

身边的有为才俊 刘培根 | 精益求精守医者初心 培根固本强诊治内功

2022-08-12原文



读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，
科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞使人
善辩，凡有所学，皆成性格。

文艺复兴时期散文家、哲学家培根

知识就是力量
让我们追求知识，摒弃愚昧



在攀枝花市中心医院
有一位救死扶伤的医者

他斗志昂扬，元气满满
用最饱满的精神状态面对每一天的工作

他崇尚知识，追求精益求精
用最精湛过硬的技术治疗每一位病患

他耐心细致，关怀倍加
用最温暖的行动践行医者仁心

他就是
市中心医院普通外科副主任刘培根



忘我投入普外科事业

练就过硬的手术本领





刘培根进入大学后，便对普外科有了盎然的兴趣，他认为譬如像阑尾炎，能通过手术的方式直接解决患者痛苦，甚至将患者从死神里救回来，可以做生命的卫士，觉得很有成就感。

2011年硕士研究生毕业后，刘培根来到市中心医院，坚定选择普通外科，成为了一名普通外科医生。

从进入普外科那天起，他把精力就全部投入了普外事业。从一名住院医师开始，他不断汲取医学知识，谦卑请教老师同事，耐心细致收治患者，注重理论实践的结合运用。

普通外科医生最大的看家本领，自然就是拥有过硬的手术技术。为此，他刻苦努力，积极当好科室主任、高年资医生的手术助手，全神贯注跟进每一个手术环节。手术结束，他还会在脑海中不断回忆手术细节。凭着治病救人的坚定初心和对医学的浓厚兴趣，刘培根忘我的在普外专业学习的道路上不断求索、培根固本、不断成长，有时他十几个小时高强度连轴运转，有时他迎着黎明上班，披着满天星辰回家。

在科室主任的指引下，他从一名住院医师磨炼为技术精湛的副主任医师。已经可以常规开展腹腔镜下胃癌根治术（全胃切除、远半胃切除），腹腔镜下结肠癌根治术，腹腔镜下直肠癌根治术，达芬奇机器人直肠癌根治术，达芬奇机器人结肠癌根治术。

在科室主任的指导下，他几乎完成了自己专业内的所有非计划再次手术，大部分患者取得了良好的治疗效果，得到了周边地区业界的高度认可和群众的好评。

区域内有很多疑难危重的胃肠道疾病患者，都慕名来到普外科，期待能得到较好诊治。每当这时，刘培根总是以精湛的医术，耐心的服务，为患者解决病痛，为生命保驾护航。

科室一位同事回忆：“一位市外前来就诊的50岁女性患者，反复腹痛1年多，先后在多家医院治疗后仍不缓解，病人全身情况急转直

下，后来到市中心医院治疗，刘培根经询问病史及完善检查，考虑回盲部占位伴肠梗阻，他当机立断，立马行急诊手术，术中证实回盲部恶性肿瘤致肠腔几乎完全狭窄，近端肠管广泛重度扩张，一般情况下，肠管严重水肿，不会做肠吻合术，会行肠造口术，但考虑患者来自农村，日后还要承担农田劳作，若行肠造口术，大便或肠液会经腹壁排出，患者将会很痛苦。

为此他胆大心细，用过硬的技术为患者行一期肿瘤切除与肠吻合术，不仅解决患者1年多来的顽疾，还避免了腹壁肠造口，患者最后顺利恢复出院。”



时刻牢记医者仁心

言行兑现从医誓言





了解刘培根的人都知道，自从他工作以来，由于受到科室杨映弘主任爱岗敬业的感染，科室几乎成了他的第二个家，即便是周末、节假日，他也总要到科室看看病人，有急诊危重手术他也会主刀救治。

他说道：“我已经养成了这种习惯，我们整个科室医生也有这种习惯，这是从医者的责任。”正是这种习惯和责任，给患者的生命增加了一道保险，他也以一颗医者的仁心关爱着患者，赢得了患者的称赞。

不久前，他救治的一位5岁小患者，因严重腹腔感染就诊，进入手术室前就出现了呼之不应，病情危重，经及时手术后挽救了小朋友的生命。在了解到患儿家庭情况特殊，母亲因胃癌去世，父亲一人在外务工，家里还有一哥哥在上小学，家里负债累累，他积极为患儿募捐后，患儿仍有1000余元的医疗费用无法承担，最后，刘培根自己给患儿解决了医疗费用。

“医生的天职就是救死扶伤，医者不仅要有高度的责任感，还需要具备强大的心理素质，但我们都能正确有效应对。”他笑着说道。在普外科有时会遇到部分特殊群体，患者有感染HIV等传染性疾病，为他们做手术，会面临职业暴露的风险。

