

每晚都会起夜上厕所，是不是肾出了问题？来听听专家怎么说

肾病内科

2021-03-20原文



老吴：老张，好久不见，你最近怎么样？

老张：唉，别说了，一点都不好。

老吴：咋回事呢？

老张：天天晚上起夜，一会儿一泡尿，睡都睡不着……（唉声叹气）



老吴： 哦哟，那你怕是肾出问题了.....

老张： 不会吧。

老吴： 问哈攀枝花市中心医院专家就晓得了。

所以夜尿增多，一定是肾出问题了嘛？我们来听市中心医院专家说道说道。



不能说的秘密

专家：夜尿增多是夜间不得不醒来排尿，起夜次数大于等于**2**次，且尿量超过白天或多于**750**毫升，常见于老年人。



老张： 那是什么原因引起的夜尿增多呢？

专家： 具体原因如下：

非肾性病因

(1) 精神性因素：最常见于失眠症者，失眠很容易产生精神紧张，此时心跳加快，血液循环量增大，尿量增多。因精神较为敏感，膀胱产生尿意反射，导致尿频。反过来，尿频又促进精神紧张加重失眠，形成恶性循环。



(2) 饮食因素：大量饮水、喝咖啡、饮用浓茶或服用具有利尿作用的食物，均可引起夜尿增多。



(3) 全身性疾病：心功能不全的患者由于夜间平卧时肾血流量增加，尿量会有所增加，因此夜尿增多往往也是心功能不全的早期征兆。

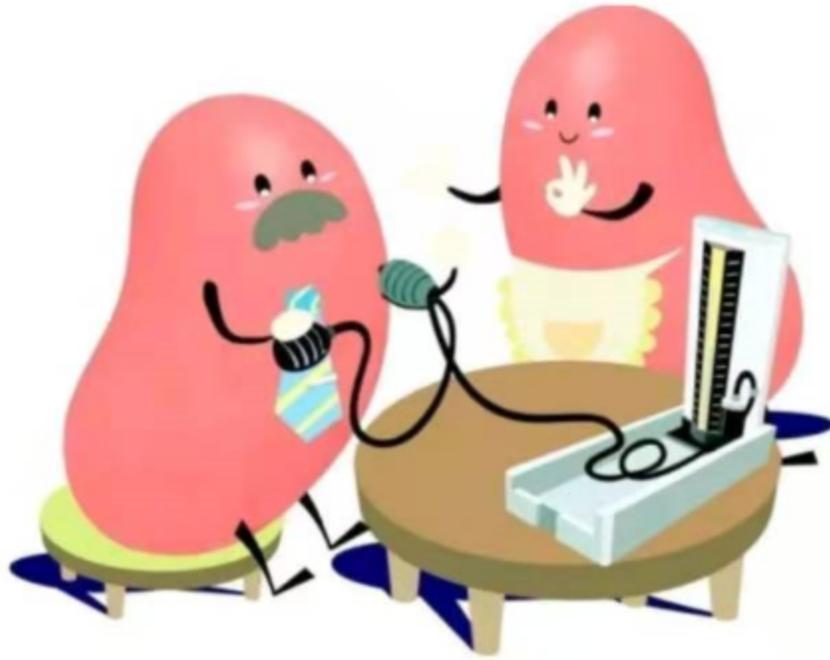


糖尿病患者因血糖高，糖从尿中排出时因渗透作用，带走大量水分，导致夜尿增多。



肾脏病变因素

肾脏病变导致的夜尿增多常见于慢性肾小管间质性疾病、慢性肾小球肾炎伴有严重的间质病变、高血压肾损害及慢性肾功能不全。其原因均是由于肾小管间质受到明显损伤导致肾脏的浓缩功能减退，此时常有尿液及血液检查的异常。进行尿常规及肾功能的检查等可帮助明确。



常见疾病

慢性肾小管间质性疾病、慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、高血压性肾损害、肾动脉硬化症、慢性肾功能不全、心力衰竭等。

专家：夜间起夜排尿次数增多，伴以下情况就需及时就医咨询。



1. 伴多饮、多食、多尿、消瘦，多考虑糖尿病；

糖尿病的典型症狀



2. 伴尿频、尿急、尿痛、发热等，多考虑尿路感染等；



3. 伴排尿困难、尿不尽、尿后滴沥等，要排查尿路梗阻性疾病，如前列腺疾病；

4. 伴水肿、高血压、蛋白尿等，要排查肾脏功能；



5. 伴血尿，要排查结石、肿瘤等；

6. 伴异常烦渴、频繁小便等尿崩症表现；



7. 出现其它严重、持续或进展性症状体征。

老张： 那我怎么知道我该挂哪个科呢？

专家： 就诊科室：

- ① 主要表现为排尿异常，患者可酌情去肾内科或泌尿外科就诊治疗。
- ② 疑似糖尿病、尿崩症表现，可咨询内分泌科。

老张： 我懂了，我血压高，尿还有泡泡，应该挂肾内科哈。

专家： 对，来给你一张肾病内科专家门诊图，赶紧去看看吧！



张颖娟

肾病内科主任、医学博士、主任医师

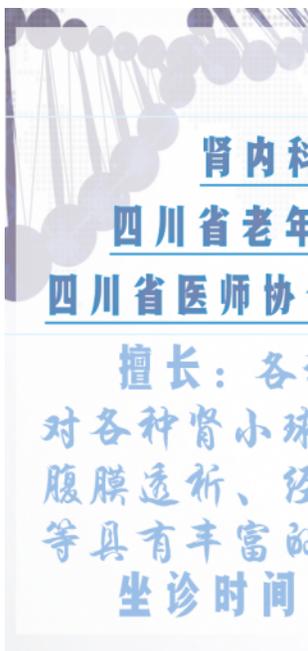
毕业于清华大学北京协和医学院

四川省学术技术带头人后备人选

攀枝花市学术技术带头人

擅长：IgA肾病、过敏性紫癜性肾炎、狼疮肾炎等各种原发性、继发性肾脏病，急、慢性肾功能不全的诊治

坐诊时间：周三全天



何洪斌

肾内科副主任、副主任医师

四川省老年医学学会肾病专委会委员

四川省医师协会肾脏内科医师分会青年委员

擅长：各种肾脏疾病的诊治，尤其对各种肾小球疾病的诊治及血液透析、腹膜透析、经皮肾穿刺、深静脉置管等具有丰富的临床经验。

坐诊时间：周五全天



张正秀

中西医结合主任医师

中国中药协会肾病中药发展研究专委会委员

四川省康复医学会肾脏病专委会常委

擅长：各种原发与继发肾脏疾病的
诊治。具有较强的专业内疑难疾病的
鉴别诊断和处理能力。

坐诊时间：周一、周二全天



供稿：李云（肾病内科）

供图：肾病内科

编辑：院党办

END



扫码关注我们

攀枝花市中心医院官微



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院官方视频号

精选留言

暂无...