

身边的有为才俊兰建军 | 做心脏的调音师，当节律的指挥家

2022-09-23原文



做心脏的调音师 当节律的指挥家

兰建军



世间最动人的律动
是心脏一舒一张的节律

世间最温情的独白
是心脏跳动声音的告白

他是心房的保卫者
时刻防御敌人的入侵

他是心脏的调音师
随时监听不和谐的杂音

他是节律的指挥家
掌控韵律奏响精彩人生

他孜孜所求只为从“心”脉动

他就是
市中心医院心血管内科副主任
兰建军

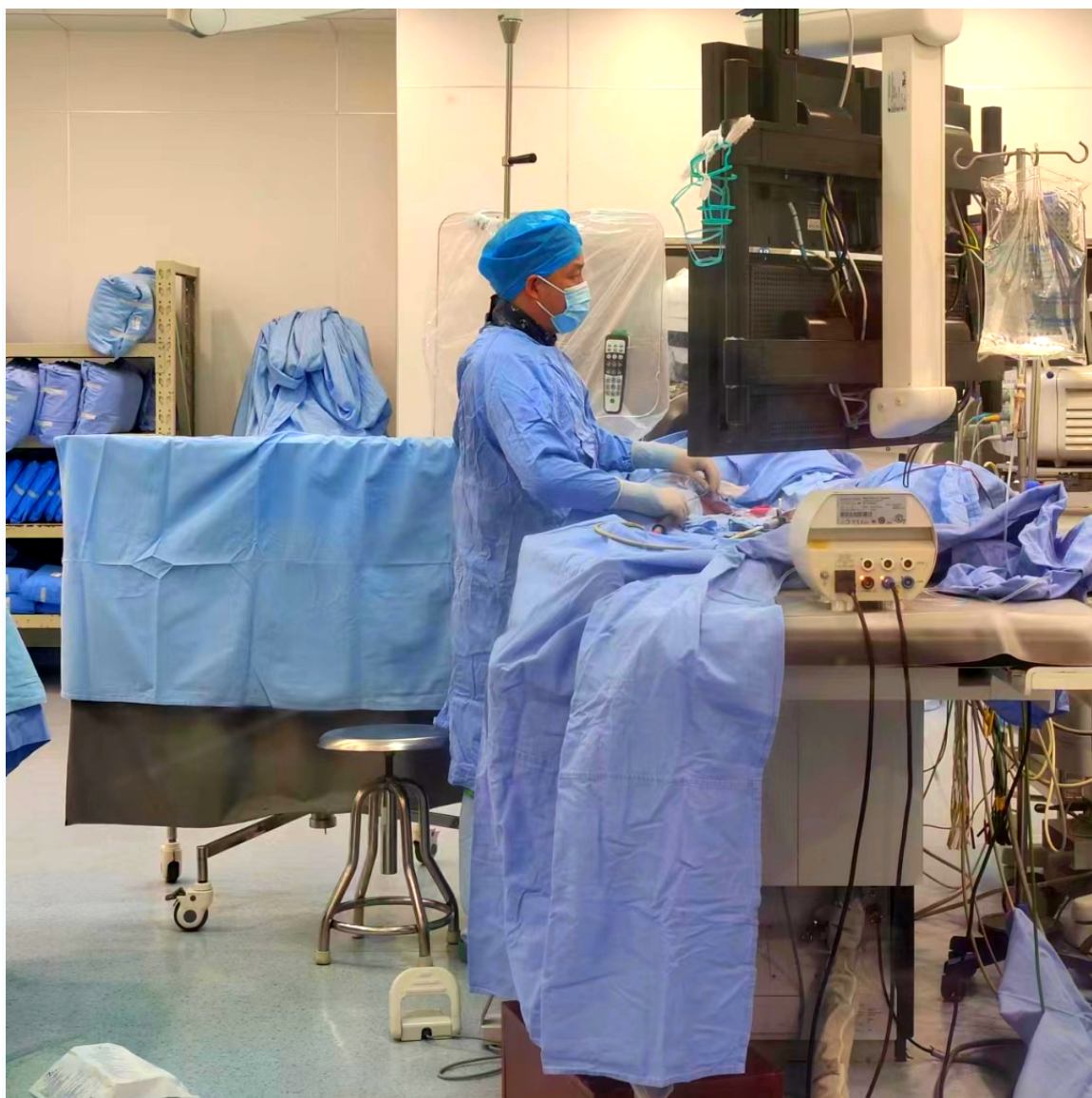


始于兴趣，成于使命



曾经在电视剧里看到的一条条曲曲折折的心电图型，好像在告诉大家图形的好坏决定着病人的安危。当时上高中的兰建军便对心电图产生了兴趣，一直好奇该如何读懂这图形。

2002年，兰建军考上四川大学华西临床医学院。进入医学院后，他便把更多时间用于心血管疾病诊治的求学中。看到老师从看似一样的心电图形中快速发现问题，做出准确判断，再给予精准的处理，患者很快转危为安，他感觉特别神奇，因而对心血管疾病的诊治兴趣越发浓厚。他说：“读懂心电图其实就像是破译情报密码一样，破解对了，得到有效情报就能及时救人性命，破解出现偏差，可能就是致命性的后果”。



