

阔怕！反复腰痛、恶心、呕吐要当心，你可能得了多发性骨髓瘤

2022-03-18原文



最近有很多小伙伴
在我们微信后台留言
坐时间久了腰痛
站时间久了腰痛
躺时间久了也腰痛...
等等各种腰痛



那么这种情况是
缺钙或者腰椎间盘突出出了问题吗?

不一定

攀枝花市中心医院提醒您

腰痛可不是小问题

一小不小就要遭整凶



太阔怕了



半年前，王大爷反复腰背部疼痛，一直以为是骨质疏松、腰椎间盘突出，予以“理疗、补钙、补充维生素D”等治疗，效果不理想。



后来就诊于攀枝花市中心医院，行胸腰椎MRI检查发现椎体骨质破坏，同时查血发现还伴有贫血、肝功能异常，经血液科医生会诊，考虑多发性骨髓瘤。

这不就是缺钙吗，咋给我整血液科去了呢？



疑惑的不止王大爷，
王大爷家人也整不明白，
咋还就成多发性骨髓瘤了呢？
别慌，咱们稍后解释



你以为骨髓瘤光是腰痛吗？

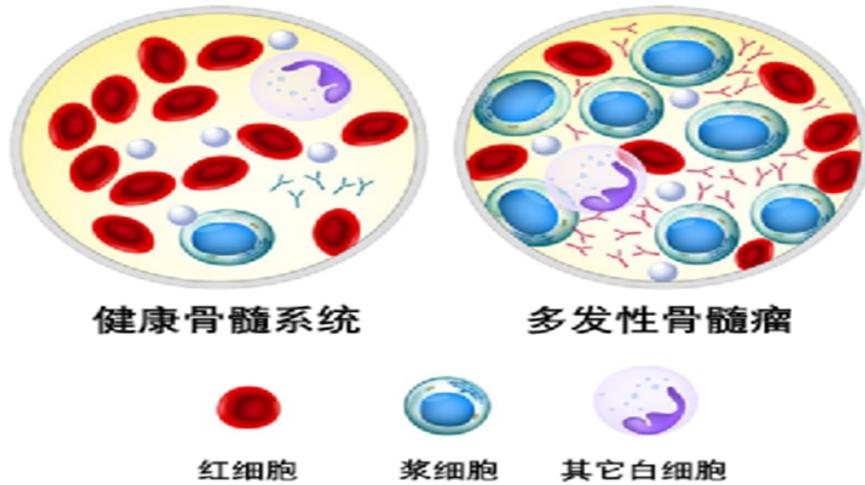


小兄弟。你太天真了。

恶心、呕吐、食欲减退也要注意
隔壁王奶奶就遭凶了



隔壁王奶奶因为恶心、呕吐、食欲减退，小便减少，查血发现肾功能异常，于我院肾内科住院，行免疫球蛋白、血尿轻链等检查发现有异常，经血液科会诊，也考虑多发性骨髓瘤。



正常骨髓与多发性骨髓瘤示意图



太可怕了

令很多人疑惑的是，
为什么多发性骨髓瘤这种血液病这么不容易发现，
它到底是一种什么样的疾病呢？



大家都停下，听我说：

其实多发性骨髓瘤是一种血液系统的恶性肿瘤，是由浆细胞恶性增殖导致的血液病。不像淋巴瘤、白血病被大众所了解，**它的发病率位居血液系统恶性肿瘤的第二位，常见于老年人，年龄多在60岁以上，目前发病有年轻化趋势。**该病起病隐匿，很多人对它的认识不足，生活中容易被忽视。



多发性骨髓瘤患者常见的临床表现

大多数患者会因哪里有症状就去相应科室就诊，首诊科室通常不是血液科，所以容易走弯路，延迟诊断。有研究表明超过50%的多发性骨髓瘤患者不容易被发现。尽管在临床诊治过程中，多发性骨髓瘤往往是“犹抱琵琶半遮面”，但血液科医生总会寻得骨髓瘤的蛛丝马迹，抽丝剥茧，抓住真凶。

啥都不说了鼓掌吧



下面划重点了

各位小伙伴

如果出现以下症状

请光速前往医院检查

1

高钙血症（C）

是指血钙水平的升高，常表现为意识模糊、食欲降低、呕吐、虚弱乏力、便秘等。

2

肾功能不全 (R)

多表现为肌酐水平升高、蛋白尿、血尿及急慢性肾功能衰竭。主要是由于骨髓瘤细胞分泌的M蛋白沉积在肾小管上皮细胞导致其变性所致。高钙血症、感染、肾脏淀粉样变等也都可以导致肾功能损害。

3

贫血(A)

