发现明显偏矮、早熟、肥胖等异常情况，应及早带孩子到专业的小儿内分泌专科就诊，由专业的医师评估儿童的发育状况，规范治疗。

供稿：儿科

供图：儿科

编辑：院党办





扫码关注我们
攀枝花市中心医院官微

精选留言

暂无...