

身边的有为才俊·程远建 |
拥有真知“远建”，“程”心守护健康

2022-07-22原文



面对饱受病痛折磨的患者
他总是
细致检查，耐心沟通
坚定的眼神中时刻传递着温暖

面对繁忙劳累的诊疗工作

他总是

把行医当作是一种放松

专心致志探索

胆大心细手术

面对身边努力的同事职工

他总是

热心帮助，有求必应

团结协作与凝聚创新的

科室文化正在培育

他就是

让你放心把自己交给他诊治的

心胸外科负责人

程远建

“程”心守护健康

拥有真知 “远建”





饮水思源，不忘来时路

2004年，程远建从四川大学华西医学中心毕业，毅然回到了自己的家乡，进入攀枝花市中心医院工作，他也是当年华西唯一到攀枝花工作的临床医学学生。

因为他早已许下诺言，定要回报这片生他养他的故乡，因此他最终选择在偏远地区里算得上是超高难度的紧缺专业——心胸外科，这也成为他毕生奋斗的目标。



每一个生命的重托都是医生的成长。他在科室的培养下，积极努力实践，短短几年就掌握了科室常规开展的各种手术，并不是他天赋更高，而是他坚信机会总是留给有准备的人。2012年通过在北京安贞医院进修学习一年，返院开展了bentall手术、超声引导下房缺封堵术等多项新技术，并获得院内新技术一等奖。



常有人说在跳动的心脏上做手术的心胸外科医生是最帅气的，其实心胸外科医生要面临的风险和压力非常巨大，因为心胸外科医生总是在刀尖上跳舞，要么绽放生命，要么跌落死亡。

有时，他要在心脏刀刺伤的病人血压无法测出的时候，在一片血泊中精准按压住跳动的心脏的破口，再精准缝合；

有时，他虽然埋怨患者一直延误病情错过最佳手术时机，导致昏迷、休克、脑梗、大咯血、巨大血栓、肝肾功能衰竭，甚至合并癌症，但面对家属恳求的目光，他仍然决定放手一搏；

有时，他会连续遇到七八十岁高龄的危重症患者需要做很复杂的的心脏手术，但他都漂亮完成；

有时，他又会不解病人坚决拒绝手术而无法获得生的机会，苦口婆心劝导及时治疗。

他一直在真实工作中不停的经历喜悦、悲伤、成就。



精益求精，“程心”为患者

带着更高的目标，2015年，程远建被医院选派到意大利锡耶纳大学医院进修，返院后独立开展心脏不停跳冠脉搭桥术。冠心病越来越成为常见病，轻症可以药物治疗，更重的可以选择心内科安置冠脉支架，最严重的需要到心胸外科，取自己的血管进行冠脉搭桥，因为手术的高难度高风险，大量的患者无法得到最好的治疗。

在手术室与他交流过程中，一位严重冠心病患者被送到手术室。



他迅速穿上无菌手术衣，口罩用胶布贴在鼻梁上，再带上专用手术放大镜，再在上面戴上笨重的医用冷光源，在跳动的心脏上，用比头发丝还细的进口缝线将取下来的自身血管稳稳地缝合在闭塞的冠状动脉远端。

他说道：“只允许成功，不允许失败。成功，血压恢复，心脏缺血改善，失败就休克、室颤需要抢救”。由于长时间的专注和不能活动，手术结束后基本上会出现脖子及全身僵硬无法动弹，但他毅然长期坚持。



曾经一位严重冠心病患者在上级大医院半年都没有等到住院，来市中心医院，在程远建成功的手术后获得了新生，在医院公众号上留下了诚挚的感谢信。

。



“挽救一条生命，就是挽救一个家庭，中国主动脉夹层的病人大多比较年轻，都是家里的顶梁柱，人死了，家就散了，只要人还在，即使有并发症，家都有了希望。如果我们医生再怕累怕风险，病人就没机会了。”他时刻用北京安贞医院孙立忠主任的话来勉励自己要辛勤工作。

据同事回忆，2018年10月的一天，一位来自华坪的A型主动脉夹层动脉瘤患者，血管破裂，心包积血，情况紧急。这类手术是心外科的天花板，手术少则6小时，多则可能12小时都无法救活患者。程远建沉着冷静，指挥全体医生护士手术抢救，用娴熟的血管吻合技术历经7小时成功完成手术，拯救了一个家庭，播散了一片阳光，温暖了很多人。



激发团队，带领行稳致远

2018年，程远建担任心胸外科副主任，开始主持科室日常医疗工作。在科室人员短缺的最困难时期，他迎难而上，克服巨大的困难，他带着有限的团队管理着科室近100张床的病人，自己主刀做手术的同时，也在随时做好为其他手术台救台的准备。



DOCTOR'S DAY

苦心人，天不负

终于在他的坚持和努力下，他组建了新的较强大的医生团队，团队中还有了一名博士和四名硕士。他以四川省临床重点专科为指引提升科室科研、教学及临床业务。

他领导科室积极开展肺结节MDT，食管癌MDT讨论，为患者最佳的治疗方案反复研究讨论。

他和他的团队对心胸外科微创胸腔镜以及达芬奇机器人等手术的技术水平也越来越高，越来越强。心胸外科对肺癌、食管癌、纵膈肿瘤进行全程管理，也得到患者的广泛好评。



近年科室门诊、住院、手术均取得极大的进步，在攀枝花地处川西南、滇西北的区域中心点上，辐射广大的患者，科室的心脏手术保持在每年200例以上，科室也在2022年5月四川省标杆医院心脏大血管外科专业能力评价排名中位居全省第八。

当前，程远建也正在负责组建攀枝花市心胸外科专委会。他也获得攀枝花市名医培养对象称号，发表多篇论文，获得四川省医学科技奖三等奖，事迹多次登上攀枝花日报。



攀枝花市中心医院
PANZHIHUA CENTRAL HOSPITAL

程远建

副主任医师
心胸外科副主任(主持工作)
门诊时间: 周四上午

四川省医学会胸心外科专委会青年委员
四川省医促会心脏大血管外科专委会常委
四川省医促会胸壁外科专委会常务委员
四川省医学会胸心外科专委会大血管学组委员
四川省抗癌协会肺癌专委会委员
四川省抗癌协会食管癌专委会委员
四川省抗癌协会纵膈肿瘤专委会委员
四川省胸外科质控专家组成员
攀枝花市名医培养对象
意大利锡耶纳大学医院访问学者

👉 点击关注我们官方微信 👈



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...