

抓住“三伏”节气，体验“冬病夏治”

2022-07-01原文



入伏开始，天气一天比一天热，弄得人心烦意乱，可你一定不会注意到其实三伏天也是“冬病夏治”的最好时机。



什么是三伏贴

三伏贴是我国传统中医药领域中的一种特色疗法，根据“冬病夏治”中医理论，借助夏季气温高，阳气旺盛，人体肌肤腠理开泄的天机，选用具有温经通络，益气助阳的药物，贴敷到人体特定的穴位，通过温经通络、调理脏腑发挥平衡阴阳、畅通气血的功能，从而起到扶正祛邪、增强免疫力的作用，达到治病防病目的。



贴敷适应症

- **儿科疾病：**气管炎、肺炎、支气管哮喘、咽炎、鼻炎、久咳、厌食、遗尿、腹泻及体虚易感冒者。
- **妇科疾病：**痛经、慢性虚寒型盆腔炎、宫寒不孕等。
- **呼吸系统疾病：**慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性顽固性咳嗽、体虚易感冒者。

- **脾胃疾病**：虚寒性腹泻、胃脘痛。
- **亚健康（治未病）**：有增强抵抗力，较好的防自病作用。



贴敷注意事项

贴药后发疱处理：贴药后皮肤起水疱，是药物发挥作用的正常现象，皮肤起疱的病人疗效会更好，不必紧张。这时应注意保护好创面，不要搔抓，避免抓破引起感染。小水疱可等待其自行吸收，大水疱可用消毒空针刺破抽液，外涂碘伏，避免覆盖患处，宜暴露干燥，必要时可到医院处理疮面。

要以病人的耐受度为准，贴药时间一般成人1—2小时，小儿0.5—1小时。贴敷患处出现皮肤红润、痛痒、烧灼感时可取下药膏，用湿软毛巾擦干净。



贴敷时间及地点

第一次贴敷（初伏）：7月15日（星期五）——7月25日；

第二次贴敷（中伏）：7月26日（星期二）——8月14日；

第三次贴敷（末伏）：8月15日（星期一）——8月24日。

贴敷地点：攀枝花市中心医院门诊五楼 康复医学科

联系电话：胥医生18096308216



胥林波
康复医学科主任
中医科、中西医结合科主任、主任医师

省名中医、市名中医，医学硕士，针灸专家，攀枝花市有突出贡献专家、劳模，市优秀医师。从医30余年，对颈椎病、腰椎病有独特的治疗方法，对中风等神经疾病有深入的研究，擅长肿瘤并发症的中医药康复治疗。

👉 点击关注我们官方微信 👈



扫描二维码，关注我的视频号

[扫码关注我们](#)

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...