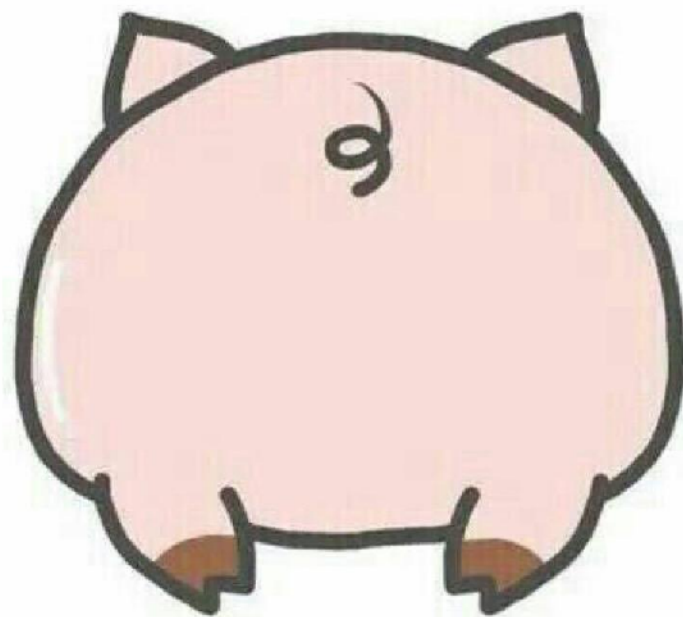


还在置“痔”不理？中心医院专家提醒您，“小痔”不管恐有大麻烦！

2021-12-25原文



今天，我们来聊聊一些“屁”大的事
——跟“屁股”相关的事



俗话说“十人九痔”

屁股上最常见的疾病就是痔疮了。

很多人觉得痔疮多数时候不痛不痒，就是发作的时候难受两天，
可以忍！

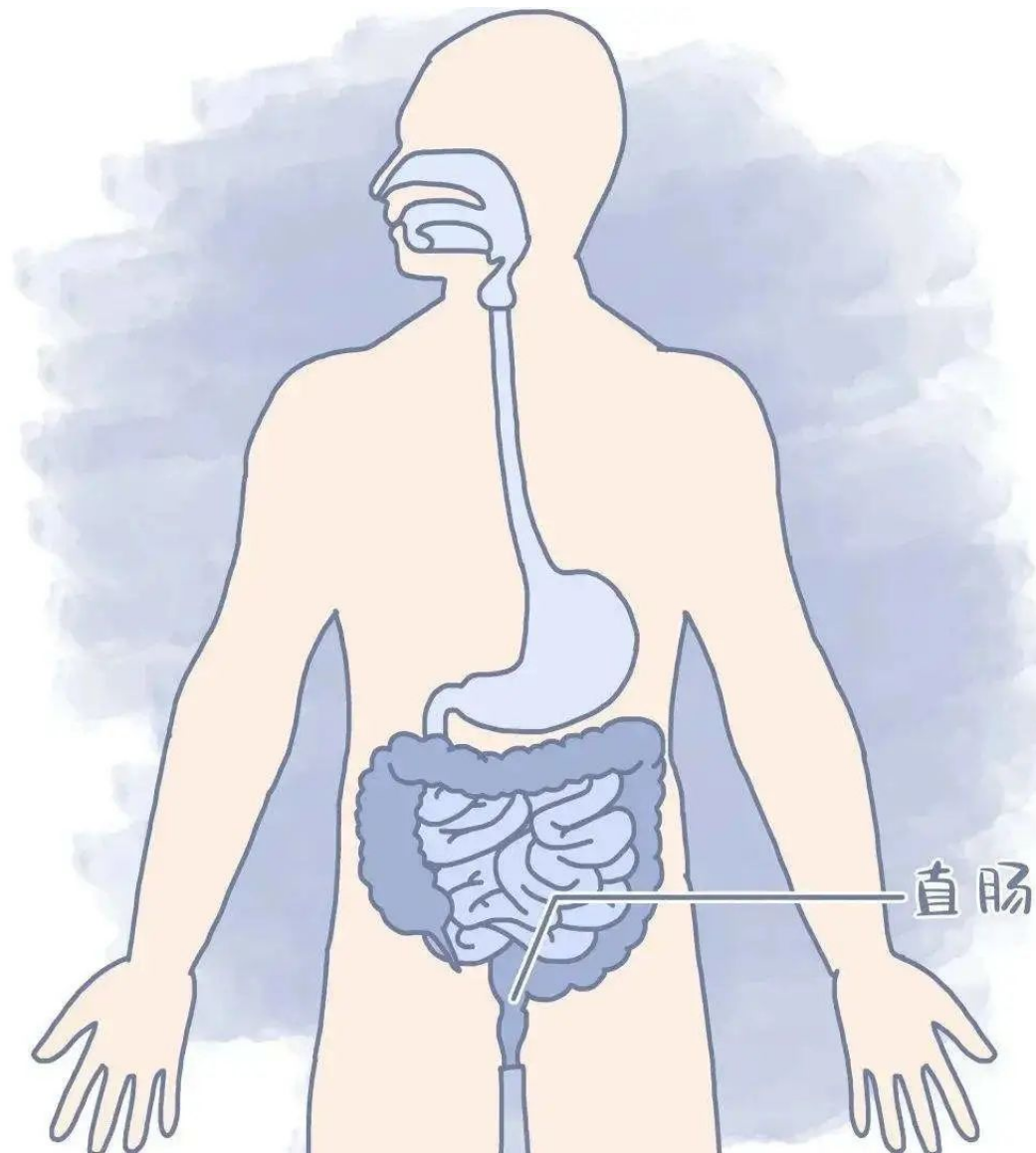
还有很多人觉得“屁股”上的事难以启齿，
从而讳疾忌医，不去检查和治疗，
都在一定层面上选择置“痔”不理。



