

怀孕能不能养猫？中心医院专家说：这个检查一定要做

2022-11-05原文

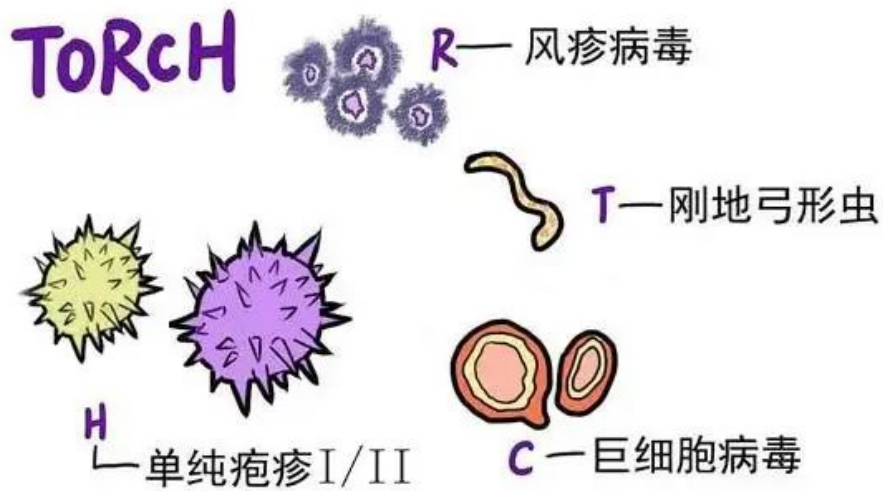


每个家庭都希望生个健康的宝宝，但是据不完全统计，我国孕产妇因弓形虫（TOX）、风疹病毒（RV）、巨细胞病毒（CMV）、单纯疱疹病毒（HSV）等感染导致流产、死胎，或胎儿出生后智力障碍，生活不能自理等问题的不在少数。



据了解

优生优育十项（TORCH）检测被列为准备怀孕之前3个月首选备查项目，是筛查弓形虫（TOX）、风疹病毒（RV）、巨细胞病毒（CMV）、单纯疱疹病毒（HSV）等感染的有效的方式。



