

肺癌莫慌，市中心医院专家给您一点中医建议

2022-10-16原文



肺癌是目前对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一，肺癌的发病率也逐年上升。确诊肺癌后，很多人因为身体和心理的巨大打击，很快消瘦、消沉，更有的人承受不住打击选择消极治疗或者相信所谓的“神医”进行医治。攀枝江市中心医院中医肿瘤专家建议您到正规医院进行规范化的治疗（手术、化疗、放疗等）。

一 中医认为肺癌是什么

中医认为肺癌属于“肺积”、“息贲”、“咳嗽”、“积聚”、“胸痛”范畴，其病因是：正气内虚、邪毒外侵。其基本病机是：寒热胶着、痰浊内聚、气滞血瘀、蕴结于肺，以致肺失宣发与肃降。“邪积胸中，阻塞气道，气不宣通，为痰，为湿，为血，皆得与正相搏，邪既胜，正不得而制之，遂结成形而有块。”这句话说明了肺中积块的形成，与正虚邪侵、气机不通、痰血搏结有关。所以说肺癌是因虚而得病，因虚而致实，是一种全身属虚、局部属实的疾病，不外乎气滞、血瘀、痰凝、毒聚之病理变化，其病位在肺，同时与脾、肾相关。

老中医说：正气存内，邪不可干，一切肿瘤的发生都是内外因素共同作用的结果。

中医治疗秉承儒家“以和为贵”的思想，给邪以出路，不“闭门留寇”。中医并不直接针对肺癌细胞，而是通过改善肿瘤的生长环境，提高机体的免疫功能，依靠自身的正气来祛除病邪，同时还能提高放化疗的效果，起到减毒增效，达到治疗的效果。

根据肺癌的病因、病理、表现，中医分为

- **肺癌早期：**中医认为多属气阴两虚，痰浊上犯，治疗宜：滋阴清肺，化痰降气

- **肺癌中期：**中医认为多属痰热粘滞，气机不利；治宜：清肺降气化痰
- **肺癌晚期：**中医认为多属肺中虚寒，痰蒙清窍，治宜：温阳散寒开窍

二 肺癌绝不是“废哀”

罹患肺癌莫慌。早期发现的肺癌患者可以进行手术，不适宜做手术者，临床用放化疗或靶向治疗等常规的西医治疗措施。中药主要是放疗以及化疗的补充治疗，调养以减低放化疗药物或者放疗毒副作用为主；后期防复发的时候调养，经过放化疗以后，肿瘤已经缩小，人体虽然肿瘤减少，同时正气也出现严重亏虚，调养主要以扶正气为主，扶正气通常意义所理解的是调整免疫力、抵抗力，只有抵抗力提高，才能够积极预防复发。通常可以选择增强抵抗力的药食进行治疗，可以食用补肺气的中药材，如冬虫夏草。

肺癌的养生首先要养成科学合理的生活习惯，不吸烟、不饮酒，注意避免被动吸烟，少吃甚至不吃煎、炸、熏、烤的食物，要进高蛋白、高维生素、高纤维素、适当脂肪和热量的饮食，多吃新鲜蔬菜和水果，适当的运动比如散步、太极拳、八段锦等。

三 对肿瘤常见并发症，中医中药有独到的地方

失眠、焦虑：有中药、针灸、经颅磁等治疗；

大便干：中医认为肺与大肠有密切的关系，要相互影响，可以用中药内服、外敷，针法、灸法等给予治疗。

咳嗽：根据咳嗽的原因，选用不同的药物，穴位按摩等。

肺癌的康复以改善心肺功能、减轻并发症，提高生活质量、延长生命为目的。

市中心医院中医肿瘤专家胥林波医生说：罹患肺癌不用焦虑，积极规范治疗，增强免疫功能，缓解临床症状，能提高生活质量，尽可能预防复发和转移。

文章作者：



胥林波

四川省名中医

主任中医师、医学硕士

从事临床30余年，擅长肿瘤的中医治疗，肿瘤康复。

👉 点击关注我们官方微信 👈



扫码关注

攀枝花市中心医院
官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院
官方视频号

精选留言

暂无...