

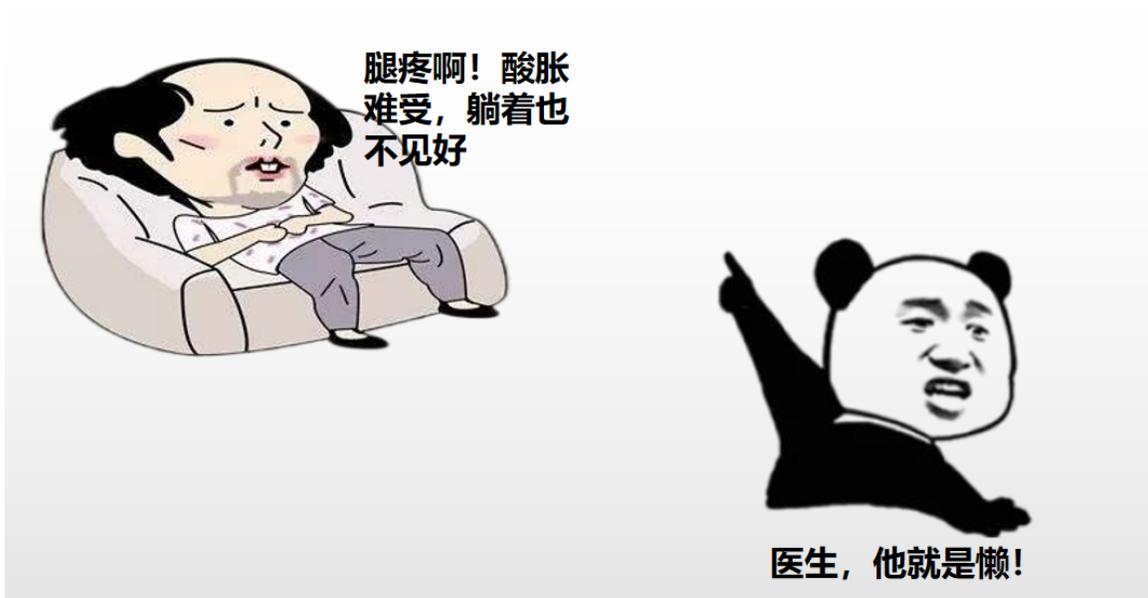
总是腿累，躺一晚上也不见好？中心医院专家说：要注意了！严重可能出现“老烂腿”