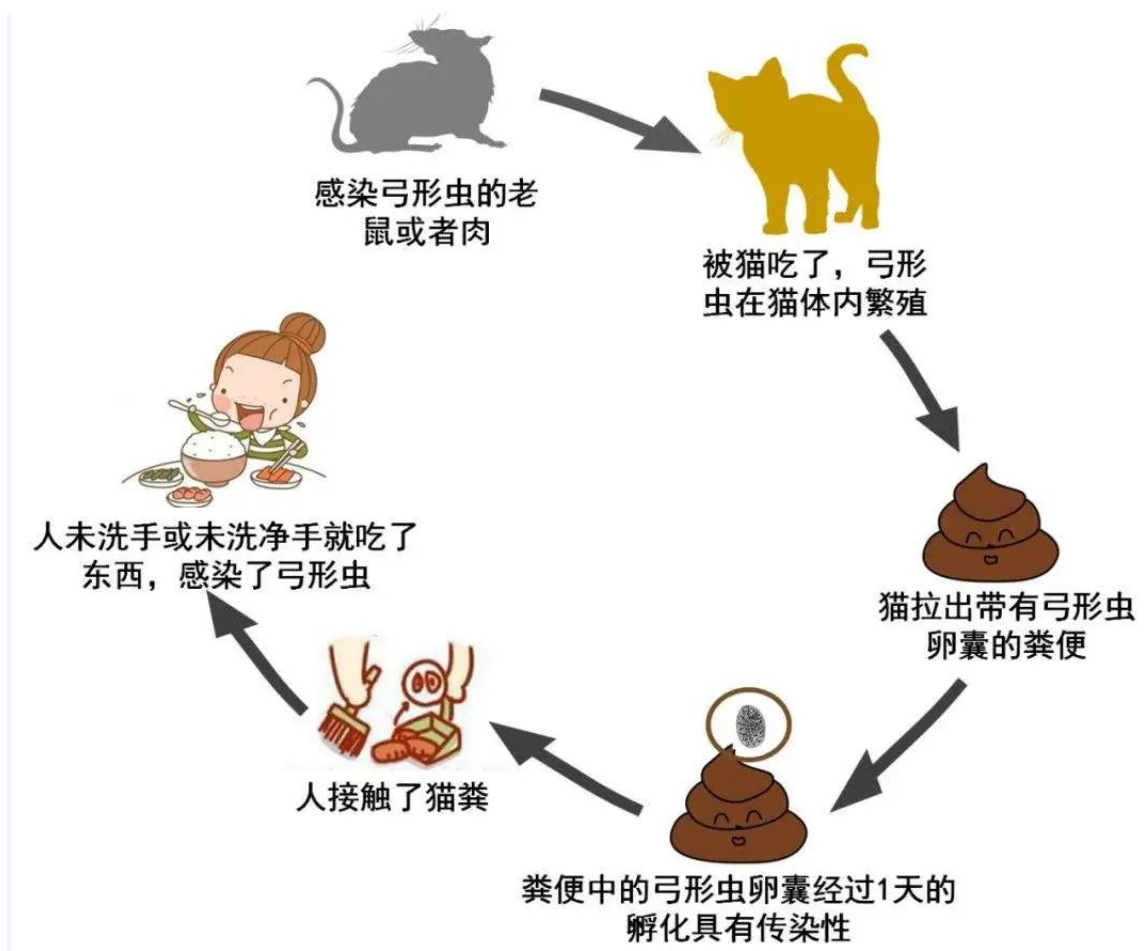
对胎儿的影响及后遗症

TOX (弓形虫)	流产、早产、死产、畸形 脉络膜视网膜炎、严重视力损伤、听力丧失、神经系统发育迟缓、脑积水、颅内钙化、抽搐等
RV (风疹)	早产、死产 先天性风疹综合征 (CRS)；白内障、耳聋、先天性心脏病等
CMV (巨细胞)	出生时表现死产、生长受限、小头畸形、肝脾增大、黄疸等 出生时无表现，但日后逐渐出现听力丧失、脉络膜视网膜炎、精神运动发育迟缓等
HSV (单纯疱疹)	新生儿哺乳时吸吮无力、昏睡、发热、抽搐、惊厥或发生皮损，可出现结膜炎、角膜炎、可伴有黄疸、紫绀、呼吸困难、循环衰竭以至死亡

