

# 年仅36岁的他突然逝去.....让我们正确认识肺栓塞

---

2022-11-11原文





山东某知名主持人住院治疗期间因突发**肺栓塞**，抢救无效不幸去世，年仅36岁.....  
.. 意外和明天哪一个先来，谁也不知道？

本次科普小课堂的内容中，我们将为您介绍肺栓塞的相关知识，您会对肺栓塞有更进一步的了解。

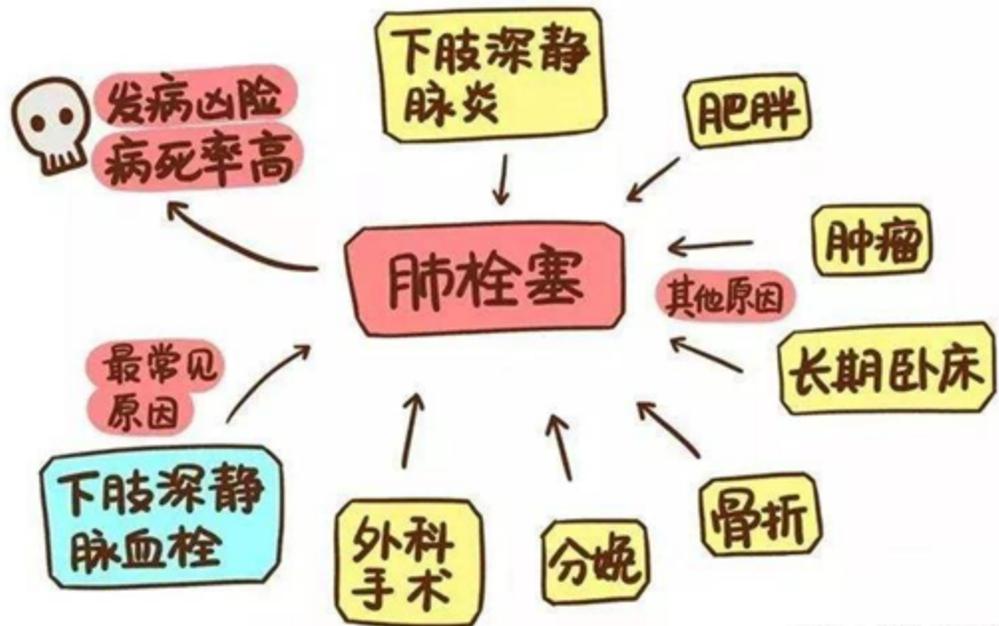


肺栓塞是以各种栓子阻塞肺动脉或其分支为其发病原因的一组疾病或临床综合征的总称，包括肺血栓栓塞症(PTE)、脂肪栓塞综合征、羊水栓塞、空气栓塞、肿瘤栓塞等，其中PTE为肺栓塞的最常见类型。

### 哪些人易患肺栓塞？

- 重大创伤、外科手术、下肢骨折、关节置换和脊髓损伤等
- 关节镜手术、自身免疫疾病、遗传性血栓形成、肿瘤、长期口服避孕药

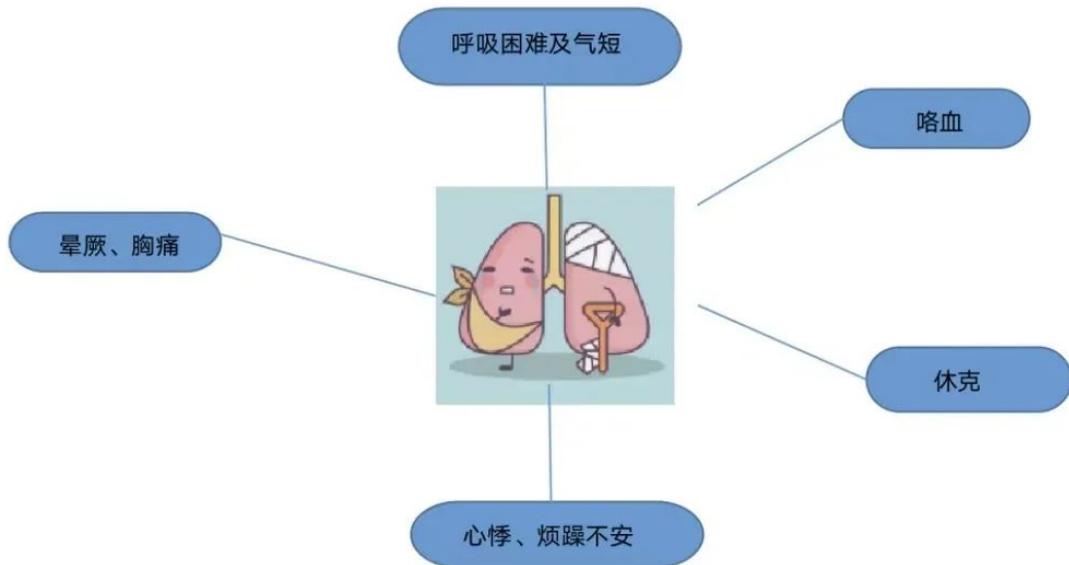
- 妊娠、卧床3天以上、久坐不动、老龄、静脉曲张等
- 3月内的心梗、心衰、房颤等。遗传缺陷等