2022-05-07原文



小丽

最近上班站久了小腿就酸胀不已，回家躺到晚上也不见缓解，甚至晚上睡着会被疼醒。



受腿疼困扰的她想来医院检查，可挂哪个科室呢？

小丽在网上搜索，高度怀疑自己是静脉曲张，属于血管疾病，于是选择了血管疾病科。

幸运的是，小丽不仅找对了科室，也怀疑对了病症！

经医生诊断，小丽的腿疼就是静脉曲张引起的！



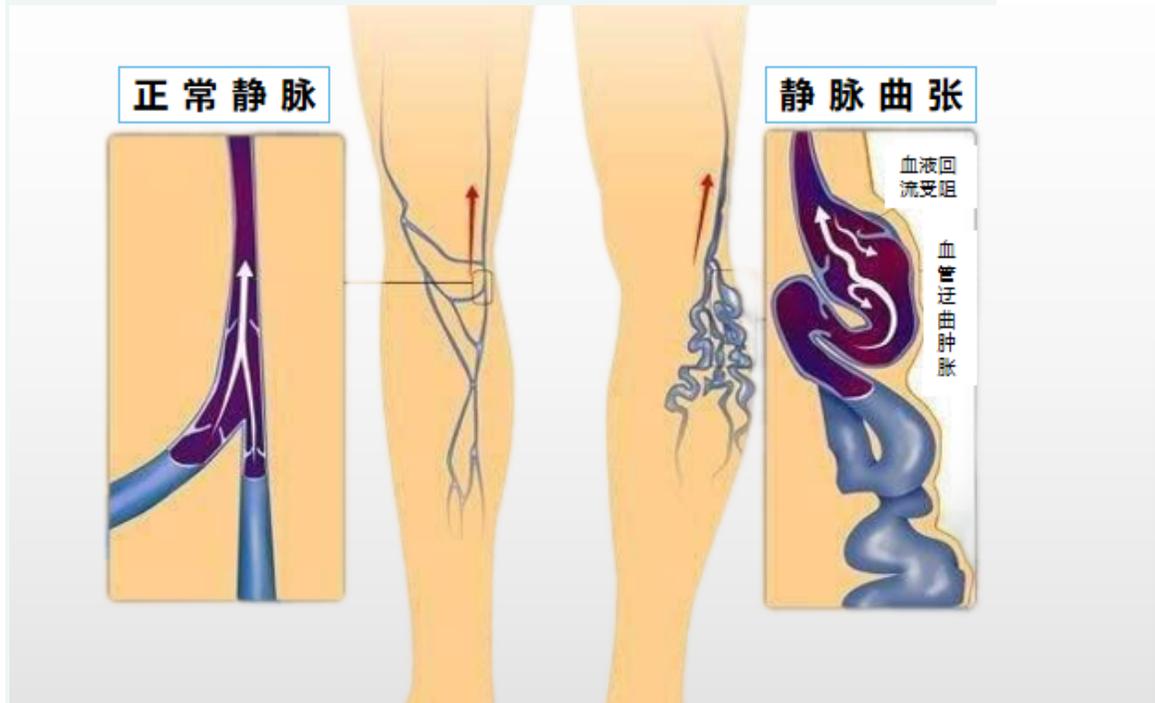
静脉曲张是一种不可逆转的血管病，在任何年龄段都可能会发病。



主要表现为人体的浅表静脉回流障碍，静脉压力增高，管腔迂曲扩张，形似蚯蚓贴附在皮肤表面。静脉曲张多发生于下肢，好发人群有：长时间站立的人，比如教师、交通警察；长时间坐着的人，比如老板、领导、司机；还有从事重体力的，如搬运工、举重运动员；怀孕，尤其是多胎怀孕的女性及肥胖的人群。静脉曲张患者常伴有小腿酸胀、水肿、沉重感，部分患者可能还会有腿抽筋症状，严重者还会出现皮疹、瘙痒、色素沉着，甚至溃烂不愈。



简单来说，下肢静脉曲张就是腿部内侧的浅表静脉因为血液回流不顺，出现了伸长、扩张和蜿蜒屈曲的情况，而回流不畅跟小腿肌肉的收缩和舒张有关。小腿静脉血液想要回流到心脏，就要克服重力，在小腿肌肉收缩、舒张的帮助下从下往上流动，如果小腿肌肉长时间只收缩不舒张或者根本没有活动，就会影响血液回流，静脉曲张就可能找上你。



静脉曲张可以不治疗?



静脉曲张是一个进展缓慢的疾病，早期静脉曲张的症状都不太明显，最多觉得腿不舒服、发胀，出现皮疹、瘙痒、色素沉着，甚至溃烂不愈的严重症状，可能需要经历10-20年的时间，因此，多数患者没有就诊的想法，或不认为这是一种疾病。甚至部分患者已经出现了一些症状，但因为经济困难、畏惧手术等原因，最终导致皮肤逐渐溃烂不愈，不仅严重影响生活质量，也对后续的治疗造成困难。



许多不了解的人会以为，静脉曲张要等到血管弯曲成蚯蚓了，再去做手术。其实不然，尽早就医医生会综合评估后给予手术或保守治疗的办法。对于仅有静脉曲张而没有症状的患者，医生通常会推荐采取保守治疗，比如：避免久站久坐、避免重体力劳动、适当减肥；在休息时可以抬高下肢；站立时，可以在原地活动下肢，或者伸直腿反复往上翘脚尖，从而间歇性绷紧小腿肌肉，促进血液的回流；在医师的指导下使用弹力袜（也叫静脉曲张袜，主要作用是增加静脉腔压力，促进血液回流）；也可以口服药物治疗。

