

在中国每5人中约有1人为心血管病患者，新一年关注健康应从“心”开始！

zhuzhu

2021-01-25[原文](#)



根据《中国心血管病报告2017》，目前我国约有2.9亿心血管病患者，2.7亿高血压病患者。每5人就有1人是心血管病患者。每年心血管病死亡350万人，每天心血管疾病死亡9590人，每10秒就有一人死于心血管疾病。

由于社会竞争越来越激烈，生活、工作压力加大，白领阶层的亚健康现象相当普遍。凡是身体和心理上处于亚健康的人群，都不同程度地存在“过劳死”以及不同程度发生心血管疾病的危险因素。

据统计，在30岁至50岁英年早逝的人群中，95.7%的人死于因过度疲劳引起的致命心血管疾病。但**这些人在医院进行化验或者影像检查时，往往找不到病因所在。**

市民李先生，50岁，最近总感觉胸闷，需要深呼吸才感觉舒服一点，到攀枝花市中心医院健康管理中心做体检的时候查了心电图和心脏彩超都显示未见异常，此时，**医生建议李先生做新引进的设备检查——无创心功能检查**，检查结果提示其心脏存在早期的功能性异常——

泵血功能降低。医生建议李先生注意调整生活方式，一个月后，胸闷的症状基本消失。



