

# 一大波3·8节礼物已备好！只等你来！

---

2022-02-25[原文](#)

# 3.8 妇女节

愿你卓然而立 绽放光芒



## 3·8妇女节

妇女健康科普讲座+健康礼包.....

集美们，攀枝花市中心医院妇科搞“3·8”节活动啦

你确定不来看看

快快转发给你爱的TA



随着生育政策的放开，高龄产妇的增加，越来越多的女性深受盆底功能障碍性疾病困扰，尿失禁、脏器脱垂、腰痛、腹痛等问题直接影响女性同胞们的生活，呵护盆底健康，筑造美丽底蕴是每位女性都应该收到的礼物；在“三八”国际妇女节来临之际，攀枝花市中心医院妇科为每位女性送上一份礼物，为保障广大妇女同

胞健康特别推出“关爱女性健康，共筑美丽底蕴”系列活动，为盆底健康保驾护航。



**科普知识大推送 欢迎女神来参加**



## **一、“关注女性健康·缔造幸福生活”—— 女性妇科检查常见问题及答疑**

**主讲专家：**范伯林 **答疑专家：**贾蜀云

**时间：**2022年3月2日（周三）19:30-21:00

**讲座方式：**腾讯会议（会议号：**995890917**）



请使用手机端「腾讯会议 App」扫码入会



**二、盆底疾病“早”知道——  
女性常见盆底疾病问题及如何进行盆底肌训练、答疑**

**主讲专家：**范伯林

**时间：**2022年3月3日（周四）19:30-21:00

**讲座方式：**腾讯会议（会议号：615447842）



请使用手机端「腾讯会议 App」扫码入会



**贾蜀云**

妇科副主任 主任医师

擅长不孕不育，生殖内分  
泌，宫颈病变等妇科疾病的  
诊治

2022年3月2日

19:30-21:00

答疑专家



## 范伯林

专注于盆底疾病诊疗工作，  
擅长应用磁、电联合生物反  
馈、手法诊疗各类盆底疾病  
及产后整体康复。

2022年3月2、3日

19:30-21:00

主讲专家



健康礼包大放送

**活动时间：2022年3月1日——2022年3月18日**

**礼物一：**盆底功能评估

**礼物二：**徒手腰痛评估

**礼物三：**产后半年内免费产后整体评估

**礼物四：**骨盆手法复位

详询:13550913261（微信同号）

**温馨提示：**

①有效期3月1日至3月18日；

②最终活动解释权归攀枝花市中心医院妇科所有。

③咨询热线：13550913261（微信同号）



### 哪些情况需要做盆底功能检查？

- 1、建议分娩后的女性都应行盆底功能检测；
- 2、出现打喷嚏、咳嗽、运动漏尿者；
- 3、盆腔器官脱垂可疑者（自觉下腹坠胀不适、阴道口异物感等）；
- 4、子宫全切术后、盆底手术后3个月；
- 5、阴道口闭合度差，反复泌尿生殖系感染；
- 6、阴道松弛、有阴道排气感，影响性生活；
- 7、女性性功能障碍（性交痛、性冷淡等）；
- 8、长期下腹疼痛、腰部疼痛、臀部疼痛、尿频、尿急者。



**目前攀枝花市中心医院盆底康复诊疗中心  
主要开展治疗项目包括：**



1.产后康复【盆底康复、产后腰痛、骨盆康复（收胯、长短腿）、腹直肌分离、乳腺疏通、催乳、淡化妊娠纹、产后形体康复、富贵包、切口疼痛、骶尾部疼痛等康复治疗】

2.尿失禁【压力性尿失禁、急迫性尿失禁、混合型尿失禁】，俗称“漏尿”。

3.盆腔器官脱垂【阴道前壁（膀胱）膨出、阴道后壁（直肠）膨出、子宫脱垂】

4.术后康复【术后下腹疼痛、切口瘢痕疼痛、尿潴留、胃肠胀气、便秘等】

5.男性盆底康复【前列腺疼痛、肛门直肠疼痛、便秘、漏尿、术后疼痛等】

6.性功能障碍【性交疼痛、性高潮缺失、性冷淡、阴道松弛等】

7.妇科疾病【尿急、尿频、夜尿多，慢性盆腔疼痛（长期下腹痛）、外阴营养不良（外阴白斑）、子宫内膜薄、月经量少、人流、诊刮术后康复等】

8.其他【小儿遗尿（俗称尿床）、长期腰背痛、便秘（功能性便秘）、粪失禁】

■ 供稿：妇科 范伯林



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

---

暂无...