

"医生！我的尿为啥是蓝色和绿色？"

2022-07-29[原文](#)



宋阿姨退休后帮女儿带外孙

平常身体不错

可不久前她突然发现自己尿“**血**”了



而且没有其他不适

宋阿姨回想起曾经看过的书上介绍

“无痛性血尿恐是癌”

瞬间吓出一身冷汗！

遂立即到医院就诊



接诊医生认真询问了宋阿姨最近的饮食后，安排她做了尿常规检查，结果显示：**宋阿姨的小便并没有隐血提示！说明宋阿姨尿的不是血！**



正当宋阿姨准备胡思乱想时，医生打断了她。“阿姨，您这不是尿血。尿液呈红色可能跟您吃了红心火龙果有关系！这几天别吃火龙果了，先观察一下，尿液还红不，如果还红再来找我”。



红心火龙果还有这种“功效”？

宋阿姨百思不得其解



红色

尿外观呈洗肉水色、浓茶色或血色，服用了利福平、酚酞等红色药物；大量进食柑橘，进食甜根菜或者红心火龙果等都可能导致尿液呈红色。



橙色

如果喝水喝少了，尿液高度浓缩，就可能出现橙色尿。胡萝卜吃多了也是有可能出现橙色尿的。



绿色

服用氨苯蝶啶、水杨酸、注射亚甲蓝针剂也可导致尿液成暗绿色，一般停药即可消失。麝香草酚中毒也可见绿色尿。大量食用莴笋，也会导致尿液变绿。



蓝色

服用部分药物，例如服用利尿剂氨苯蝶啶，注射亚甲蓝针剂或服用美蓝、靛卡红、木馏油、水杨酸之后会产生蓝色尿。此外，用于肾脏和膀胱功能检测的染料也会使尿液变蓝。



以上因食物、药物影响的尿液
会在停用后逐渐变为
正常的淡黄、深黄色

需要注意的是

尿液颜色的变化常提示泌尿系统的病变，发现尿液颜色变化时，不要惊慌，先回忆近期服过的药物和食物，自我排查一下。提倡向宋阿姨学习，尽早到医院就诊，排除疾病因素才能放心。

文章作者 

 点击关注我们官方微信 



扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...