

警惕你体内的“蝴蝶杀手”

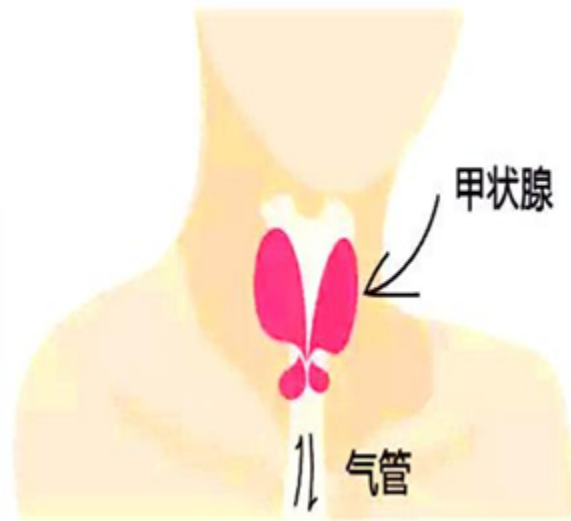
内分泌科

2021-05-24原文



你是否经历过或正在经历情绪失控、大喜大悲、怕热、多汗、饿得快、吃得多、消瘦、脱发、怕冷、疲乏、水肿、月经紊乱等症状的困扰？如果有，那你的甲状腺还好吗？

人体内甲状腺出现功能异常，分泌过多、过少的甲状腺激素都会引发身体一系列不适症状。在人生的不同阶段，甲状腺激素均发挥重要作用，又叫“**人体发动机**”。

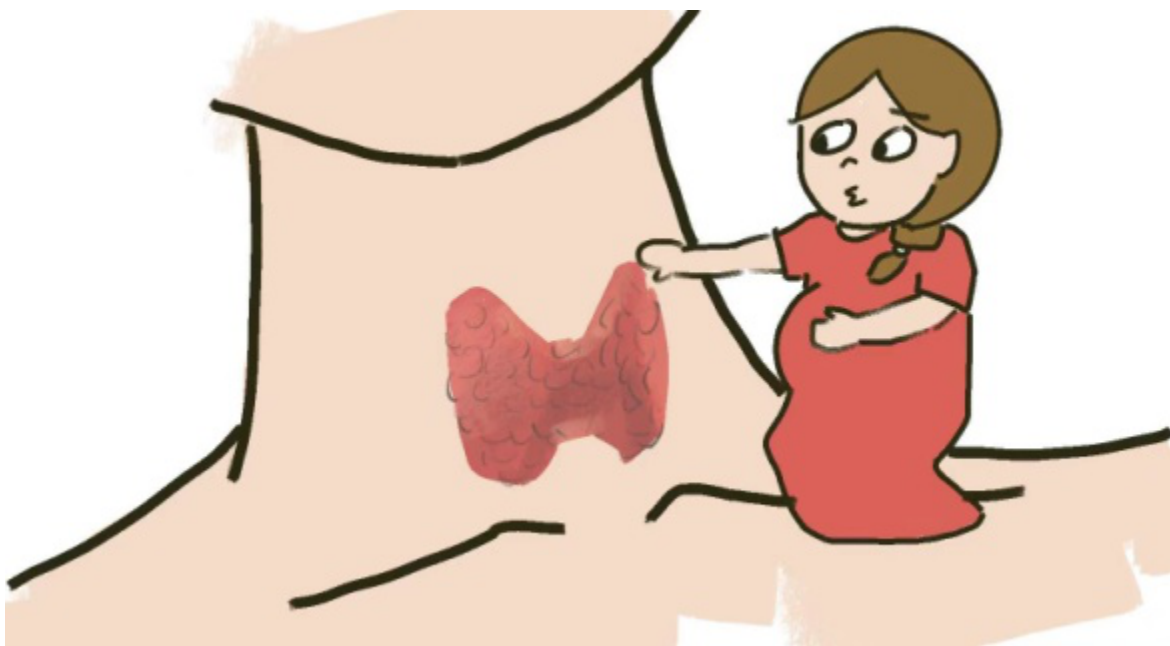


婴幼儿及儿童：甲状腺激素影响小孩的生长发育



小朋友身高不达标、发育迟缓、精神食欲差等，需警惕甲状腺功能异常，严重还损伤神经系统发育，出现“呆小症”。

孕妇： 甲状腺激素可以促进胎儿生长及神经系统发育



如孕期甲亢控制不佳将可能导致流产、心衰、胎盘早剥等危害，同时可能导致胎儿发育迟缓、畸形等。是否所有的孕期甲亢都需要治疗呢，孕期体内激素的变化影响甲状腺功能；并不是所有孕期甲亢都需要治疗，但需要高度重视，建议至专科门诊就诊。