为此，他立志要主攻电生理专业，纠正患者的心律失常等致命性问题。2009年硕士研究生毕业后，他毫不犹豫来到攀枝花市中心医院，如愿成为了一名心血管内科医师。因为他深知，在川西南、滇西北区域，有很多患者正饱受心血管疾病的折磨。

健康所系，生命相托。从步入医院的那一刻起，兰建军始终以病人为中心，急病人所急，想病人所想，帮病人所需。医院的每周一和周四固定为射频消融手术日，由于做手术的病人众多，为了不让患者和家

属着急，他经常加班至凌晨，坚持把当天的所有患者手术做完。有时遇到急诊，他甚至加班至凌晨五六点，在小憩片刻，喝下三袋咖啡后，又元气满满地开始第二天的门诊工作，他一直无怨无悔。



敬于生命，拼于赞许



在心血管内科，每天会看到被胸痛折磨的痛苦面孔，听到呼吸困难的喘息，见到心衰引起浮肿的身躯，甚至是遇到因心衰、主动脉夹层、心梗等未及时来院救治而逝去的生命。

这一切他看在眼里，记在心里。他知道生命在疾病面前有时多么不堪一击，也许一刻钟前还是条鲜活的生命，转瞬之间，就已经是阴阳两隔。

他深知，当一名心内科医师不容易，当好一名随时准备着救人生命的心内科医师更不容易。为此，他心中时刻敬重着生命，他内心在告诉自己，每一条生命都不能轻易放弃，一定要百倍努力救治。



“假如我是病人”是兰建军的座右铭，从业以来他始终要求自己学会换位思考，以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑，以亲切的问候拉近与患者的距离。

多年前，科室收治了一位性格孤僻的大爷，大爷心衰严重，加之家属不愿照料，康复很慢。兰建军得知这一情况，不仅在诊治方面精益求精，全面细致为邢大爷治疗，密切关注患者的病理指标变化，及时调整治疗方案。

只要有时间，他就主动承担起护理员工作，和护士一起给大爷打饭，安排患者饮食，邢大爷在兰建军的精心治疗和照顾下，心衰问题很快就得到控制和好转，对兰建军是赞不绝口。患者的赞许对兰建军来说更是“强心剂”他会以更饱满的姿态投入到工作。

“从医已经十余年，虽没有像教师那样桃李满天下的骄傲，也没有明星那样夺目的光环，更没有其他特殊行业丰厚待遇，但驱走病魔，挽救生命是自己至高无尚的荣光。”兰建军自豪地说。



痴于钻研，忠于坚守



攀枝花市中心医院心血管内科在心律失常这个领域始终保持区域内的领先地位，科室的徐大文与文亚红主任是区域内心律失常学界的泰斗。兰建军从到心内科后，一直跟从徐大文、文亚红主任学习。

他十分喜欢钻研电生理，一见到心电图就亢奋，越是迷雾重重，越是精神饱满；他视复杂疑难的心电图诊断为盛宴，越是高深莫测，越是饕餮享受。心血管疾病诊治是一项技术性很强的工作，因机制复杂、学习周期长、技术含量高，很多医师望而却步，而兰建军却是心律失常领域的挑战者、追逐者。

