世界哮喘日｜关于哮喘的这些知识，你都了解吗

2022-05-12原文

5月5日是第24个“世界防治哮喘日”

今年的主题是“消除差距实现哮喘的同质化管理”

据了解，我国20岁以上人群中哮喘患病率为4.2%，预计哮喘患者有4570万。14岁以下人群哮喘患病率为3.02%，哮喘患儿约有1500万，哮喘患者还在逐年增加。世界哮喘日由全球哮喘防治倡议委员会(GINA)(www.ginasthma.org)组织发起，旨在全球范围内推广和宣传哮喘的规范化治疗。2022年5月3日第24个世界哮喘日，主题是“消除差距实现哮喘的同质化管理”。

宣讲活动

2022年5月6日上午9时，由呼吸与危重症医学科党支部和儿科党支部承办，攀枝花市中心医院党委书记徐文豪，党委副书记、院长张月辉，党委委员、常务副院长兰玉平率领攀枝花市中心医院红十字志愿服务队、中国南丁格尔支援护理服务总队攀枝花市中心医院支队、呼吸科、儿科相关专家共同参与第24个“世界哮喘日”宣讲活动。

日“消除差距 实现哮喘的同质管理”
院呼吸与危重症医学科义诊活
杨 燕

专家们对前来咨询的群众进行问诊和查体、提供测量血压及血糖、肺功能测定、呼吸操示教等多方面的服务，并发放哮喘专题宣传手册，讲解哮喘的防治知识和生活中注意的相关事项，提高广大群众对哮喘疾病的认识和科学预防能力。

除差距 实现哮喘的同质管理”
危重症医学科义诊活动
吴 祥

关于哮喘，下面这些小知识你要知道

哮喘是一种常见的慢性呼吸道疾病，是由多种细胞以及细胞组分参与的慢性气道炎症性疾病，临床表现为反复发作的喘气，气急，伴或不伴胸闷或咳嗽等症状，同时伴有气道高反应性和可变的气流受限，随着病程延长可导致气道结构改变，即气道重塑。

1、非药物治疗，避免哮喘发作：

①　避　免　接　触　过　敏　源

比如引起过敏的药物或食物。注重生活方式，定期清洗家居用品。

②　防　治　上　呼　吸　道　感　染

尽量避免感冒及上呼吸道感染，注意防寒保暖，以免加重哮喘病情。

③　进　行　适　当　锻　炼　提　高　自　身　的　免　疫　力

适当有氧运动，比如散步、游泳、太极等。

④　保　持　乐　观　心　态

稳定情绪，积极配合治疗，愁闷等抑郁情绪不利于疾病康复。

2、药物治疗：大部分哮喘患者需要两类药物：

①预防哮喘发作的药物(控制药物)，防止发作。比如长效吸入性药物，这类药物规律使用后，可以明显减少患者急性发作。吸入性糖皮质激素(ICS)联合或不联合长效β2受体激动剂(LABA)是最基本的治疗策略。

②快速缓解药物(缓解药物)用来缓解急性哮喘发作的症状。当哮喘急性发作时，迅速将药物及吸入装置准备好，应用快速缓解的药物(如沙丁胺醇气雾剂)。中度和重度哮喘发作的患者，先帮助给予吸入2~4揿的支气管舒张剂(如沙丁胺醇气雾剂)，同时要快速将患者送往最近的医院进行救治。

2022年GINA更新中强调哮喘闭环式个体化管理评估，调整，治疗效应。

供稿：呼吸与危重症医学科 谢兰

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信

扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频

精选留言

暂无...