# 中医来啦 | 孩子抽动症？听听中医专家的建议

2022-10-28原文

孩子频繁挤眼

点了好多眼药水也不好！

嘴里发出怪声

或不停地清嗓子

吃了好多咽炎药也没效！

耸肩、甩胳膊、摇头、扭脖子

……

总之，怪动作一刻不停

家长对此忧心忡忡

“大夫，我的孩子不会是抽动症吧？”

图片已获摄图网授权

## 挤眉弄眼原因多

其实，孩子挤眉弄眼原因有很多，如患结膜炎、鼻炎、抽动障碍、癫痫等疾病，这需要医生鉴别诊断。有些家长在发现孩子异常时，往往先想到上网查，如果查到一些疾病和孩子症状相符，就贸然下定义，这种做法对孩子的成长不利。虽然心情可以理解，但家长并不是医学专家，由于专业知识有限，常会忽略了一个很重要的问题：儿童的行为表现，是需要根据年龄特点和所处环境来具体分析的，

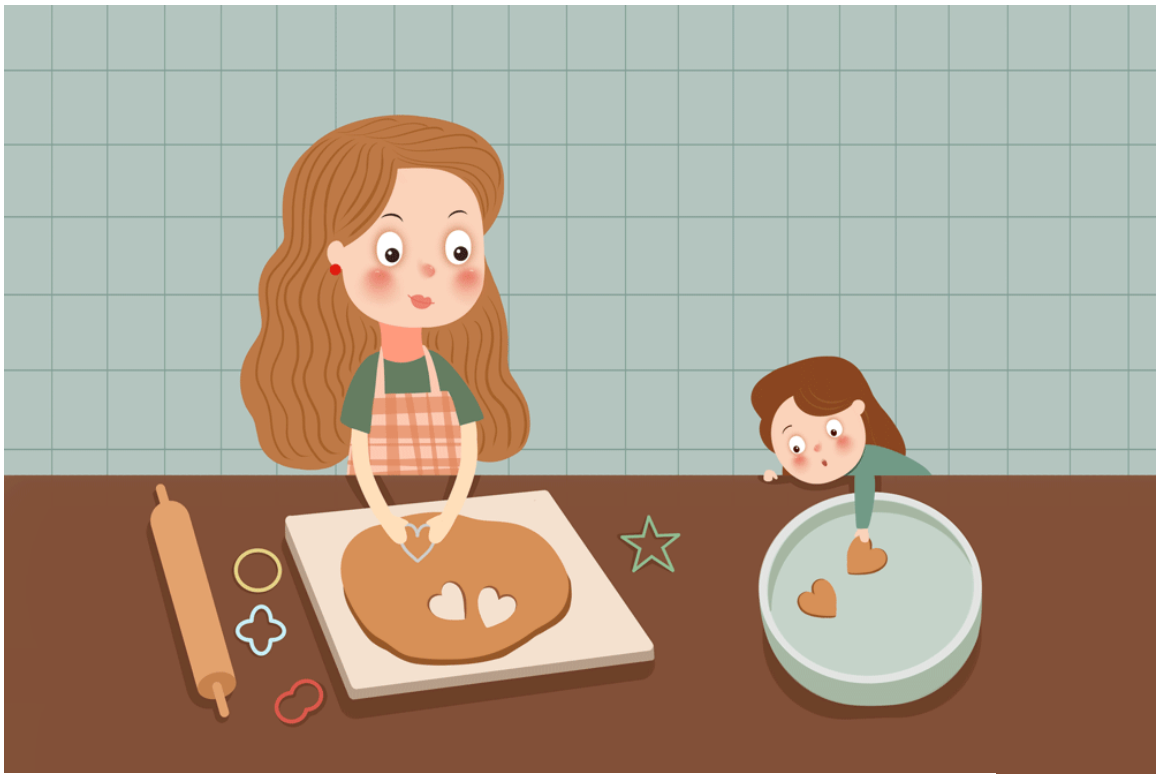
6岁学龄前男童正处于活泼、好动阶段，好奇心强、贪玩、调皮、注意力易分散，家长如认为孩子患有“抽动症”，这是不恰当的。

