

年纪轻轻就遭遇“高血压”？中青年高血压特色门诊可以帮助您

内分泌科

2021-08-12原文



“你好，挂一个中青年高血压门诊”



一大早，家住炳三区的刘女士就来到挂号处，说起中青年高血压门诊，刘女士直言这已不是她第一次来就诊，“不一样，这个门诊的诊断和治疗以及给出的建议更能针对年轻人的生活方式和习惯”。



让刘女士赞不绝口的**中青年高血压门诊**是攀枝花市中心医院内分泌科结合“我为群众办实事”，在分析了上万份临床病例特征后针对性地推出的特色门诊。



市中心医院中青年高血压门诊, 门诊楼2楼1区。

高血压发病不断呈现年轻化、低龄化，而中青年群体工作压力大、就诊时间不自由，为方便他们解决身体健康问题，攀枝花市中心医院内分泌科专门开通了中青年高血压门诊。

血压升上来了大部分人的第一反应就是赶紧吃降压药，但是对于某些疾病引起的继发性高血压，光吃降压药对于血压控制来说并不理想。



病例1

廖先生是一名50多岁的运动爱好者，但20年前开始出现**高血压伴低钾血症**，治疗效果不佳，时常乏力、头晕，使得他不得不放弃运动爱好，辗转于北京、上海等地求医，一直诊断为原发性高血压，口服多种降压药物效果仍不理想。

备受疾病困扰的他，抱着试一试的心态来到了我院内分泌科门诊，张燕燕副主任医师详细询问了廖先生病史，凭借多年丰富的临床经验，怀疑这可能是**继发性高血压**，将其收住院治疗。按照继发性高血压筛查流程，经完善相关检查后诊断为“原发性醛固酮增多症”，经治疗后廖先生高血压伴低钾血症终于被纠正，他也可以像往常一样拾起了运动爱好。

病例2

30多岁的市民张女士，积极响应国家号召，主动到社区接种新冠疫苗，却被告知血压已经到达200/100mmHg，不能打疫苗。

张女士百思不解，我年纪轻轻的，家里人也没有高血压家族史，平素饮食也清淡，怎么就患上高血压了？带着疑惑，张女士来到了我院内分泌科，张燕燕副主任医师初步判断为继发性高

血压后将其收住院，完善相关检查后诊断为“嗜铬细胞瘤”，手术治疗后张女士血压终于恢复正常，好转出院。



在我国继发性高血压在高血压中占 5-10%，随着诊断技术不断提高，其患病率可能更高。**继发性高血压也称为**

症状性高血压，是由某些疾病在发生发展过程中产生的症状之一，当原发病通过手术或药物治愈后血压也会随之下降或恢复正常。

继发性高血压常见于中青年，主要包括内分泌性高血压（原发性醛固酮增多症、库欣综合征、嗜铬细胞瘤、动脉狭窄疾病等）、睡眠呼吸暂停综合征等，除了高血压本身造成的危害以外，与之伴随的电解质紊乱、内分泌失衡、低氧血症等还可导致独立于血压之外的心血管损害，其危害程度较原发性高血压更大，早期识别、早期治疗尤为重要。



**继发性高血压的病因较多
但以下3种情况要特别予以警惕：**

持续性血压 $>160/100\text{mmHg}$ 或血压在不同日三次测量中每一次测量均持续 $>150/100\text{mmHg}$ 的患者；

难治性高血压：联合使用3种降压药物，其中包括利尿剂，血压仍 $>140/90\text{mmHg}$ 或联合使用4种及以上降压药物才可控制(血压 $<140/90\text{mmHg}$)的患者；

高血压伴自发性或利尿剂所致的低钾血症患者。

我院内分泌科中青年高血压门诊凭借强大的专业诊疗团队，逐渐成为中青年高血压患者新的选择。自今年3月份开诊以来，已看诊中青年高血压患者数百人次，确诊继发性高血压患者20余人，治疗后血压均控制良好，内分泌科将继续探索创新诊疗模式，为我市及周边群众提供更加优质的医疗服务。

专家简介



张燕燕 攀枝花市中心医院内分泌科副主任

硕士研究生导师，四川省医师协会内分泌代谢专委会常务委员，四川省医疗卫生与健康促进会内分泌专委会常务委员。

擅长糖尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症、高脂血症等常见内分泌疾病的诊治。对肾上腺、垂体、性腺等内分泌少见疾病有独到的见解，曾诊治多例疑难的内分泌疾病。

门诊时间：周二上午



李春北 攀枝花市中心医院内分泌科主任医师

四川省医学会内分泌糖尿病分会常委。

擅长：糖尿病、甲状腺、垂体、肾上腺等内分泌代谢疾病的诊治。

门诊时间：周一、周五上午

供稿：杨清华（内分泌科）

图片：院党办 内分泌科

编辑：院党办



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...