改善老年营养，促进老年健康！攀枝花市中心医院开展2022年老年健康周宣传活动

2022-07-29原文

为积极应对人口老龄化，宣传普及老年营养健康政策和科学知识，切实提高老年人营养健康素养和健康水平，营造有利于促进老年健康的社会环境。攀枝花市中心医院老年医学科与全科医学科党支部，攀枝花市老年质控分中心将党建、质控、业务、基层帮扶等工作相融合。2022年7月14日-24日老年医学科开展以改善老年营养，促进老年健康为主题，以老年营养健康为重点，以宣传老年健康政策、老年健康科普知识、老年营养健康知识为主要内容的老年健康周宣传活动。

一、闻声有道暖人心，切实探索老年患者需求

健康指导的关键在于患者能理解，听力障碍不仅影响患者知识的获取，也严重影响患者的生活。老年医学科始终把尊重关爱病患老人，把老年患者的需求放在心上，落在实处，于是医护团队兴起了一股“小蜜蜂”扩音器的沟通风潮，并广泛应用于询问病史、查房、健康宣教等，切实解决老年患者一项重要沟通障碍的问题。

二、多层次教育培训，提升健康照护能力

护理人员及护理员是照护老年患者最直接的群体，为更好地保障老年健康，提升照护质量。老年医学科定期开展新护士、护理员老年健康照护相关知识培训，培养和提高新护士老年营养健康认知意识和水平。

三、制作多样化宣传资料，加强营养健康教育指导

为保证营养指导的有效性，2022年7月18-22日老年医学科医护团队积极配合，集思广益，针对现代老年人群的特点，制作多样化宣传资料。积极宣传人口老龄化国家战略和健康四川建设精神和老年慢病健康管理的卫生服务政策。

四、开展院内外专科查房，全方位关注老年营养

老年医学科联合中医科、营养科针对院内老年住院患者开展每周两次营养专科查房，2022年7月14日由老年医学科主任带队赴木里县人民医院开展基层帮扶指导工作，并对老年住院患者进行专科查房；2022年7月24日由老年医学科、口腔科、营养科团队为养老机构疗养患者开展营养专科查房，从患者实际情况和实际需求出发，通过专业的营养评估，给予个性化营养指导。

五、勇担责任拓展服务，积极探索医养结合新模式

老年人营养不良将严重影响机体功能及日常活动能力，增加跌倒事件，影响长期生活质量。养老机构作为我国社会养老服务体系的重要支撑，收住了大量失能、半失能老年人，高龄、疾病等因素导致其营养问题更为突出。2022年7月24日攀枝花市中心医院老年医学科、口腔科、营养科共20余名医护人员到于康和敏盛普达颐养护理院开展多种形式的营养健康指导，义诊围绕老年营养评估与指导、慢病管理、口腔健康、血压血糖监测及药物指导给予详细讲解。

此次健康周宣传活动共服务老年患者近百人，让医院、基层医疗机构、养老院老年患者更多地了解老年营养相关知识，大大提升了改善营养预防并发症的防范意识。增加了老年患者的获得感、幸福感，受到广

大老年人群的好评。在实现“健康中国，健康老龄化”的道路上，我们每位医护人员笃行不怠，医心向老，带着饱满的热情、积极的态度，关注老年人群的点点滴滴。

供稿：老年科 何成雨

点击关注我们官方微信

扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...