TORCH的传播途径

弓形虫

弓形虫传播广泛，可谓是非常成功的寄生虫。它可在人与动物之间传播，即“人畜共患病”，除了猫粪会携带病原体外，吃了没煮熟的肉类、蔬果，喝生水，也存在感染的风险。



风疹

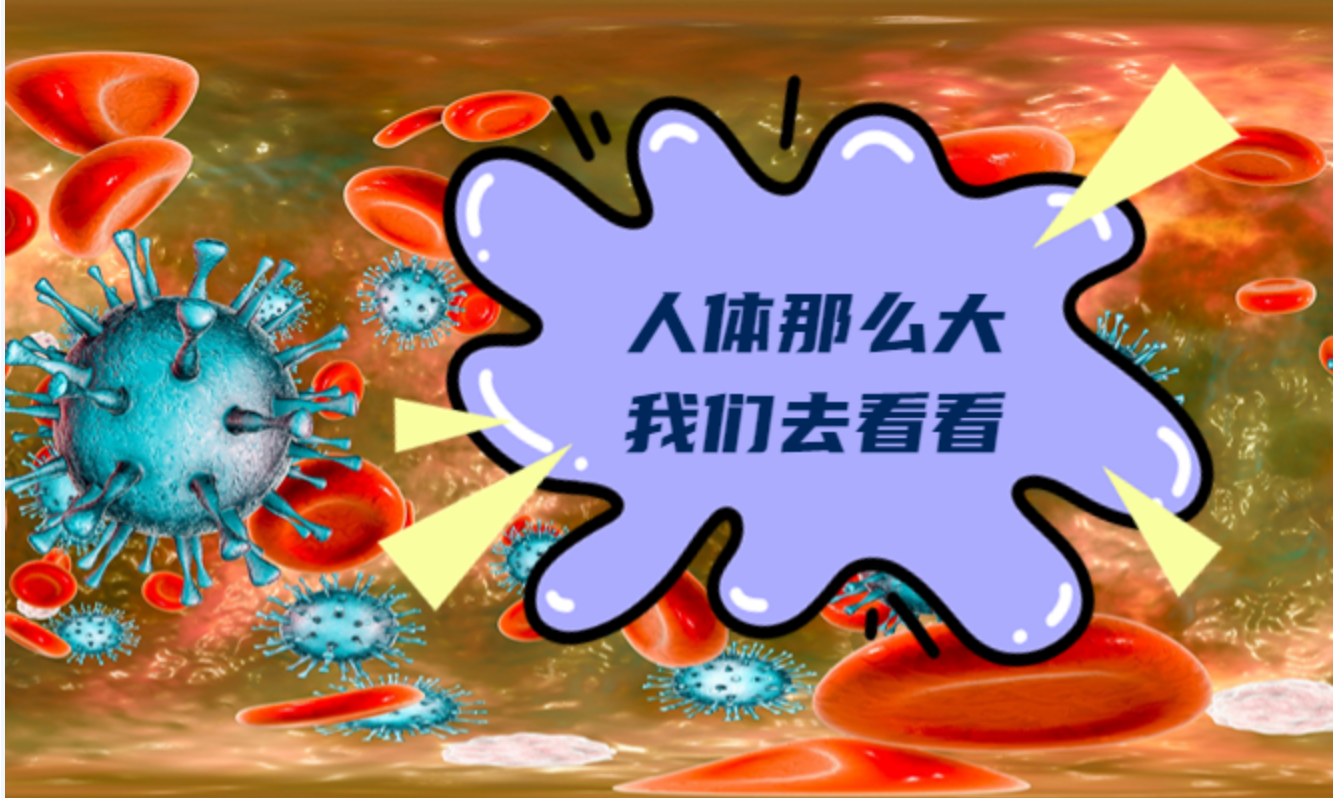


风疹病毒主要通过呼吸道、飞沫扩张势力，还擅长伪装，即使感染了也可无特异性症状，会被误认为是普通感冒。更为可恶的是，它不声不响地就对胎儿产生了不小的威胁。



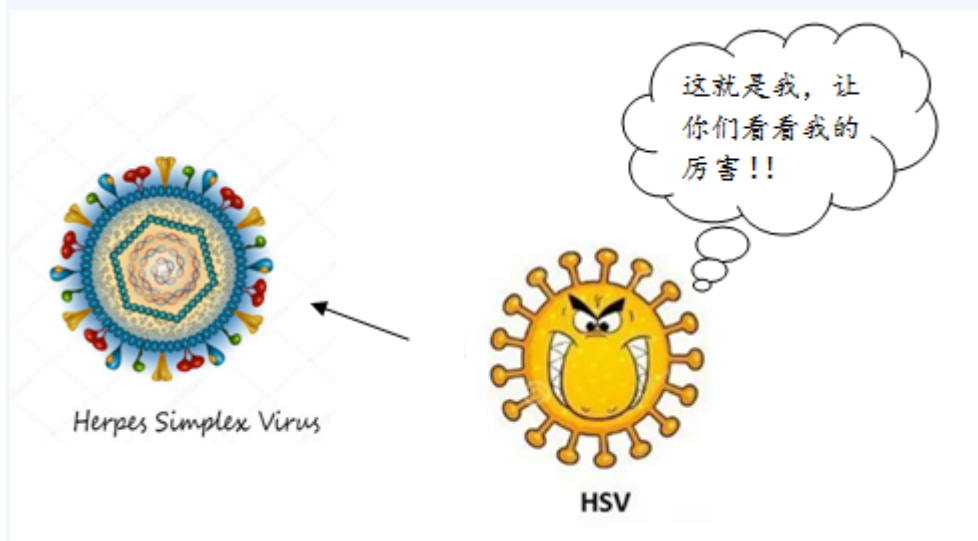
巨细胞

每100个人中就大约有95个感染过巨细胞病毒，可见CMV无时无刻不在伺机而动。对大多数人而言，感染巨细胞病毒后症状轻微或无明显症状，而我们的孕妈妈属于人群中的弱势群体，需要另当别论。



单纯疱疹

单纯疱疹病毒主要分为两型，大部分人感染的是I型，主要影响上半身皮肤、口腔黏膜等，而II型病毒主要引起生殖器感染。病毒可通过皮肤、粘膜的直接接触或性接触途径进入机体，进行母婴传播。有研究表明其感染主要发生在分娩阶段。



