

身边的有为才俊

张颖娟 | 愿以我们的努力付出，换来您的甜美微笑

2022-05-31原文



为梦想

她熏陶在

清华学府的氤氲书气中

谈笑鸿儒

往来翰林

一颦一笑，一言一行

皆涵养出渊博的医学知识

为爱情

博士毕业的她跟爱人来到攀枝花

从此，便爱上了这里

全身心投入到肾脏疾病的诊治中去

白天忙于收治患者

晚上查阅科研文献，不断“充电”

左手是倾尽救治

右手是怜悯关爱

有患者说

每当看到她时

心中的忧愁和痛楚会减轻

那是因为

她的眼中会发出让人坚定信心的光芒

她就是肾病内科主任张颖娟

A portrait of a woman with dark hair pulled back, wearing red-rimmed glasses and a white lab coat over a dark patterned scarf. She is smiling and looking towards the camera. The background features diagonal stripes in shades of grey and yellow.

张颖娟
身边的有为才俊

愿以我们的努力付出

换来您的甜美微笑



因为梦想，就读顶尖学府



张颖娟曾就读于清华大学北京协和医学院，“自强不息，厚德载物”的清华校训始终镌刻在她自律、自强、奋发、拼搏的无数个日夜里。曾经学校的暖暖春风沐浴着她丰富医学知识的脑海，青青荷塘浇灌着她追逐学术科研的心房，微微月色撩拨着她坚定守护患者健康的心弦。从翻阅典籍到检索前沿期刊文献，从诵读医学理论到亲身实践临床一线，从咫尺微观研究到天涯宏观探索，她逐渐成为了一位更加优秀出色的人。





因为爱情，扎根攀枝花



当有人问张颖娟“为什么来到攀枝花”时，她脸上洋溢着幸福的微笑：“跟随爱人来到了攀枝花，从此便在这里深深扎下了根。”她的爱人也是学医出身，从事肿瘤疾病的诊治，而她从事肾病的诊治研究工作。“川西南、滇西北这个区域内有很多肾病患者，如果没有专业的医生团队帮助及时诊断并给予最佳治疗方案，患者的疾病会很快恶化，所以我决心扎根这里救治患者，想为区域内的百姓奉献出一份自己的力量”。是爱情这份力量带领她来到了这座陌生的城市，也是救死扶伤这份大爱让她扎根在了这座温暖的城市。



因为热爱，共赴春暖花开的约定



肾脏疾病的诊治比较复杂，治疗周期长，需要肾内科医生给予专业、耐心、细致的个体化方案并长期规范治疗。然而肾脏疾病不分年龄群体，从花枝招展的青春少年到白发苍苍的耄耋老人都会患病。如果时运不济，可能在最美好的年纪就会碰上它，疾病导致的不适症状，长期的药物毒副作用，会让体型改变，容貌消颜，精神不矍，同时较昂贵的诊疗费用有时也会击破最后的防线。张颖娟深知患者的疾病痛楚，了解患者的心理变化，身体力行地在践行救死扶伤、大爱无疆的精神。



科室的同事回忆起一个病例：去年冬天，有个来自凉山州的可爱小姑娘被诊断为系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎后，辗转区域内多家医院，治疗效果较差。患者来到市中心医院后，张颖娟十分重视，积极组织科内讨论，并针对患者的情况针对性地制定规范的治疗方案。长期的治疗让小姑娘情绪低落，甚至有轻生念头。张颖娟增加查房的次数，对小姑娘“特别关注”，凡是到病房都会耐心劝导小姑娘，讲解既往治疗的成功案例，激发她治疗的信心和对生活的向往。由于长期住院，花费较大，让本不富裕的家庭雪上加霜，她又制定了最优化的治疗方案，尽可能地减少医疗费用，同时，带领科室人员为小姑娘捐款。她在床旁和小姑娘立下了约定，挺过这个寒冬，明年一起去看杜鹃花开。小姑娘战胜病魔的勇气被激起，治疗也取得了非常好的效果，昔日可爱动人的笑容又重回脸颊，病情控制稳定，目前处于定期门诊随访阶段。

“医师的作用是治疗人的疾病，而不是单纯治疗组织器官的疾病。一定要注意观察患者情绪和表情，及时进行心理疏导，把愁眉苦脸变成平和愉悦，努力带动患者以积极阳光的心态面对慢性病，适应慢性病对生活的影响。”张颖娟时常与同事们分享心得。



因为责任，致力推动科室建设发展



成为肾内科主任后，张颖娟意识到，科室医生水平的共同提高才是科室发展的关键。她要求科室的医生们及时获取最新、最前沿的医学指南、医学信息用于临床的诊疗工作。面对科室医生对最新指南掌握不够，专业英语有欠缺的突出问题，只要国外肾脏疾病指南一有更新，她就下载英文原版指南，利用每周早交班的时间带领大家集体学习，通过这种方式，大家既学习了最新指南，又学习了专业英语，还锻炼了讲解能力。

同时，她始终注重基本功的掌握，认真教授每一位科内的年轻医生，通过制定专题训练来提高年轻医生的基本功，同时在指导的过程总是耐心细致，年轻医生只要有一个操作做得不到位，她都会耐心地指出操作要点，并亲自示范操作。她带领科室医护刻苦钻研肾脏疾病诊治，广泛阅读文献，积极开展科学研究，参与完成两项国家自然科学基金项目，主持完成市级科研一项，目前承担省卫健委、省中医药管理局、省医学会课题各一项。

主持科研“来氟米特联合激素治疗合并大量蛋白尿成人过敏性紫癜性肾炎”分别荣获“四川省医学科技奖（青年奖）三等奖”及“攀枝花市科学技术进步奖二等奖”，经评审达国内先进水平。多项研究成果参加中华肾脏病年会及WCN、全球华人肾脏病年会等国内外学术会议交流。已在国内核心期刊发表论文20余篇，SCI论文2篇。在她的带领下肾病内科成为全省第三大腹膜透析中心，也是攀西地区规模最大、开展技术项目最全面、集医疗、教学、科研为一体的肾脏病诊治中心。

人物简介



张颖娟，医学博士，毕业于清华大学北京协和医学院，主任医师、教授、硕士研究生导师、攀枝花市学术技术带头人、四川省学术技术带头人后备人选，澳大利亚悉尼大学 DUBBO BASE医院访问学者，四川省医学会肾脏病专委会常委。长期从事慢性肾脏病防治的基础与临床研究，积累了丰富的诊治经验，擅长Ig A肾病、过敏性紫癜性肾炎、狼疮肾炎等各种原发性、继发性肾脏病，急、慢性肾功能不全的诊治，在疑难、危重症的诊治方面有丰富经验。

专家门诊时间：周三全天





扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...