



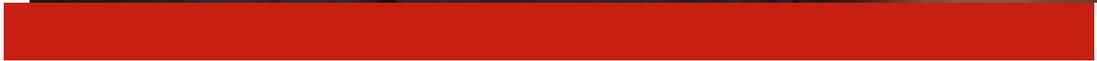
2021

年 10

月 29-

30日攀枝花市中心医院心脏中心党支部组织支部党员专家先后来到会理市人民医院、会东县人民医院开展学术讲座和现场指导。









会理市人民医院

急性ST段抬高型心肌梗死 (STEMI)

- 发病机理** 冠状动脉粥样硬化、易损斑块破裂
血栓形成
- 斑块破裂
常见诱因**
- 凌晨交感神经兴奋
 - 吸烟、血脂增高、血压增高
 - 剧烈活动或过度情绪激动
 - 应激状态、侵袭、外科手术等



攀枝花市中心医院心血管内科徐大文主任以《STEMI的溶栓治疗》为题，以尽快开通梗死相关血管的治疗原则为核心，诠释了“时间就是心肌、时间就是生命”的救治理念，让大家受益匪浅。



会理市人民医院

2021ESC《急性慢性心力衰竭诊断
和治疗指南》更新要点解读

攀枝花市中心医院心内科
文亚红主任医师
2021年10月29日
会理市人民医院

王朝旭







攀枝花市中心医院心血管内科文亚红主任以《2021年ESC心衰指南更新要点解读》为题作了学术讲座，从全球心衰指南以及中国心衰指南发展历程入题，详细解读了指南最新更新的诊疗方法和诊治流程。







会理市人民医院

房颤治疗—左心耳封

攀枝花市中心医院心内科
唐永江



攀枝花市中心医院心血管内科唐永江主任医师就《左心耳封堵术的临床意义》，集中展示了近年来临床研究领域所取得的瞩目成就，使医务人员掌握正确的筛查流程、规范化抗凝治疗、射频消融术治疗、左心耳封堵等，全面为房颤患者保驾护航。







会理市人民医院

A 抗凝治疗

心脏复律前后卒中风险管理的建议:

- 对于复律的房颤患者，新指南推荐NOAC，NOAC至少具有与华法林相似的疗效和安全性
- 应充分向患者强调复律前后坚持NOAC治疗的重要性。 (I, C)
- 对于房颤持续时间 > 24小时的患者，即使成功复律，仍应继续抗凝治疗至少4周，4周后是否使用OAC取决于是否存在卒中危险因素。 (IIa, B)
- 对于房颤持续时间≤4小时且卒中风险极低(CHA₂DS₂-VASc:男性0分、女性1分)的患者，需要抗凝4周。 (IIb, C)



接着，攀枝花市中心医院心血管内科杨超硕士研究生进一步解读了《2020年ESC房颤指南》，聚焦房颤领域治疗策略探讨、解读国内外相关诊疗最新进展，提高房颤诊治水平、规范诊疗体系。





会理市人民医院

会理市人民医院

3、体适能评估

- 心肺功能评定：运动心电试验、心肺运动试验、6分钟试验
- 肌力、肌耐力评定：30秒手臂弯曲试验、握力计测试等
- 柔韧性评定：座椅前伸试验、改良转体试验、抓背试验
- 平衡功能评定：2.4 m起身行走试验、单腿直立平衡试验
- 人体成分分析