中心医院专家提醒您！

小痔不管，恐有大麻烦

为什么这么说呢？这和痔疮的形成有关。



人在站立或坐位时，肛门直肠位于下部，由于重力和脏器的压迫，直肠静脉回流颇受阻碍；直肠静脉及其分支缺乏静脉瓣，血液容易瘀积和静脉扩张，形成曲张静脉团；也可能是静脉壁先天性薄弱，抵抗力减低，不能耐受血管内压力，因而逐渐扩张；久站或久坐，长期负重运行，影响静脉回流；过量饮酒、辛辣食物刺激，反复便秘、盆腔内巨大肿瘤、妊娠、腹水等都是痔疮形成的原因。

临床上痔按所在部位
可分为内痔、外痔及混合痔3类。

01

主要表现为便后滴鲜血及“肉球脱出”。

02

主要表现为肛门不适，潮湿、瘙痒。

03

主要表现为兼有以上两种情况。



大多数痔疮早期没有明显感觉
但如果不及时治疗可能会导致：

（一）治疗复杂、恢复时间长

如果不及时治疗，会加重病情进展，影响正常工作、学习、社交等，治疗恢复时间也会延长，增加医疗费用。

（二）痔块脱垂、嵌顿甚至坏死，疼痛难忍

有的痔疮患者会出现肛门有“肉球”脱出及便后出血，这就是内痔的典型表现，内痔通常分为4度，1度表现为无痛便血，无肉球（痔块）脱出，2度为排便时痔块脱出后可自行还纳，3度为痔块脱出后不能自行还纳，需借助外力还纳，4度为肉球长期脱出于肛门外，无法还纳或还纳后又立即脱出。随着分度增加，患者舒适度愈发下降，并发症（如贫血、感染、嵌顿坏死等）发生几率也越高。

