

# 世界青光眼周 | 眼睛出现这些症状要注意，小心青光眼找上你

---

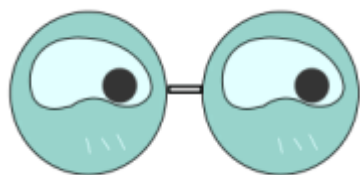
2022-03-11原文



# 世界青光眼周



2022年3月6-12日



**关注全球第一位不可逆的致盲眼病**

**今年青光眼周的主题是“关注青光眼随访，防止视神经损伤”**

有一种眼病

总喜欢悄无声息地

夺走人的视力

有的人发现时已几近失明



高致盲率的同时  
却是低知晓率.....  
发展中国家有超90%的患者  
对该病一无所知  
即使在发达国家  
也有约一半的人不知自己  
得了青光眼！



青光眼是视力的小偷，在不知不觉中就失明了。截至目前，青光眼已经发展成为人类首位不可逆性致盲眼病，全球第一位致盲性眼病。据世界卫生组织统计，目前全世界青光眼患者已近8000万人。



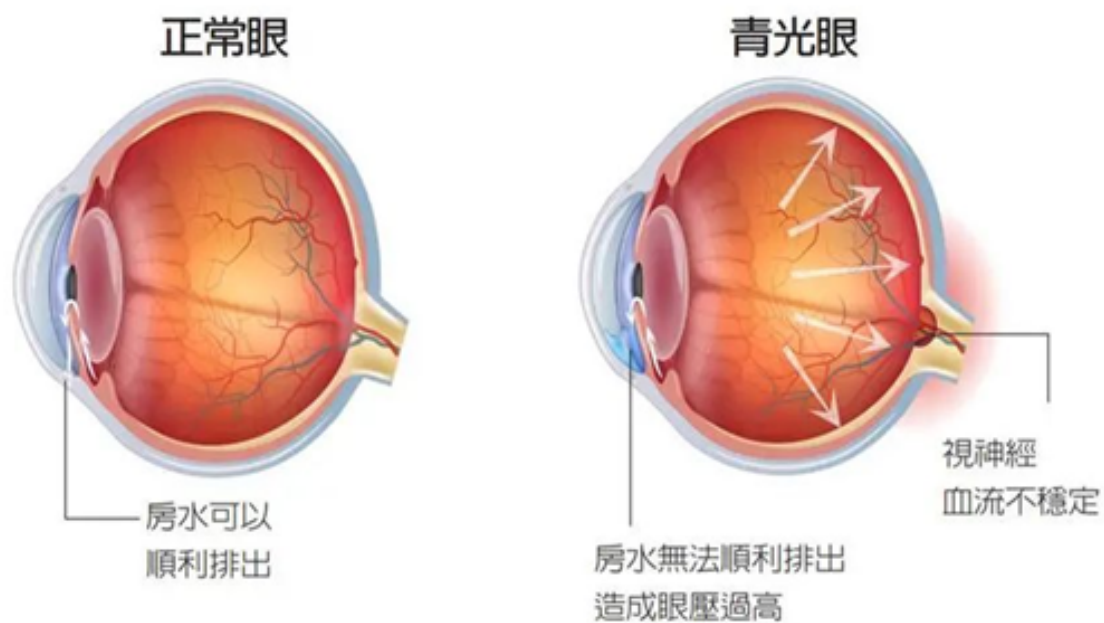
