

心肺复苏怎么做？2分钟让您一看就懂，一学就会

2022-04-08原文



技多不压身，紧急时刻能救命

咱就是说，你会心肺复苏吗？

如果~我是说如果

在马路上、餐厅、公司、甚至在家里

您的亲人朋友，哪怕是陌生人

突发疾病，突然倒地，呼之不应时

你知道该怎么办吗？



据统计

当发现有人溺水、电击
或不明原因倒地呼之不应时

正常情况下大多数人
只是仅仅拨打120，等急救人员

而没有紧急判断患者是否还有心跳和呼吸

然后决定是否进行心肺复苏

所以错过了最佳的急救时间



我国心脏骤停患者院外心肺复苏成功率低于1%

心肺复苏技术的普及率低于1%

这组数字足以说明

及时有效的心肺复苏

可以挽救更多人的生命



攀枝花市中心医院视频号推出
非专业人士心肺复苏教学短视频，
2分钟让您一看就懂，一学就会

话不多说

上干货

今后攀枝花市中心医院视频号将不定期推出
紧急时刻救命技能及其他健康科普
快来点击关注吧



扫描二维码，关注我的视频号

[扫码关注我们](#)

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...