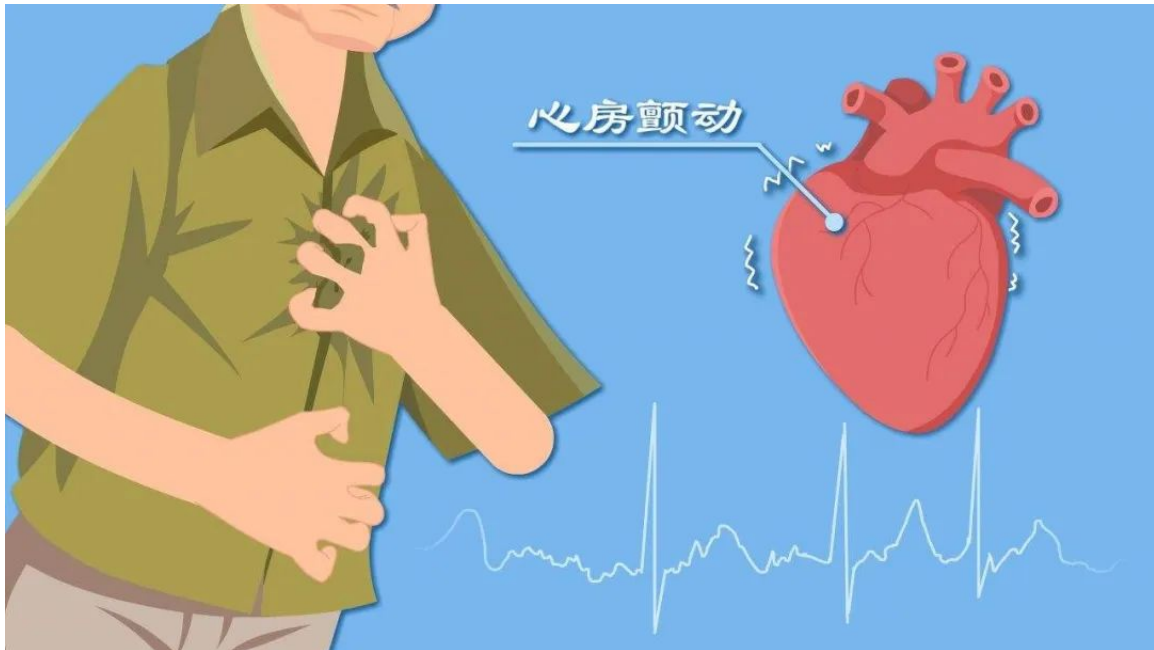


房颤危害多，“防颤”要抓紧

2022-05-31原文



2022年6月6日是第10个“中国房颤日”，房颤日设立的初衷是改善我国房颤的预防与认知现状，提高房颤卒中的预防水平。房颤，全名心房颤动，被称为21世纪的心血管流行病，一生中1/4的人会患房颤。年龄越大，房颤的患病率和发病率逐步增加，约1/3的患者卒中后才被诊断为房颤！但公众对它的认知程度却远远不及高血压及冠心病。今天我们就来看看房颤的危害。



一、什么是房颤

房颤，是常见的心律失常，是心肌丧失了正常有规律的舒缩活动，而代之以快速、不协调的微弱蠕动，致使心房失去了正常的有效收缩。房颤患者心跳时快，时慢，毫无规律。如果把心脏比作一个房子，心脏壁上布满了房子里的电路，房颤就是最常见的心房电路紊乱现象。