孕期甲减控制不佳可能导致贫血、流产的风险增加；严重孕期甲减与孩子出生后发育迟缓有关。

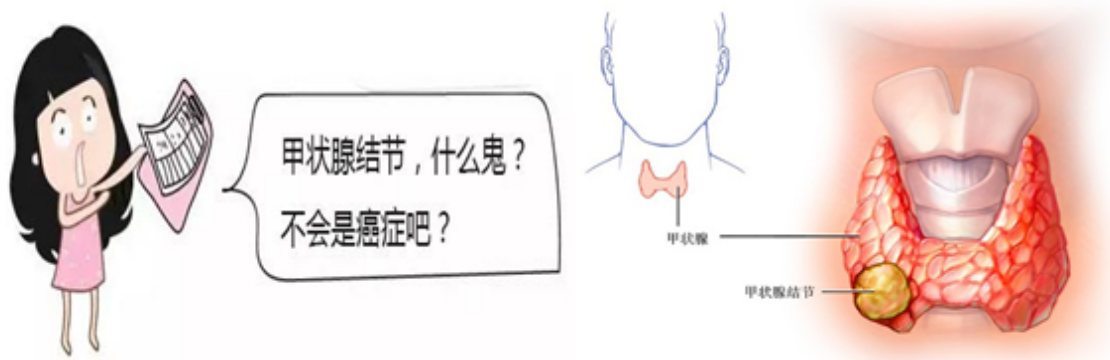
所以孕前筛查甲功一小步，优生优育一大步。

成年人



成年人甲状腺激素过多可能出现怕热、汗多、饿得快、吃得多、体重下降、暴脾气、血压升高、血糖升高、心慌等表现；过少可能出现怕冷、疲倦、水肿等。不论过多、多少都需要及时至专科治疗。

甲状腺结节



甲状腺结节指甲状腺内的肿块，在临床中常见。大多数甲状腺结节没有症状，在体检中发现。尽管甲状腺结节的检出率很高，其中约5%甲状腺结节是甲状腺癌。甲状腺结节通过彩超评估较为敏感，可根据边界、内部血供等多方面评估良恶性；金标准为结节细针穿刺活检。若考虑良性结节可6-12个月随访，有恶变倾向缩短随访时间，手术治疗。

要补碘、要禁碘吗？



甲状腺疾病与碘之间的关系就像爱恨情仇纠缠不休的恋人。碘是甲状腺合成甲状腺激素的原料；不论碘摄入过多过少都会增加甲状腺疾病的风险。2

2012年我国已经规定食盐选择性加碘，体内碘营养状态可以通过尿碘进行评估。

甲状腺出现激素分泌紊乱，或是甲状腺结节恶变，都将严重影响生活；这时我们称它为“蝴蝶杀手”。关注甲状腺健康，造就美好生活。

小贴士

如果您出现我们前面提到的大喜大悲、怕热、多汗、乏力、水肿等症状，请及时到**攀枝花市中心医院甲状腺疾病门诊**咨询，星期一至星期五全天，星期六上午我院有专科门诊~

每年的5月25日所在的这一个星期，是国际甲状腺知识宣传周。

宣传周主要是为了提醒大家要去关注甲状腺健康，提高大家对甲状腺疾病的知晓率，从而提高和改善甲状腺疾病的就诊率及治疗率，提高患者生活质量。今年的国际甲状腺知识宣传周，**攀枝花市中心医院内分泌科和核医学科将进行甲状腺疾病多学科义诊。**

义诊时间：2021年5月26日（周三）上午

义诊地点：攀枝花市中心医院1号住院楼前广场

供稿：丁茜（内分泌科）

供图：内分泌科

编辑：院党办



扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...