### 肺栓塞的临床表现:

- 突发呼吸困难：是最常见和最重要的症状
- 突发剧烈的胸痛，随深呼吸或咳嗽而加重
- 咯血
- 咳嗽、心悸、焦虑
- 晕厥：可以为首发症状或唯一症状，表现为意识丧失，晕倒

肺栓塞是一个涉及众多学科的严重疾病。如果你有胸闷、胸痛、呼吸困难、咯血或突发晕厥，可一定要高度警惕了，一定要及时就诊！



### 肺栓塞的辅助检查：

#### 心电图：

- 对肺栓塞的诊断，虽然特异性不高，但也非常重要。

#### 血液D-二聚体检测：

- D-二聚体的主要价值在于排除急性肺栓塞，血液D-二聚体检测结果水平正常，则出现肺栓塞的可能性低。如果测试结果异常，则还需要做其它的检查以便确诊。

#### 血气分析：

- 血气分析对于肺栓塞没有特异性。部分肺栓塞患者可表现为低氧血症、低碳酸血症和肺泡-动脉氧分压差增大。

#### 超声心动图：

- 超声心动图在提示PE诊断和排除其他心血管疾病方面有重要意义。

#### 肺动脉CT（CTPA）：

- 肺动脉CT是确诊PE的首选检查方法，提供了PE的直接和间接征象。



#### 肺动脉造影：

- 肺动脉造影是诊断急性肺栓塞的“金标准”。缺点是肾功能不全、造影剂过敏或者妊娠等有CTA相对禁忌症的人群不适合使用。

### 得了肺栓塞怎么办？

#### 一般支持治疗

- 对高度疑诊或确诊急性PTE的患者，应严密监测呼吸、心率、血压、心电图及血气的变化，并给予积极的呼吸与循环支持。

#### 抗凝治疗

- 抗凝治疗为PTE的基础治疗手段，一旦明确急性肺栓塞，宜尽早启动抗凝治疗。目前应用的抗凝药物主要分为胃肠外抗凝药物和口服抗凝药物。

## 溶栓治疗

- 溶栓治疗可迅速溶解部分或全部血栓，恢复肺组织再灌注。溶栓治疗的主要并发症为出血。用药前应充分评估出血风险，必要时配血，做好输血准备。
- 肺栓塞合并脑出血急性期、肺栓塞合并大咯血和消化道出血时候，不能够溶栓也不能抗凝的时候我们就需要采用血管介入的方法如导管内溶栓、碎栓及抽吸血栓等方法快速取出血栓，恢复血流。
- 对于一些经积极治疗无效的大面积肺栓塞，可以采用外科治疗方法，如肺动脉血栓摘除术。

## 针对危险人群，需做到早期预防：

- 改善生活习惯：戒烟、适当运动、控制体重、保持心情舒畅
- 注意饮食健康：注意减少胆固醇的摄入，多吃蔬菜水果，适量饮茶
- 保持运动：要注意按摩下肢，防止血栓形成

## 长期住院卧床的患者：

- 可以采取机械辅助（如弹力袜、序贯加压泵等），同时督促患者定时翻身，能自主活动但不能下床的病人，尽量自己活动下肢膝关节和踝关节，并主动进行肌肉运动。

## 不能自主活动者：

- 家属应每日做肢体肌肉按摩，自下而上从小腿远端开始循序进行，可以加速下肢静脉血流，对预防下肢深静脉血栓形成很有效。对于曾有静脉血栓栓塞史的人群，如果出现腿疼、下肢无力、压痛、皮肤发绀及皮下静脉曲张、双下肢出现不对称肿胀，最好能定期接受检查。

 [点击关注我们官方微信](#) 



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

---

暂无...