（三）长期便血易致贫血

便血是内痔的常见症状，由于很多患者为点滴出血，极易被患者忽视，久而久之，随着失血量的增加，患者出现面色苍白、头昏眼花、全身乏力、注意力不集中、耳鸣等症状。

（四）肛周长期湿疹，瘙痒难耐

由于痔块脱出及括约肌松弛，黏液流出肛门外刺激皮肤，而导致皮肤瘙痒和肛门湿疹。

（五）容易引发妇科疾病，得不偿失

女性痔疮患者，由于肛门和阴道靠近，痔疮出血或局部感染可能导致细菌不慎进入阴道，引发各种妇科疾病，如阴道炎、盆腔炎、尿道炎等。

患痔疮后正确做法：

及时就医

专业的医生才能精确治疗，并不是所有的痔疮都会“一切了之”，不要因为惧怕手术而耽误治疗。



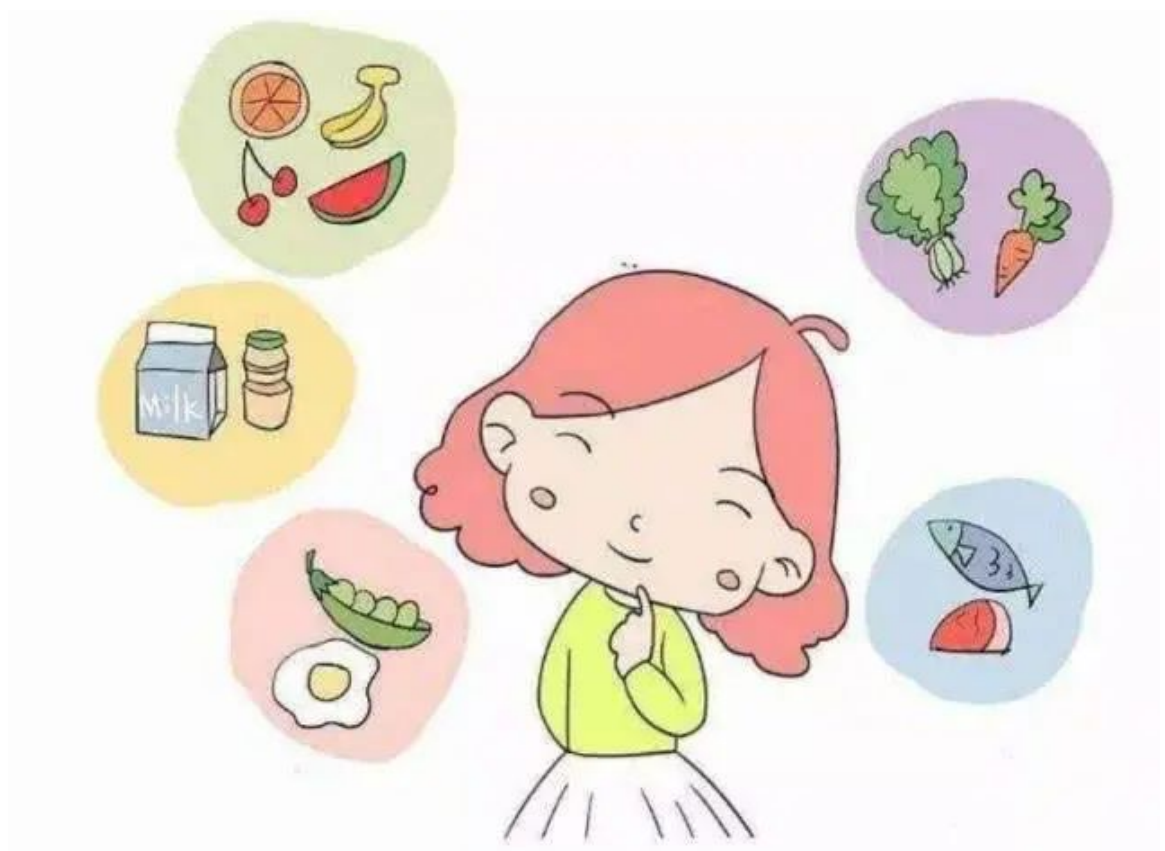
在家做好“菊”部护理

如果达不到手术指征，那么应该保持肛门局部清洁舒适，遵医嘱使用痔疮膏，温水坐浴（43-46℃），每次20-30分钟，改善局部血液循环，预防病情进展及并发症。



养成良好的生活习惯

多饮水、多吃新鲜蔬菜水果，少饮酒、少吃辛辣食物，定时排便，避免久站、久坐、久蹲。



zhi

指

dao

导

zhuān

专

jia

家



杨映弘

普外科主任、主任医师

享受国务院政府特殊津贴专家、全国五一劳动奖章获得者、四川省卫生厅有突出贡献专家、攀枝花市英才奖获得者

四川省抗癌协会大肠癌专委会常委、四川省医学会肠外肠内营养专委会常委。对疾病的微创治疗有较高的造诣，特别是甲状腺疾病的微创消融和达芬奇机器人手术治疗。



吴抱军

普外科党支部书记

普外科副主任、主任医师

四川省抗癌协会甲状腺癌及乳腺癌专业委员会委员、四川省医师协会甲状腺疾病及乳腺疾病专业委员会委员、攀枝花市预防医学会乳腺保健专业委员会副主任委员、攀枝花市医学会“医疗事故技术鉴定专家库”成员。擅长甲状腺癌及乳腺癌的规范化诊治。



邱体红

普外科副主任、副主任医师
博士研究生

大理大学硕士研究生导师，毕业于北京大学医学部。长期从事普外科工作，擅长疝疾病、胃肠道疾病（肿瘤）、甲状腺、乳腺外科疾病的诊治，对腹腔镜胃肠道手术有一定造诣。



刘培根

中共党员、普外科副主任
副主任医师、硕士研究生

四川省医学会医用机器人和医学智能化专业委员会青年委员，四川省医学会小儿外科专业委员会委员。从事普外科临床、教学及胃肠道肿瘤科研工作。常规开展良性及恶性乳腺、甲状腺、胃及结直肠手术，熟练掌握腹腔镜及达芬奇机器人微创技术。

wen

文

zhang

章

zuo

作

zhe

者



马银华

**普外科副护士长
主管护师**

从事临床教学与临床护理工作。熟练掌握甲状腺、乳腺及胃肠道良恶性肿瘤围手术期护理，对静脉通道使用与维护有一定临床护理经验。



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...