

【科普】果蔬长黑点还能吃吗？

院党办

2021-05-31原文





防疫健康知识读本

远离新冠 健康有你



四川省卫生健康委
成都市卫生健康委 联合出品

今年

四川省卫生健康委和成都市卫生健康委
联合推出了《健康四川 幸福有礼》健康知识读本
内容包括新冠防护、健康饮食
健康出行、常见急症、疾病防治、健康心理等

健康生活共建共享
让我们行动起来
做自己健康的第一责任人
做全民健康行动的先行者

今天我们来了解
果蔬长黑点还能不能吃？

果蔬长黑点还能不能吃？

买回家的白菜、芒果、香蕉等果蔬没放多久，表皮上就出现了一些密密麻麻的小黑点或者大小不一的黑斑，它们是怎么形成的？吃了会不会影响健康？



白菜

白菜上长的小黑点属于其自身的一种生理病变，主要是由氮肥施用较多导致的。这种黑点不影响食用，也不会危害人体健康。白菜腐烂变质而形成的黑斑，应避免食用。



茭白（高笋）

茭白内部的黑点是菰黑粉菌形成的孢子，对人体没有危害。



香蕉



芒果

香蕉、芒果上的小黑点对人体并没有影响，正常吃即可。

花菜

有黑点的花菜需闻气味辨别，若有异味和霉味不能食用。



红薯

红薯薯肉上有黑斑不能食用，薯皮上的黑斑则不影响食用。





扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...