

稻香到 三伏灸 | 今年三伏贴您约了吗？

康复医学科

2021-07-07原文



【 中医 】

稻香到 三伏灸



■ 什么是三伏灸？

三伏灸即三伏天灸，三伏天灸是一种在三伏天进行治疗的方法，它是中医实践医学、针灸学和中药外治法相结合的一种疗法。三伏天灸将药物、经络、季节三者相结合，对特定疾病有预防保健作用。三伏天天气最热，人体阳气最旺，人体毛孔开泄，腠理疏松，此时将具有辛温走窜作用的中药贴敷在相应的穴位，可以起到鼓舞正气、补虚助阳、温阳散寒、疏通经络的作用，以此来增强自身的抵抗力，预防冬季易感疾病，起到防病、治病的作用，也是冬病夏治最具有代表性的一种疗法。

贴敷适应症

01

呼吸系统疾病：慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性顽固性咳嗽、体虚易感冒者。

02

消化系统疾病：虚寒性腹泻、胃脘痛。

03

儿科疾病：气管炎、肺炎、支气管哮喘、咽炎、鼻炎、久咳、厌食、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。

04

妇科疾病：痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕等。

05

骨科疾病：颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、增生性脊椎病、增生性关节炎。风湿、类风湿、颈肩腰腿痛、痛风、软组织损伤、腰肌劳损等。

06

对处于亚健康状态的群体，有增强抵抗力，较好的防治病作用。

贴敷注意事项

①

在治疗期间应慎食肥甘煎炸之物和生冷刺激性食物；禁食海鲜及鸡、鸭、鹅、牛肉、花生等易发物，以免加重皮损炎性反应或影响治疗效果。

②

贴药当天不宜冲冷水澡；疮面没有愈合前尽量避免洗澡，以防感染。

③

贴药后发疱处理：贴药后皮肤起水泡，是药物发挥作用的正常现象，皮肤起疱的病人疗效会更好，不必紧张。这时应注意保护好创面，不要搔抓，避免抓破引起感染。小水泡可等待其自行吸收，大水疱可用消毒空针刺破抽液，外涂碘伏，避免覆盖患处，宜暴露干燥，必要时可到医院处理疮面。

④

要以病人的耐受度为准，贴药时间一般成人1—2小时，小儿0.5—1小时。贴敷患处出现皮肤红润、痛痒、烧灼感时可取下药膏，用湿软毛巾擦干净。

中
药



贴敷时间

第一次贴敷（初伏）：

7月12日（星期一）—— 7月20日，大补阳气，增强免疫力。

第二次贴敷（中伏）：

7月21日（星期三）—— 8月9日，调理症状。

第三次贴敷（末伏）：

8月10日—— 9月19日（星期一）收敛阳气。

~~~~~  
~~~~~



贴敷

地点

攀枝花市中心医院门诊五楼
康复医学科胥医生 18096308216



来源：康复医学科

编辑：院党办



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...