

肝有没有问题，手知道！手部有2种表现，或是肝硬化的“警报”

2022-05-20原文



小张和小美恋爱多年，两人计划着结婚，不久前，小美带着小张见父母，可谁知就在小张和父亲握手时，身为老中医的父亲说，你俩先别急，明天去医院查查肝，再谈结婚的事儿。



果然！经检查，小张出现早期肝硬化，需要尽早治疗！

可悬了！看手就能知道有没有肝病？

中心医院专家告诉您，有道理！但别慌！

开始有点意思了



正常男女的肾脏上方各有1个略呈三角形的分泌人体激素的腺体，称为肾上腺。

这个腺体不断地产生雌性激素（你没看错就是雌激素），与机体产生的雄性激素保持相对平衡的正常水平，从而保证机体在这方面的正常生理生化代谢功能。这些激素随着血流周游全身，最后要在肝脏分解灭活。

当肝硬化时，由于肝功能减退，雌激素的代谢灭活功能发生不同程度的障碍，久而久之，雌激素在体内积累多了，便刺激毛细血管充血、扩张，通常**手掌上会有“1红1白”的表现。**



“1红”大小鱼际泛红

出现肝掌的人，大小鱼际部位，也就是大拇指和小指根部位置，会出现充血、泛红的情况，并且通常是片状、红色斑点、斑块样泛红。

“1白”手掌心泛白

一般情况下，手掌通常呈现粉红色，除非手掌刚受到压迫，可能会有轻微泛白的表现，但很快就能缓解。不过对于存在肝掌问题的人，手掌心的位置会明显没有血色。



有相关症状的你怕了吗？

BUT

据最新文献研究显示

肝掌的出现并不表明一定有肝病

这个重点很重要
我再讲两分钟



肝硬化和慢性肝病病人可能出现肝掌，但出现肝掌的不一定都有肝病，如：真性红细胞增多症、营养不良、关节炎等。临床上往往见到不少健康人也有肝掌，但经过数年，数十年后的观察，肝脏功能一直正常，从未出现过肝脏病变。因此对于出现症状者，应结合病史、体格检查、肝功、B超等多项检查后并经过综合分析判断，然后才能作出正确的结论。

1、养成健康的生活方式：避免酗酒、熬夜；健康饮食，不吃霉变、含亚硝酸盐的食物，少吃烟熏制品；加强体育锻炼，注意劳逸结合，增强体质，提高机体免疫力。

2、定期体检：定期检查肝脏彩超、乙肝二对半，必要时再次接种乙肝疫苗。已有肝病的朋友，应积极早期进行规范治疗，并定期复查肝功十一项、乙型肝炎DNA测定、甲胎蛋白、彩超等。

3、正确服药：服药要遵从医嘱，切忌自行随意服药，以免导致肝功能受到损害。

参考文献：

1. 厉英超，栾新明 肝掌蜘蛛痣机制初探 临床肝胆病杂志 2002.10
第 18 卷第 5 期
2. 自己来学辨肝掌 医药与保健 2011.07
3. 尹柱汉，魏陵博，丁书文 肝掌、蜘蛛痣非淤论 长春中医学院学报
2001.03 /17 卷1 期

文章作者



赵倩颖

主管护师

从事肝胆外科临床护理、教学工作多年

指导专家

王义刚

硕士研究生、主治医师



主要从事肝胆胰脾外科疾病的临床诊治、教学及临床研究。擅长腹腔镜下胆道探查、腹腔镜下胆囊切除、腹腔镜下肝部分切除以及完全腹腔镜下胰十二指肠切除术等微创技术的手术及配合,肝胆胰肿瘤切除术。对肝胆胰外科常见病、多发病、急性重症胰腺炎全程管理、肝胆管结石病等疾病诊疗方面有一定造诣。



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频

精选留言

暂无...