

女神节就要到了！悄悄告诉您这儿有768元限时福利等您领取

2021-03-03原文



关爱盆底健康·缔造幸福人生

每个人都有两张“脸”？听起来是不是有点意外，确实如此，第一张脸很多人都知道在哪，但是第二张“脸”呢？这**第二张“脸”其实就是我们的“盆底”**，它看不见，摸不着，但是它却与日常生活息息相关。

女性，关爱自己，从呵护自己的第二张“脸”开始！

值此三八妇女节之际，为加强攀西地区妇女保健意识，呵护女性盆底健康，攀枝花市中心医院妇科盆底康复诊疗中心开展**“关爱盆底健康·缔造幸福人生”**活动，为攀西地区广大女性同胞送盆底康复的福音，为花城人民盆底康复保驾护航。

活动内容如下：

活动一

免费领取盆底康复768元代金券



攀枝花市中心医院
盆底康复诊疗中心

代金券
768元

NO.00000001

有效期： 年 月 日

攀枝花市中心医院妇科

此代金券可以用于以下项目：

- ①**免单**盆底功能评估一次（POP-Q分度、牛津肌力分级），价值**109元**；
- ②**免单**腰背疼痛评估一次，价值**158元**；
- ③**免单**骨盆评估一次，价值**109元**；
- ④**免单**腹直肌分离评估一次，价值**109元**；
- ⑤持本券到我中心治疗享受**8.8折**优惠。

温馨提示：

- ①此券一经领取仅限本人使用,不得转让外借;
- ②本代金券不找零,不兑现金;
- ③每人只能使用一张代金券,不能叠加使用;
- ④此券发放后请在有效期内使用(领券券后券上有有效期);

⑤此券仅限攀枝花市中心医院盆底康复诊疗中心使用,并由本中心负责解释。

领取768元代金券方法如下:

三步轻松领取

步骤一

点击右上角分享此文章到朋友圈,保留24小时后截屏;

步骤二

关注攀枝花市中心医院妇科公众号,点击右上角盆底自测进行盆底功能自测评估,并将自测盆底功能得分结果截屏。

扫描或识别图中
二维码关注公众号



攀枝花市中心医院妇科

晚上9:57



攀枝花市中心医院妇科，创建于1965年，作为三级甲等医院的一级科室，技术力量雄厚，设备齐全。2011年12月评为攀枝花市医学重点专科，2016年8月通过四川省医学重点专科评审，现为攀枝花市妇科医疗质控中心。现已开展腹腔镜、宫腔镜微创手术、无创海扶刀以及盆底康复治疗。建科50余年来妇科以良好的医德、优质的护理、丰富的经验、熟年的技术在攀西地区赢得较好的口碑。

本微信公众平台定期更新科室相关信息及妇科相关科普知识。

如需了解更多内容，电话咨询：
 妇科护士站电话：0812-2238240
 妇科医生办公室：0812-2238281
 海扶刀治疗中心：18096308792
 盆底康复治疗中心：13550913261
 祝您身体健康、生活愉快! 😊
<https://v.qq.com/x/page/y03470qlsvh.html>



≡ 科室信息

≡ 专科特色

盆底自测

攀枝花市中心医院妇科

步骤三

添加工作人员微信（13550913261），将以上两张截屏发送给工作人员进行领取，按照分享此文先后顺序进行领取，**100个名额领完为止。**



长按识别添加
工作人员



活动二、免费领取盆底肌肉康复器

3月8日当天到盆底康复诊疗中心就诊，预约盆底康复治疗赠送价值**318元盆底肌肉康复器一套**，**仅限前20名**。



活动三、凭证件减免治疗费用

城市**下岗女职工和女性城市低保户、农村贫困户**(带身份证、下岗证、城市低保证、贫困证等相关证明)进行盆底康复治疗每名**减免500元**。



温馨提示：①有效期3月1日至3月31日；②最终活动解释权归攀枝花市中心医院妇科盆底康复诊疗中心所有。





攀枝花市中心医院
盆底康复诊疗中心



盆底康复诊疗中心开展项目



- 1.产后康复**【盆底康复、产后腰痛、骨盆康复（收胯、长短腿）、腹直肌分离、乳腺疏通、催乳、淡化妊娠纹、产后形体康复、富贵包、切口疼痛、骶尾部疼痛等康复治疗】
- 2.尿失禁**【压力性尿失禁、急迫性尿失禁、混合型尿失禁】，俗称“漏尿”
- 3.盆腔器官脱垂**【阴道前壁（膀胱）膨出、阴道后壁（直肠）膨出、子宫脱垂】
- 4.术后康复**【术后下腹疼痛、切口瘢痕疼痛、尿潴留、胃肠胀气、便秘等】
- 5.男性盆底康复**【前列腺疼痛、肛门直肠疼痛、便秘、漏尿、术后疼痛、III型等】
- 6.性功能障碍**【性交疼痛、性高潮缺失、性冷淡、阴道松弛等】
- 7.妇科疾病**【尿急、尿频、夜尿多，慢性盆腔疼痛（长期下腹痛）、外阴营养不良（外阴白斑）、子宫内膜薄、月经量少、人流、诊刮术后康复等】
- 8.其他**【小儿遗尿（俗称尿床）、长期腰背痛、便秘（功能性便秘）、粪失禁】





盆底康复治疗门诊：

就诊时间：周一至周五全天，周六上午

就诊地点：门诊二楼盆底康复治疗中心
(妇科门诊里面)

咨询热线：13550913261 (微信同号)





攀枝花市中心医院
盆底康复诊疗中心



主治医师
盆底专家
姓名 范伯林

出诊时间：
周一至周五全天
周六上午

简介

EXPERT INTRODUCTION

范伯林，中共党员，2013年毕业于泸州医学院临床医学专业，毕业后于攀枝花市中心医院从事妇产科临床工作至今；健康管理师（三级/高级工）、生物反馈二级治疗师，现工作于攀枝花市中心医院盆底康复诊疗中心，负责盆底康复诊疗中心工作，专注于盆底疾病诊疗工作，擅长应用磁、电联合生物反馈、手法诊疗各类盆底疾病（漏尿、脱垂、长期慢性腹痛、腰背痛、尿频、尿急、夜尿多、便秘、肛门直肠痛、术后康复等）；产后整体康复（骨盆康复、产后塑形、产后腰背痛、富贵包、腹直肌分离、乳腺疏通等）。

攀枝花市中心医院妇科

文图：范伯林（妇科）

编辑：院党办

部分素材来源网络，如有侵权请联系作者删除。



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...