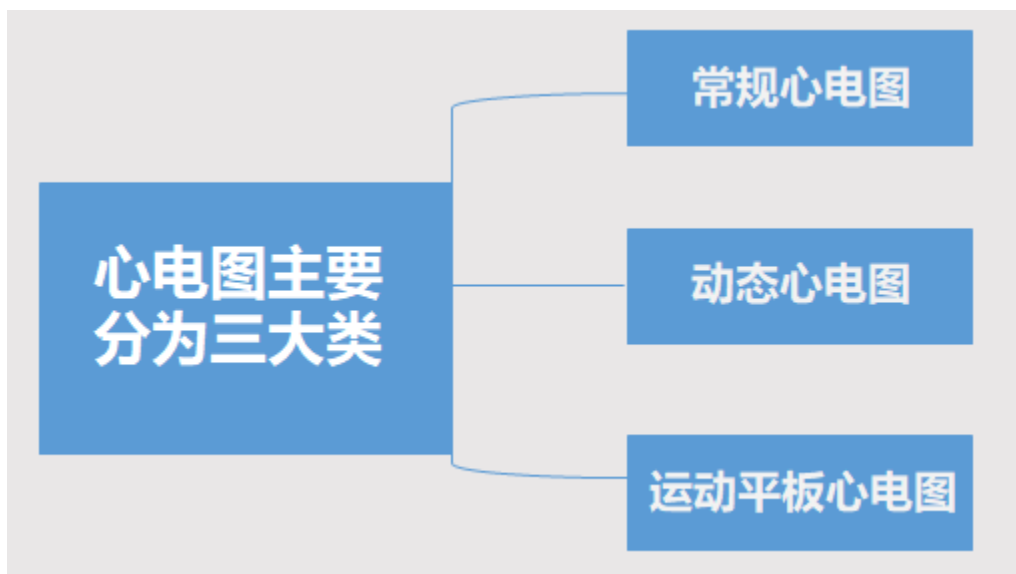
▲ 无创心功能检测设备

中国无创心功能学会特别推荐
心血管疾病一级预防中国专家共识
国家心血管病中心（阜外）指定合作设备
美国AHA/ASA《循环》杂志心功能大数据库



那无创心功能检查到底是什么？
它与心电图、心脏彩超检查又有何区别呢？

心电图



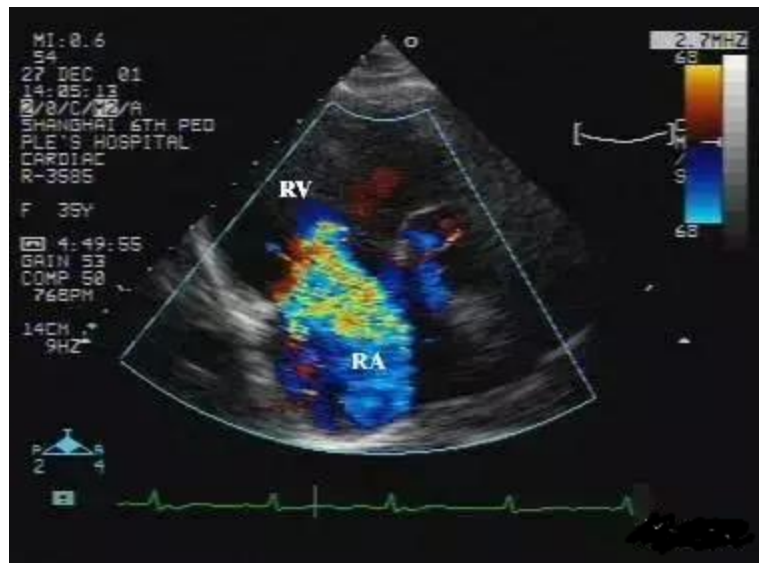
其中**常规心电图**是大多数人日常体检中最常见也是最常做的。常规心电图是用来检测心脏电活动的检查，在心脏存在疾病或者是疾病早期时，心脏的电活动就会出现变化，所以说通过做心电图检查可以帮助医生判断患者是否存在早搏，房颤等心律失常的问题，还可以用于心肌缺血的诊断。

心电图的检查简单快速且经济，目前应用于医院中各个科室。



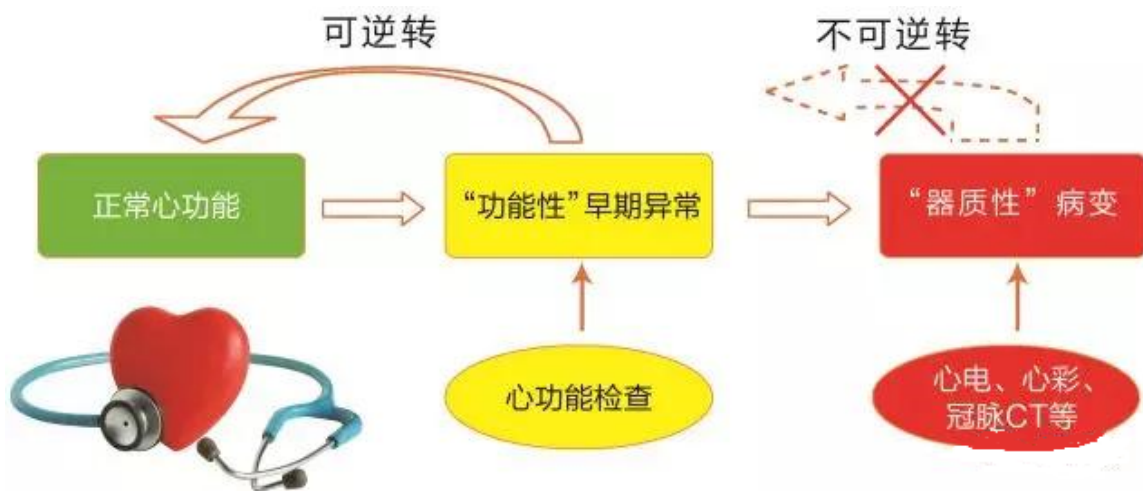
心脏彩超

心脏彩超相当于是医生的“透视眼”，通过心脏彩超，医生可以看出心脏的结构，心脏的搏动以及血液的流动等。比如：心脏扩大了，心脏的阀门关得不严密了，这些疾病的诊断及发现都更多的依赖于心脏彩超的检查。