严重的确需手术也不必担心，现在的手术不会留下明显的伤口。

在静脉曲张尚未出现严重并发症阶段时（如皮肤硬化、糜烂），手术操作简单、恢复快、费用低，效果好。而一旦伴发了皮肤的严重损害后，治疗难度、创伤以及治疗费用都会增加，而且多数病人很难恢复到完全正常的状态。因此，如果静脉曲张已经比较严重，特别是出现皮炎、色素沉着等并发症时，应当引起重视，尽早就诊治疗。

2022年5月5日攀枝花市中心医院血管疾病科正式成立，整合全院资源，打造攀西地区最权威的血管疾病诊治中心，造福攀西地区血管疾病患者。

病区设立于2号住院楼14楼，每周一至周五均开设有血管疾病专科门诊，并协同急诊科建立24小时血管疾病会诊制，患者随到随看，方便就诊。

收治病种：胸主动脉瘤，腹主动脉瘤，主动脉夹层，周围和内脏动脉瘤，下肢动脉硬化闭塞症（包括：主—髂、主—股、髂—股和股—股），腘动脉硬化闭塞症），糖尿病足，大动脉炎，血栓闭塞性脉管炎，各类急性动脉栓塞，多种血管损伤，胸廓出口综合征，雷诺综合征，动静脉瘘，下肢浅静脉曲张，下肢静脉倒流性疾病（如：原发性下肢深静脉瓣膜功能不全等），下肢静脉回流障碍性疾病（如：深静脉血栓形成等），肺栓塞，布加综合征，上、下腔静脉综合征，髂静脉压迫综合征，四肢血管瘤和血管畸形等。

唐永江

血管疾病科负责人、主任医师

大理大学医学院兼职教授。1995年毕业于泸州医学院临床医学专业，曾在解放军总医院（301医院）及西安交大一附院进修学习。从事心血管专业工作近30年，对高血压病、心力衰竭有较深的体会，擅长心脏、主动脉及周围血管疾病的介入治疗，包括冠心病冠脉支架植入，单腔及双腔永久起搏器植入，尤其是（胸、腹）主动脉瘤、主动脉夹层的覆膜支架植入术，先天性心脏病的介入封堵治疗，四肢动脉硬化闭塞症的综合介入治疗，下肢静脉血栓、肺动脉栓塞的综合介入治疗。

坐诊时间：周一全天





陈伟

副主任医师、医学硕士

毕业于四川大学临床医学外科学专业。长期从事于血管外科临床工作，擅长于微创或开放手术治疗胸、腹主动脉夹层/动脉瘤；外周动/静脉血栓、狭窄或闭塞等阻塞性疾病；外周动/静脉血管畸形、动静脉瘘，静脉曲张等。

坐诊时间：周二、四上午



胡强

急诊科党支部书记
急诊科副主任（主持工作）
副主任医师

华西医院高级管理研修班结业，四川省医师协会第一届创伤外科医师分会委员、四川省医学会第八届急诊专委会委员。擅长创伤急危重症患者救治，对急诊困难气道管理和静脉通道管理等急救技术有较为丰富的经验。

坐诊时间：周二至周五下午



文章作者



熊智巍

主治医师

毕业于西南医科大学，曾在重庆医科大学附属第一医院血管外科进修学习，长期从事血管外科临床工作，擅长腹主动脉瘤、主动脉夹层、周围和内脏动脉瘤、下肢动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、下肢浅静脉曲张、下肢静脉回流障碍性等疾病的腔内介入及开放手术治疗。

坐诊时间：周三、五上午



扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...