二、房颤的病因是什么

高血压，心衰，心脏瓣膜病，肥胖，慢性阻塞性肺疾病，甲亢等。

高血压与房颤的关系：



1. 高血压是房颤最重要的因素！
2. 高血压增加房颤发生率
3. 血压升高10mmHg，房颤风险增加1.21倍

糖尿病与房颤的关系：

1. 糖尿病使房颤发生风险增加34%
2. 病程延长一年，房颤发生风险增加约3%

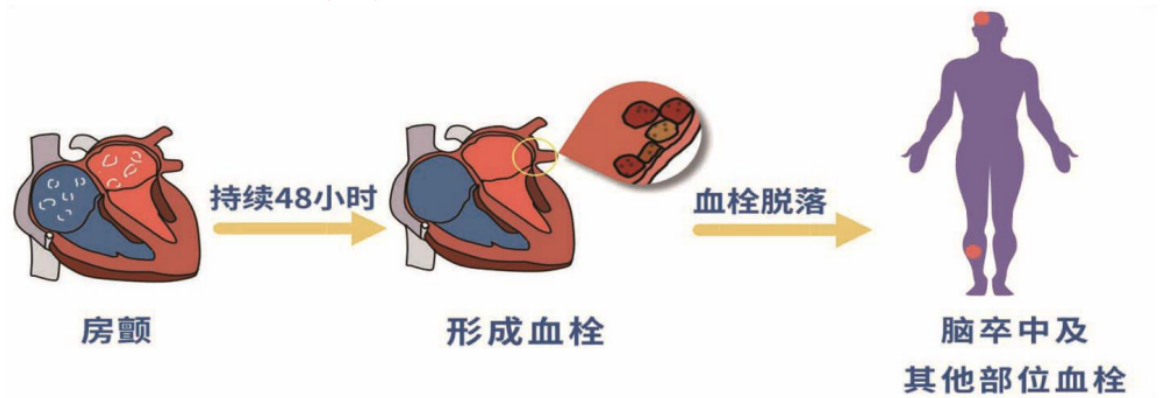


三、房颤有哪些危害

a) 容易导致栓塞事件（尤其是中风）

房颤发生时，心房收缩活动失去规律，心房内血流紊乱，容易有血栓形成、附着，血栓脱落随着血液至全身各处，可导

致体、肺循环栓塞，引起脑梗死、肾动脉栓塞、肠系膜动脉栓塞或者外周动脉栓塞，最常见的是脑栓塞，即人们常说的“中风”，致残、致死率高。



b) 增加心衰发病率

房颤使心衰患病率增加3倍，且加重心衰的症状。心率过快引起心慌不适，且因心脏收缩活动失去协调性，每次跳动泵出的血量减少，诱发血压下降、心绞痛，甚至心力衰竭。心衰和房颤常同时存在并形成恶性循环。



c) 增加死亡率

心房收缩功能丧失和长期心率增快可导致心功能受损，心力衰竭，产生的血栓容易导致中风，增加患者死亡率。房颤患者病死率约为健康人群的2倍



d) 影响生活质量

很多房颤患者可有胸闷、气短、疲倦、呼吸急促、发作性头晕、晕厥及晕厥前兆、胸痛、心悸等症状，影响生活质量。并且患者担心房颤有可能随时发生、担心房颤对健康造成长远的不良影响，以及担心治疗中抗凝药的不良反应等造成患者心理负担。