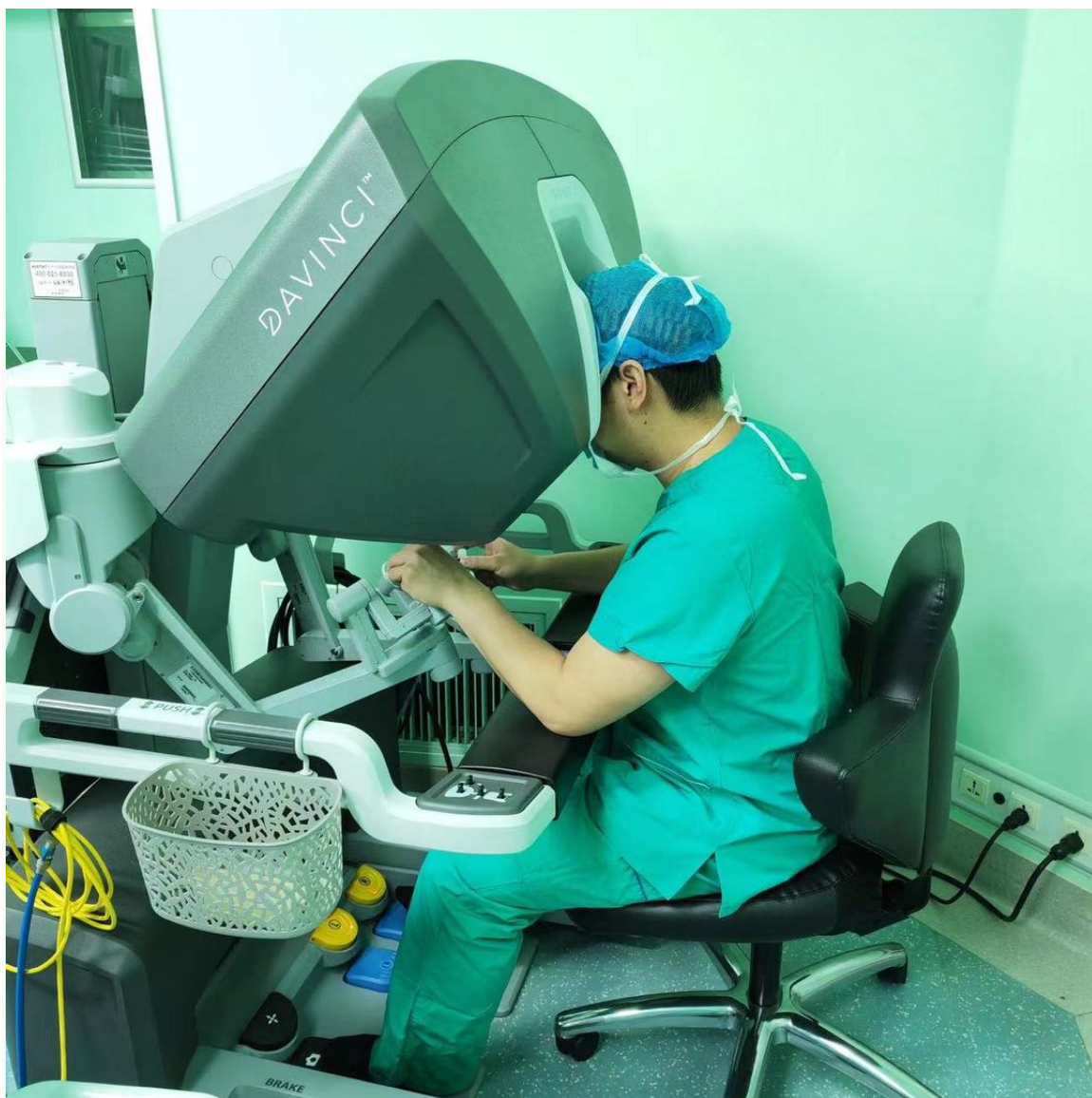
然而，担负着救死扶伤天职的他，没有丝毫犹豫和退缩，加强自我防护后一样给他们做手术。在他眼中，生命诚可贵，没有贵贱分，一心为患者，守卫大健康。



积极履行副科职责

助力科室蓬勃发展





普通外科在科室杨主任的艰苦奋斗下，已经逐渐发展壮大，蔚然成荫。刘培根是一位后起之秀，由于专业知识扎实，技术过硬，表现突出，被选拔为科室的副主任，主要负责胃肠道亚专业疾病的诊治。

他常常牢记杨主任的话语“一个科室要想发展建设好，团队的力量非常重要，每个人都要尽快成长起来，‘百花满园’才能百家争鸣，科室才有未来。”

成为科室副主任后，刘培根积极协助科室主任通过了四川省重点学科的评审。他也重视科室年轻人的培养，悉心教导低年资医师，在放手不放眼的情况下，让科室年轻医生独立收治病患，开展高一级的手术。

同时在自己的胃肠疾病组，他也一直坚持“科有特色，人有专长”的观点，重视每个人的特色专长培养，团队成员迅速成长，很快都能独立去完成多项高难度手术。

近年来，他积极开展了多项新技术，比如达芬奇机器人辅助直肠癌根治术、达芬奇机器人辅助结肠癌根治术、达芬奇机器人辅助腹股沟疝修补术、腹腔恶性肿瘤热灌注治疗术、全腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下脾门淋巴结清扫术、腹腔镜下直肠癌侧方淋巴结清扫术。

这些新技术的运用，让很多患者受益，手术创伤更小、预后更好，受到了患者的好评。普通外科也在团结友爱、拼搏进取的团队精神引领下蓬勃发展。

他说：“我学习和前进的脚步一刻都不会停止，我会坚持我的梦想，致力于治病救人，也希望能成为大家耳熟能详的医者培根”





专家简介



刘培根

中共党员，硕士研究生，副主任医师，普外科副主任，攀枝花学院副教授

四川省医学会精准医学专业委员会委员

四川省医学会小儿外科专业委员会委员

四川省医学会医用机器人和医学智能化专业委员会青年委员

成都市抗癌协会腹腔镜专业委员会常务委员

中国人体健康科技促进会肠息肉防治专业委员会委员



擅长：

腹外疝、混合痔、肛瘘、胃、结直肠及急腹症的诊治，已完成腹腔镜腹股沟疝修补术、腹腔镜胃癌手术、腹腔镜结直肠癌手术、达芬奇结直肠癌手术数百例。

出诊时间：

每周三上午胃肠外科/疝外科/机器人外科门诊。



👉 点击关注我们官方微信 👈



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注我们

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...