多为轻、中度贫血，可以表现为头晕、乏力、疲劳、心慌、气促及活动耐力下降。随着疾病的进展，几乎所有的患者都会出现该症状。

4

骨骼损害 (B)

大部分患者会有不同程度的骨损害，常表现为骨痛，以腰骶部最为多见，其次是胸部和下肢，轻者可以仅表现为骨质疏松、局部的骨质破坏，重者可以出现截瘫、病理性骨折等。

5

反复感染

因为正常免疫球蛋白受到抑制、体液免疫能力下降，患者可能出现反复感染表现。

6

高黏滞血症

高免疫球蛋白会造成血流淤滞，影响脑、眼、肾和心血管系统，表现为头晕、耳鸣、视力异常、肢体麻木等。

7

出血倾向

骨髓瘤引起的M蛋白可以影响凝血因子的功能，造成牙渗血、鼻出血、皮下瘀斑等出血问题。

8

淀粉样变性

少数骨髓瘤可以合并轻链淀粉样变性，表现为心力衰竭、肾病综合征、舌体肥大、周围神经麻木等。

9

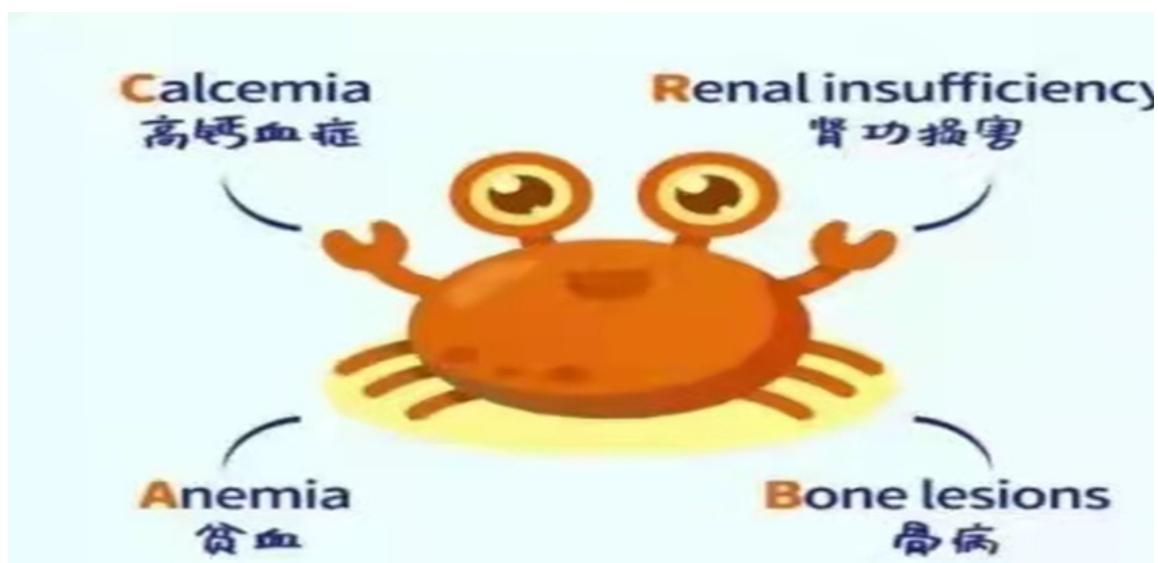
神经病变

表现为肌肉无力、肢体麻木、痛觉迟钝等，脊髓压迫是严重的神经损害的表现。

10

髓外浸润

以肝、脾、淋巴结和肾脏多见。



多发性骨髓瘤经典的“CRAB”症状

多发性骨髓瘤多起病缓慢

早期症状不明显

后期因累及的器官系统不同

临床表现多种多样

耽误治疗可能影响患者预后

攀枝花市中心医院血液科专家提醒：

对于该病，尽早发现，尽早就医是治疗多发性骨髓瘤的关键，一旦出现上述情况，应立即到医院就诊。



指导专家



向永胜

主任医师、血液科负责人

血液学硕士，从事内科临床工作二十余年，对恶性血液病、出凝血疾病等诊治有一定的临床经验；曾获“抗疫先进个人”的荣誉称号，在SCI、统计源核心期刊发表论文二十余篇。

郑大林

副主任医师、血液科副主任

1995年毕业于泸州医学院，从事并主持我院血液内科工作多年，对血液病的诊断及治疗有着丰富的临床经验，并经常参与疑难、少见病例的会诊。



文章作者

刘希

主治医师

2010年毕业于首都医科大学临床医学专业，已完成住院医师规范化培训，曾于四川大学华西医院进修学习。长期从事血液内科临床工作，擅长各种贫血、淋巴瘤、骨髓瘤、白血病等血液系统疾病，常见肿瘤及普通内科疾病的诊断与治疗。





扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...