四、房颤治疗方式



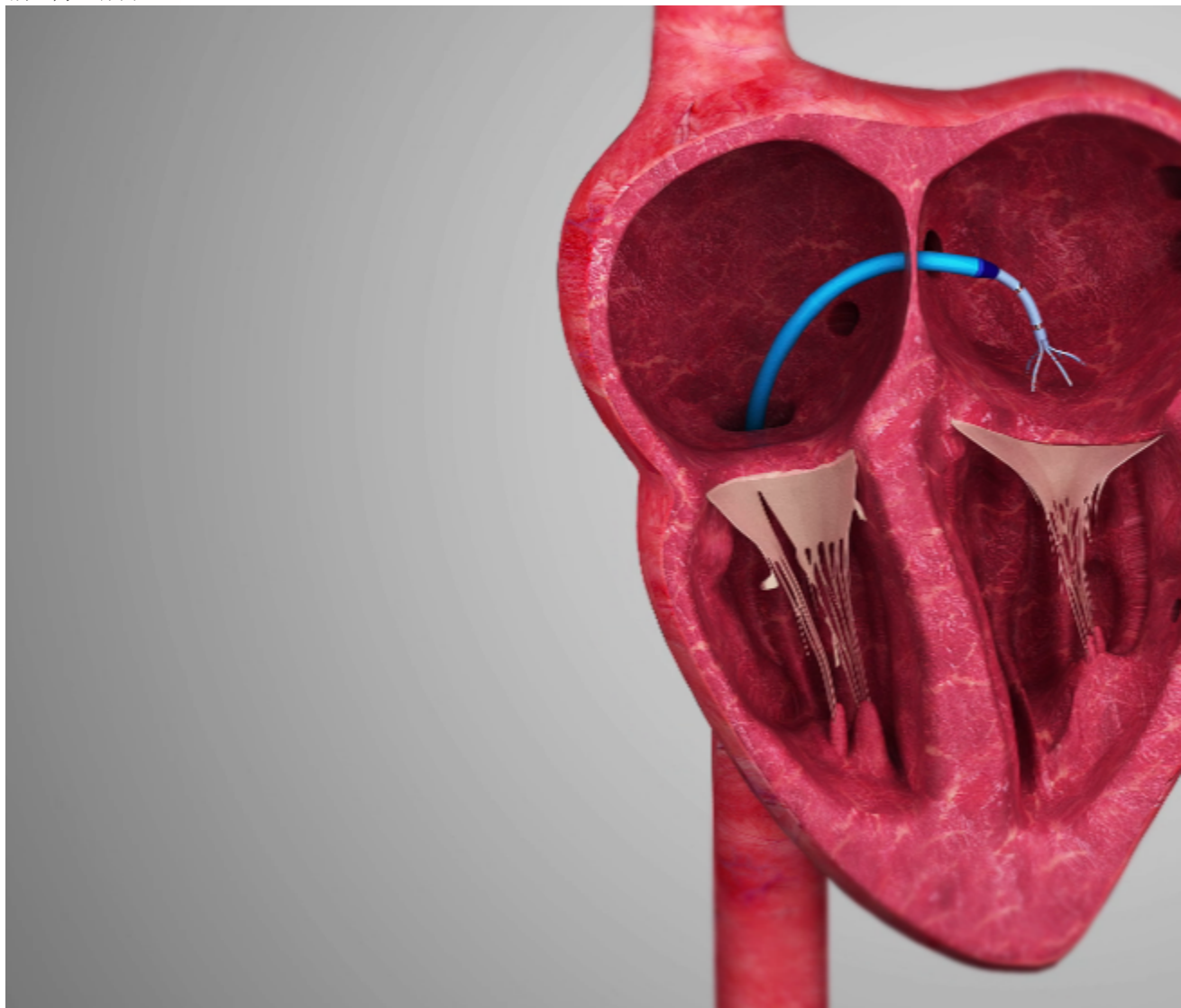
1. 导管射频消融治疗
2. 经皮左心耳封堵
3. 外科手术治疗
4. 起搏治疗
5. 药物治疗

导管消融治疗成功率和有效性远远高于药物治疗

五、什么是射频消融

射频消融术是通过微创导管技术，将很细的导管从颈部或大腿根部

放入血管内，到达心脏发病位置后，释放射频电流，从而一次性消除"病灶"



六、射频消融的益处

1. 微创、局麻、损伤小
2. 恢复正常心律，成功率远高于药物治疗，首次消融成功率达80%以上
3. 减少对药物的依赖和药物副作用
4. 降低患者卒中率、死亡率 改善患者预后

“房颤患者一旦发生中风，危害更加严重，致残率、复发率更高。”在日常生活中大家要多关注有关房颤的知识，做好预防；对于已经出现了房颤的患者，应该及时到正规有救治能力的医院就医，不可拖延时间。

文章作者



杨 超 主 治 医 师

擅长心血管内科常见疾病及多发病的诊断和诊治，长期从事心血管的介入治疗工作，特别擅长复杂心律失常如房颤、房扑、房速、室性早搏、室速、室上速的射频消融治疗。

部分图片及视频来源于网络如有侵权请联系后台删除



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...