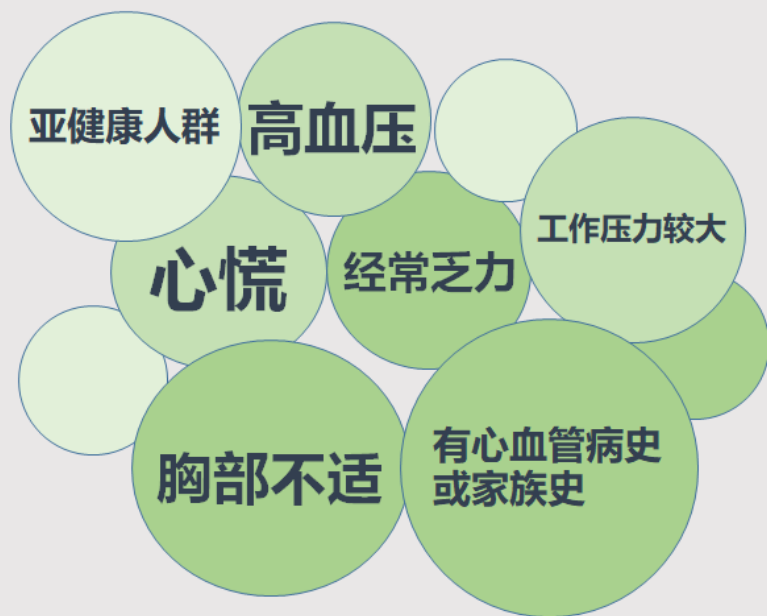


心功能检查

心功能检查是用无创的方式评估心脏的收缩功能、舒张功能，以及心脏给全身的供血能力，即泵血功能。它能够发现心脏功能性的早期异常，及时调节就会有效控制甚至逆转。



谁适合做心功能检查？



经常乏力、心慌、胸部不适，中老年、高血压、有心血管病史或家族史、工作压力较大、亚健康人群适合做心功能检查。

高危人群建议每年至少做一次心功能检查。

如果已有心血管病史或发现心电、心彩异常，更需要做心功能检查，评估心功能状态，辅助诊断、治疗及康复。

若无确诊的心血管疾病，参考检查报告“健康建议”，通过适当锻炼、合理饮食等非药物手段，有针对性的改善功能指标、降低不良指标；若已有确诊心血管疾病，定期做心功能检查可以评估心功能康复状态、指导治疗。



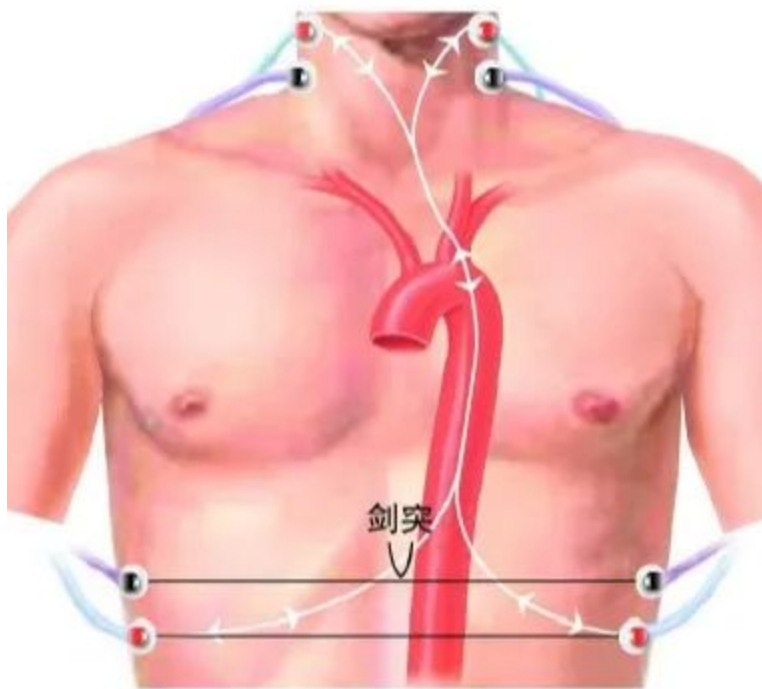
接下来，小编回答两个热点问题

1.心功能检查过程安全吗？有禁忌症吗？

心功能检查是无创和绝对安全的，使用一次性电极保证卫生、无交叉感染。检查过程类似于心电图，检测过程5分钟左右。

被测者应避免情绪紧张、激动、剧烈运动，也要避免咖啡、浓茶、酒精类等刺激性饮品，检测时尽快达到静息状态。

心功能检查无禁忌症，任何人都可以测，不会对被测人带来任何健康上的伤害。但对于有严重的主动脉返流、或有快速紊乱的心律失常（例如房颤）的人群，心功能检查的结果可能不准确，不易解读。



2.如何知道心血管病的发病风险呢？

我们的心功能检查给大家提供了增值项目，就是运用国际上应用最广泛的心血管发病风险预测模型，基于美国著名的Framingham研究，“中国专家共识”建议高危人群每年评估一次，指导预防冠心病、脑卒中。



关爱心脏
关爱健康
从你我做起

攀枝花市中心医院健康管理中心

前台电话：0812-3358902

办公电话：0812-2238147

要来体检，请提前预约哦！

供稿：朱秀云（健康管理中心）

图片：健康管理中心 院党办

编辑：院党办



扫码关注

健康管理中心官微



扫码关注

攀枝花市中心医院官微



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院官方视频号

精选留言

暂无...