攀枝花市中心医院心血管内科王朝菊主治医师带来了全新的心脏康复知识，并指出心脏康复医师能够根据不同患者制定适合的康复方案，从而达到改善远期预后的目的。



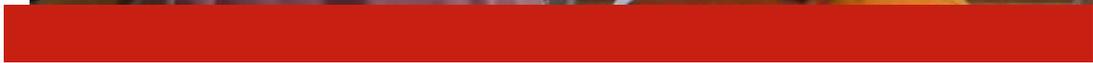
会理市人民医院

心脏康复的意义

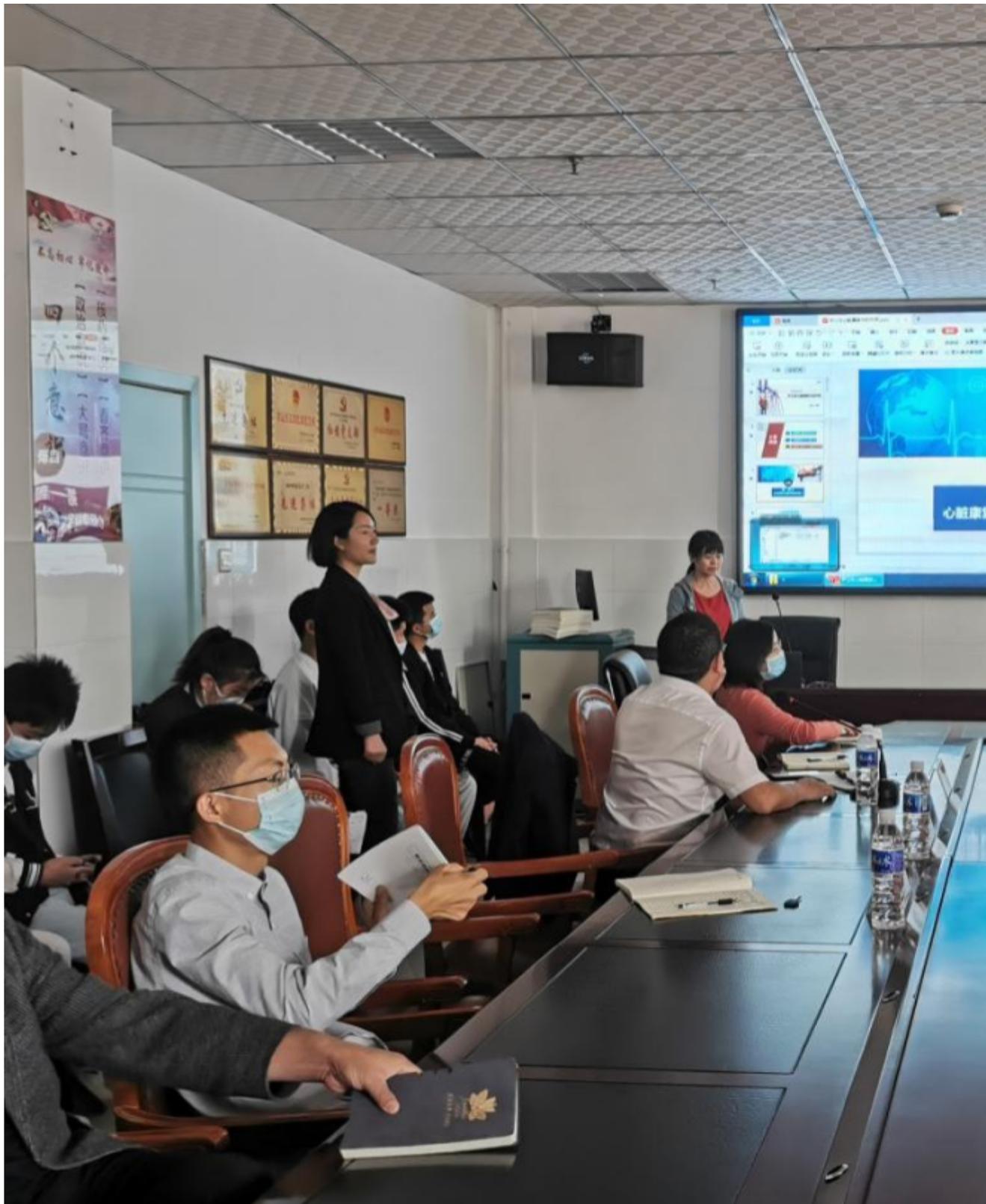
文献表明：
规律的心脏康复可降低心肌梗死后患者全因死亡率4%-37%和心血管死亡率7%-38%，延缓冠状动脉粥样硬化发展进程，降低急性缺血性冠脉事件发生率和住院率，接受心脏康复的心脏病患者1年内猝死风险降低45%

心脏康复，心脏康复协会和美国心脏协会颁布科学证据（1级）支持心脏及其合并症最佳心

有意义、需重视。









随后，攀枝花市中心医院心血管内科护士长罗晓辉的讲座列举了护士在临床中的具体工作，重点分析与探讨护士在心脏康复中起到的作用，为心脏康复的开展提供建议与依据，促进心脏康复迈上一个新的台阶！









心内科介入治疗病人的 围手术期管理

攀枝花市中心医院心血管内科

付雪梅

攀枝花市中心医院心血管内科付雪梅主管护师指出，在心血管内科介入治疗术患者中应用围手术期的循证护理干预，可以有效提高患者健康知识水平，具有更高的临床应用价值。

最后，攀枝花市中心医院心血管内科罗晓辉护士长还在会东县人民医院心血管内科病房就如何提高工作效率、最新仪器设备管理以及介入围手术期管理进行了进一步的交流学习，从而提升护理服务质量。



心脏中心党支部的党员专家从胸痛中心、心衰中心、房颤中心建设的成熟经验，到启动心脏康复中心推动心血管疾病患者评估康复随访管理，建立心血管疾病防救治和康复的闭环管理的各方面知识逐一向基层

医院医务人员进行解读，切实提高了大家对于相关疾病的整体救治水平

。

丨 供稿：心血管内科 李鸿宇



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...