## 抽动症能治好吗

抽动障碍是儿童、青少年中较为常见的一种障碍。目前报道约5%-20%的学龄儿童曾有短暂性抽动障碍病史，慢性抽动障碍在儿童少年期的患病率为1%-2%。儿童抽动障碍主要表现为运动性抽动与发声性抽动，如儿童不自主挤眉、眨眼、耸鼻、甩头、扭肩、跺脚等，或是清嗓子、突发吼叫、呻吟，甚者辱骂他人。临床研究发现，儿童抽动障碍多发于5-10岁儿童，且男童发病率高于女童。

**抽动障碍的病因尚未完全明确。**其中，以发声与多种运动联合抽动障碍的病因研究最多，其病因复杂，可能是遗传因素、神经生理、神经生化及环境因素等相互作用的结果。

当发现儿童有抽动需评估，包括是否有链球菌感染史，有无抽动家族史，家中遭遇意外事件，家长对孩子的学习期望太高等等。在临床评估中，如果儿童抽动症状程度较轻，不影响学习、情绪、交流和生活，家长不要过于焦虑，可以适当改善周围环境，转移儿童注意力，避免症状进一步加重。但倘若抽动已引起儿童不适，造成学习下降、情绪不稳定，影响同伴交往时，则应当接受治疗。一般治疗方法有药物治疗、中医治疗、心理治疗、神经调控治疗等。



图片已获摄图网授权

抽动障碍比较复杂，并非短期内可治愈，有时会在症状得到控制后因停止治疗而复发。目前多采用药物治疗和非药物治疗的综合疗法，注重个体化治疗，积极治疗共患病，预后一般良好。约1/3患儿抽动症状缓解，1/3抽动症状减轻，1/3症状会持续至成年，可因抽动症状或共患其他心理行为障碍而影响生活质量。

## 抽动障碍的中医治疗

抽动障碍属中医”瘛疭”“肝风”“痉病”等范畴。《素问·至真要大论》云:“诸风掉眩，皆属于肝”，“诸暴强直，皆属于风”，《素问·阴阳应象大论》指出:“风胜则动”。小儿一切抽动、抽搐动摇、震颤、挛急皆属于风。本病是风从内生,属内风范畴。明代万全提出“肝属木,旺于春”,小儿之

初生“谓如草木之芽,受气初生,其气方盛,亦少阳之气,方长而未已,故曰肝有余”。

“肝常有余”不仅说明了小儿生机旺盛的生理特点,同时肝为刚脏,肝以气为用,“气有余便是火”，肝气横逆，肝火旺盛，肝亢而无制,化生肝风,表现为各种抽动症状,并伴烦躁易怒、失眠、多梦等情志失调表现。同时，肝藏血，主疏泄，开窍于目，主一身之筋。筋即筋膜，是一种联络关节、肌肉，主司运动的组织，具有维持肢体的伸、屈、展、旋等活动的作用。因此，肝气不利，筋失所养就会出现抽动障碍的一系列运动肌不自主抽动的症状。

中医治疗抽动障碍遵循整体观念、辨证论治原则，治疗方法主要为口服中药治疗，结合患儿的临床症状和体质特点，辨明致病因素、病性虚实，确定核心病机，合理遣方用药，以达平肝熄风、柔肝止痉之功，则诸症自愈。中医治疗小儿抽动障碍具有效率高,复发率低,又无明显毒副作用的优点。

## 如何照顾抽动障碍患儿

- 合理安排作息，生活规律，充足睡眠，避免过劳、紧张和兴奋。避免辛辣刺激食物，勿暴饮暴食。
- 居室注意开窗通风，环境尽量安静， 保持适宜的温、湿度。
- 由于患儿智力不受影响，可正常上学，但要避免课业负担过重；鼓励参加社会实践和适量运动；出现不良行为要及时制止、纠正。

抽动障碍病因不明，目前认为与遗传、免疫、神经递质异常及心理社会因素有关。家长应提高儿童机体免疫力，避免罹患感染性疾病、食用色素和添加剂等诱发因素；加强患儿生活管理；改变教养方式，耐心说服，避免体罚；防止抽动障碍的症状加重或复发。

文章作者

点击关注我们官方微信

扫码关注

攀枝花市中心医院

**官方微信**

扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

**官方视频号**

精选留言

暂无...