## Book思议

什么是青光眼呢？

青光眼是病理性眼压升高造成视神经损害和视野缺损的一种疾病。



小编先给大家  
普及一下什么是青光眼  
首先来看下  
青光眼的眼底改变





还不太明白？

没关系

看完下面这张图

你肯定就会懂了



青光眼的视野改变



正常视野



早期青光眼



进展期青光眼



晚期青光眼

肿么办？

看完图片

我怀疑我青光眼了

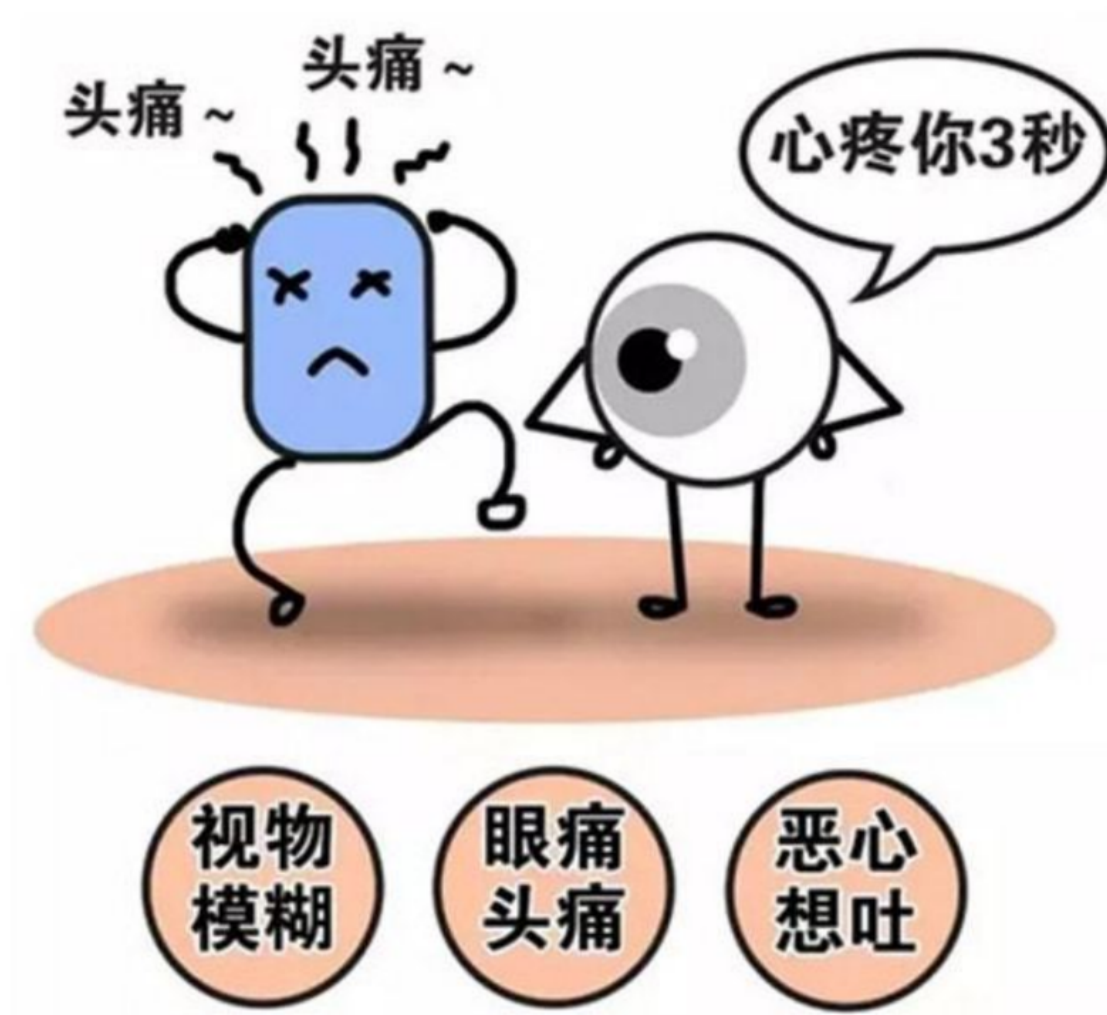
莫慌，淡定

听小编继续给你讲



出现哪些症状要警惕？

青光眼早期或急性发作时常常出现：

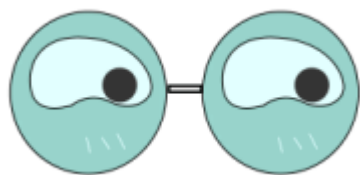


具体有这些表现：



- 1、时有眼胀、头痛；
- 2、视力下降；
- 3、眼压升高，出现视野缩小等情况；
- 4、晚间看灯光出现五彩缤纷的晕圈，像雨后天空的彩虹（称虹视）；
- 5、有的伴有恶心呕吐等。

