

11月11日攀枝花市中心医院糖尿病治疗专家举行义诊，快来参加！

2021-11-01原文



随着人们生活水平的提高，糖尿病患病率也在逐年增加，根据2015至2017年中华医学会在全国31个省进行的糖尿病流行病学调查显示，我国18岁及以上人群糖尿病患病率为11.2%。大规模流行病学调查结果显示，我国国民对糖尿病的知晓率仅为36.5%，治疗率为32.2%，控制率则为49.2%（2013年数据）。



联合国糖尿病日

关于糖尿病，别掉以轻心！

为让更多的人认识糖尿病，世界卫生组织和国际糖尿病联盟于1991年共同发起，每年的11月14日为“世界糖尿病日”，2006年底联合国通过决议，从2007年起，将“世界糖尿病日”正式更名为“联合国糖尿病日”，今年的宣传主题为“人人享有糖尿病健康管理”。



糖尿病

糖尿病是由于胰岛素分泌及（或）作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病。

典型症状

“三多一少”（多饮、多食、多尿、体重减轻），常见高危因素有年龄 ≥ 40 岁、超重与肥胖、高血压、血脂异常、长期静坐、糖尿病家族史等

危害

糖尿病的管理不良，将会导致严重危害。据研究显示糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常，长期高血糖可引起多种器官，尤其是眼、

心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭，导致残废或者过早死亡。糖尿病常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等。而这些并发症又会造成严重不良后果，如糖尿病视网膜病变是导致成年人群失明的主要原因，糖尿病肾病是造成肾功能衰竭的常见原因之一，糖尿病足严重者可导致截肢。

同时糖尿病患者发生心脑血管疾病的危险性较同年龄性别的非糖尿病人群高出2-4倍，且相关疾病发病年龄提前，病情更严重。长期高血糖环境易导致血管病变，由此引发的心血管疾病是糖尿病患者的主要致死和致残病因，而脑梗塞、脑血栓形成等脑血管相关疾病也更易出现在血糖管控不佳的糖尿病患者身上。健康合理的控制血糖，有助于减少糖尿病患者的心脑血管疾病死亡率。



联合国糖尿病日义诊活动

时间：2021年11月11日9:30

地点：攀枝花市中心医院1号住院楼前广场

义诊专家：攀枝花市中心医院内分泌科专家

有血糖问题的朋友快来参加吧！



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...