检查报告怎么看

目前TORCH的检查一般是血清学IgM、IgG抗体检测，简单来说就是通过检查血液中有无相应的病毒抗体来判断是否存在感染。

TORCH感染后，患者特异性抗体IgM可迅速升高，IgM出现早，可持续6-12周；而IgG出现晚，但可维持终生。因此我们常把IgG阳性看作是既往感染，而IgM阳性则作为急性感染的诊断指标。

检测结果	结果解读
IgM（-）、IgG（-）	• 无感染 • 孕早期初次感染并传给胎儿的高危人群，孕前3个月应注射风疹疫苗 • 妊娠早期动态监测，防止急性感染
IgM（-）、IgG（+）	• 既往已感染过 • 妊娠早期注意巨细胞病毒和风疹病毒的复发感染和再感染，妊娠晚期注意单纯疱疹病毒复发感染。
IgM（+）、IgG（-）	• 可能是急性感染，也可能是IgM长期持有或假阳性。 • 及时咨询医生并配合隔段时间复查。
IgM（+）、IgG（+）	• 对于弓形虫可能是急性感染，其他病毒可能是感染后期。 • IgM可能是假阳性或长期持有。 • 及时咨询医生并配合隔段时间复查或进行其他检查

TORCH感染的预防



TORCH感染的高危因素：

- 孕前或孕期宠物接触史
- 风疹患者接触史
- 夫妻或单方曾患生殖器、口唇或其他部位皮肤疹或疱疹

- 孕期有发热和（或）上呼吸道感染症状等

预防措施：

- 建议备孕期，行TORCH项目检查，以减少怀孕期间TORCH感染风险！
- 对于易感人群应早期检查，风疹病毒抗体阴性育龄妇女应在妊娠前3个月接种疫苗，妊娠前1个月和妊娠期禁止接种；
- 对于IgM和IgG均为阴性的孕妈，建议孕期前20周动态监测；
- 孕妇应吃熟食、削皮或洗干净的蔬菜和水果，尽量少与猫狗接触，家里宠物做好预防工作。

TORCH感染防大于治，可见预防是相当重要的，但是除风疹病毒以外，弓形虫、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒目前市面上还没有疫苗。

病毒防不胜防

万一不慎中招怎么办？

你是不是也有同样的忧虑？



首先我们要明白一点：

即使孕妈妈感染，胎儿也不一定感染

即使胎儿感染，也不一定会造成出生缺陷

其次，TORCH血清学检测结果应结合产前诊断、病原学、影像学等其他手段综合评估是否发生宫内感染、胎儿感染及胎儿生长发育异常等情况。

所以拿到报告单，看到有阳性结果，别害怕。请联系我们专业的医生为您解答！



2022年8月攀枝花市中心医院检验科的TORCH项目顺利通过了检验科ISO15189医学实验室质量和能力评审。



ISO15189是国际标准化组织关于医学实验室质量和能力要求的国际认可标准，申请ISO15189认可的实验室其所开展检测项目必须按照标准化程序进行技术操作，以保证其检测结果的准确性；通过认可的实验室，表明其检测质量达到了国际规范化水平，并能为临床及病患提供更加“优质、安全、快捷”的服务能力，其检验结果可在全球多个国家的数千家实验室互认。

参考文献

- [1] 章锦曼,阮强,张宁等.TORCH感染筛查、诊断与干预原则和工作流程专家共识.中国实用妇科与产科杂志,2016,32(6):535-540.
- [2] 全军计划生育优生优育专业委员会.妊娠期ToRCH筛查指南[J]. 解放军医药杂志,2014,26(4):102-116.
- [3] 张宁,于月新,封志纯,等.孕前 TORCH 筛查专家共识.发育医学电子杂志,2019,7(2):81-85.
- [4] 周海燕,石月萍,王国英.孕前及孕早期妇女TORCH 感染结果分析[J].中国卫生检验杂志,2019,29(2):287-289.

图片来源：网络，如有侵权请联系后台删除

特别声明：因临床情况复杂多变，内容仅供参考

 [点击关注我们官方微信](#) 



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...