青光眼的“喜好”人群？警惕青光眼，5类人群需早查：



- 1、有青光眼家族史；
- 2、600度以上的高度近视人群；
- 3、高血压病；

4、糖尿病；

5、40岁以上人群。

青光眼虽可怕，但只要早发现，早治疗，绝大多数青光眼患者都可以在有生之年保住生活所需的视力的。



### 青光眼如何治疗？

青光眼治疗目的主要是降低眼压，减少眼组织损害，保护视功能。



### 青光眼如何预防？

1、青光眼患者应终身复查，定期门诊随访，并正确使用降眼压等药物，关注用药后的不良反应，如有异常，及时就诊。

2、情绪因素可诱发青光眼急性发作并影响病情，做好心理调护，解除患者精神上的紧张和焦虑，树立信心，配合医生的治疗。

3、闭角型青光眼患者通常禁止使用抗胆碱类等使瞳孔散大的药物，一旦误用，应报告医生采取相应措施。

4、患者生活要有规律，劳逸结合，避免阅读时间过长或暗室工作过久。

5

40岁以上，特别是有青光眼家族史者，应经常做眼压、视野及眼底等检查，对已确诊或疑有青光眼者，要定期复查。



我真的太难了



青光眼如何随访？

青光眼是终身眼病

在漫长的人生岁月里

您可能要和眼科医生终生打交道

要信任并尊重

您所选择医生的每一句忠告每一个医嘱

青光眼患者应定时随访



# 你看看说的多有道理

青光眼治疗的主要目的是通过降低眼压来防止视神经损害进一步加重。经治疗，眼压应控制到个体化的靶眼压（目标眼压）水平。

对于开角型青光眼患者，初始靶眼压的设定要比未治疗时的基础眼压降低30%~40%，部分晚期青光眼患者应将眼压降得更低。

对于闭角型青光眼患者，非晚期患者一般将眼压控制在21mmHg以内是允许的。对于晚期患者，应将眼压控制得更低一些。

需要强调的是，同一患者的靶眼压水平并非一成不变，应根据随访所得到的视神经纤维层厚度及视野变化，来确定眼压控制是否达到目标。若损伤有加重，排除其他危险因素后，靶眼压可能要进行调整。因此，所有患者都应遵照医生的嘱咐和要求定期随访检查。

青光眼虽然可能致盲  
但只要早期发现，合理治疗  
绝大多数人可以保持终生有用的视力  
所以，要变消极情绪为积极态度  
主动多学一点青光眼的防治知识  
积极参与青光眼的自我保健  
以顽强的意志坚持不懈和疾病作斗争



专业队伍为您服务

市中心医院眼科始建于1965年，经过历代前辈的不懈努力与不断发展，现已成为攀西地区有一定影响力的综合眼病防治机构。2000年，市中心医院眼科被指定为攀枝花市“白内障复明工程”技术指导单位，2012年，被授予四川省首批“白内障超声乳化技术”（二类技术）授权合格单位。2014年，市中心医院眼科在我市率先建成国家眼科住院医师规范化培训基地。

现有担任四川省眼科医师协会常委 1 人，四川省眼科专委会委员 1 人，四川省眼康复专委会委员 1 人，四川省老年眼科专委会委员 1 人，四川省预防医学会眼视觉保健科专委会委员 1 人，四川省眼康复专委会眼视光专委会委员 1 人，四川省眼康复护理专委会委员1人，四川省眼康复眼视光专委会委员 1 人，四川省眼科质控中心专家 1 人。

五个眼科亚专业：白内障青光眼专业组，眼底病眼外伤专业组，早产儿及新生儿眼病（眼底病）专业组，儿童青少年近视防控与近视手术专业组，泪道内镜及眼眶病专业组。

医护人员共 16 人，眼科医师9 名，其中正高 2 人，副高5人，中级 2 人，初级 2 人；技师 2 人，护师 7人。

**眼 科 以 “ 精 品 眼 科  
百姓信赖”为宗旨，为我市及攀西滇西人民提供高品质的医疗质量和一流的医疗服务，享有广泛好评。爱护视力，享受光明，你我同行。**



**指导专家**





## 李 平

**眼科主任，副主任医师**

对眼科各种疑难复杂疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。擅长白内障、青光眼、小儿眼病、新生儿眼病、泪道与眼眶病、眼整形美容与修复的诊断及治疗。



**文章作者**



## 唐 瑶

**住院医师**

毕业于泸州医学院，医学基础知识扎实，对常见眼病、眼科急诊的诊治有一定的临床经验。



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

部分图片来源于网络，如有侵权，请联系删除。

精选留言

---

暂无...