从医以来，他一直保持良好的学习习惯，持之以恒地钻研专业知识，及时了解国内外相关专业领域的新进展、新动态，不断开拓视野。

先后多次到华西医院及阜外医院进修学习，研修归来，及时让所学技术运用实践，而且带领科室起搏与心电生理团队不断创新，

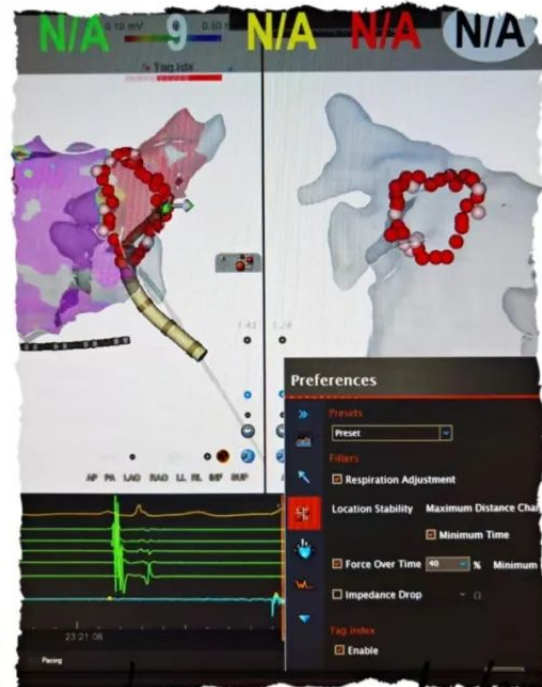
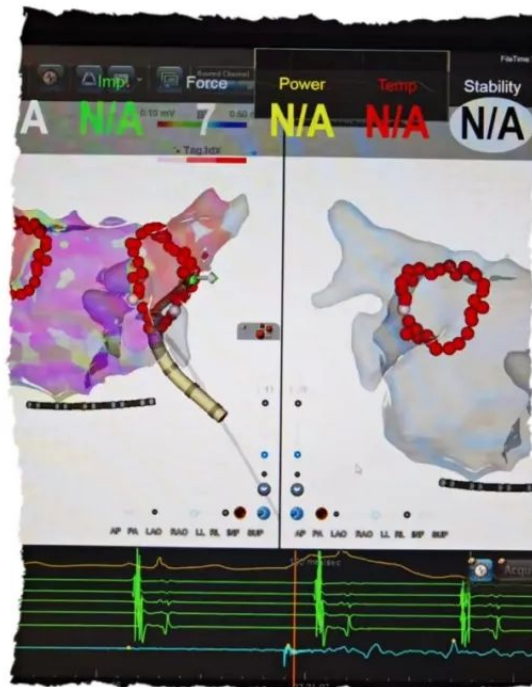
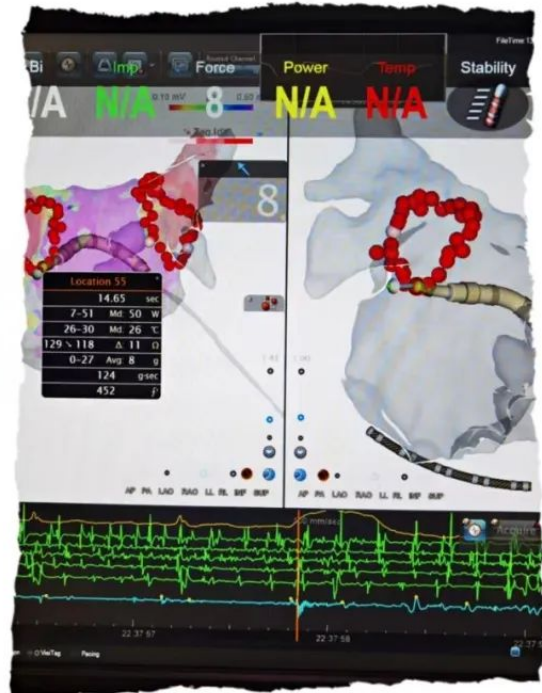
积极引进各种心电生理技术，努力攻克疑难心律失常的诊治技术。

目前他所带领的心电生理团队早已开展各项心律失常的介入手术，年完成电生理射频消融接近300台，数量稳据攀西第一，为攀西地区心律失常患者保驾护航。

同时，他也十分重视科研教学工作，目前以第一作者发表SCI2篇，发表核心期刊15篇；作为主要研究者参与心内科省级及市级课题任务，目前在研省级课题1项，市厅级课题3项；担任攀枝花学院及大理大学本科教学任务，带教进修生、实习医生、规培医师，担任攀枝花学院巴基斯坦留学生本科心内科外语教学任务。

工欲善其事，必先利其器

兰建军强调：“要瞄准前沿新技术，用开放的态度拥抱新的技术，用新技术来解决临床难题。医院的心律失常专业在徐大文等老一辈专家手中起航，更要在我们手上发扬光大，这就是学科建设的传承发展。



have a great day.

没有什么工作能够像医生这份职业一样能够带来快乐和荣光，这是无法用金钱和其他任何事物所能够替代的。

我将坚定不移的继续在医师道路上走下去，永远坚守医师的初心使命，攻克临床技术难题，做好心脏的调音师，当好节律的指挥家，让每一位患者重获健康脉动的心。”这是兰建军的心声和期望。



兰建军

出诊时间：周一、周四上午

专业特长

擅长房颤、房扑、房速、室性早搏、室速、室上速的射频消融术，熟练掌握冠脉介入术，包括冠脉内影像检查及冠脉生理评估。

中华医学会起搏与电生理分会暨中国医师协会心律分会中青年电生理工作委员会委员

四川省医学会起搏与电生理专业委员会青年委员

四川省医师协会心血管分会青年委员

四川省预防医学会心血管围手术期管理及预防委员会委员

四川省医促会心律失常和高血压专业委员会委员

👉 点击关注我们官方微信 👈



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...

