身边的有为才俊 何洪斌 | 只要有希望，决不说放弃

2022-11-18原文

身边的有为才俊

他
宅心仁术
用精湛的技术与心灵抚慰
时刻治愈着患者

他
勤恳努力
坚守质量安全底线与技术创新
时刻带领着学科发展

他
一心一意
秉持人才为先的理念
时刻培育着青年人才的成长

他认为
如此“肾”好

他就是
市中心医院肾病内科负责人
何洪斌

宅心仁术治病患

何洪斌2001年从四川大学华西临床医学院毕业后，毫不犹豫来到市中心医院工作，选择从事肾脏疾病的诊治工作。

从医21年，他遇到了各种各样的病患，目睹了很多的生死离别，他深深地体会到：“医生不仅要掌握看病的精湛技术，同时还要有适宜与病人沟通的技巧。看病，医生给予患者的是有效的药物或手术治疗方式；看病人，医生还要开具重要的“沟通处方”——语言的沟通和心灵的抚慰”。

> 在他看来，“沟通处方”不在于说多少，关键在于触动病人心中最柔软的那一处，让他们始终感到被温暖关怀着。

于是，他常常对失去治疗信心的患者耐心讲解成功案例，为无人照顾的病患送去热腾腾的饭菜，向经济状况不佳的患者捐款，用通俗语言与文化不高的病人细心交流，给寒冬深夜里的患者轻轻盖上被子。

对于病情严重或无法治愈的患者，他深知患者内心的痛苦和悲伤，他总是会增加查房的次数，耐心开导患者，让他们对疾病充满信心，保持乐观的心态，争取能与疾病长期共存。

何洪斌说：

“我的内心充满力量，绝不轻言放弃一丝希望，即便是尿毒症晚期的病人，我也会常常去抚慰他，希望能成为病人最后心灵的依靠。”

一次凌晨12点，科室来了一名尿毒症的小姑娘，刚到科室不久，突然出现室性心动过速、意识丧失，凭借经验，他立即意识到患者可能是高钾血症导致的心律失常，他一面组织心肺复苏等抢救，一面查血钾，同时给患者输入降血钾液体，很快，检验科证实患者血钾高达10.1mmol/L，虽然证实了患者的诊断，但经过半小时的心肺复苏，患者生命体征并没有恢复。

按理已经可以停止抢救了，但他不愿意一条年轻、鲜活的生命就这样逝去，决定继续抢救。经过1小时的心肺复苏，他竟然把患者从死神手里抢了回来。

此后，他进一步对患者实施CRRT等一系列抢救措施，直到第二天早晨，小姑娘终于苏醒过来。他疲惫不堪的脸上露出了笑容，并对小姑娘说：“我们一起创造了生命的奇迹。”

无论是以前当主治医生的时候，还是现在当科室负责人，他严格遵守医院的各项规章制度，坚持早上班迟下班，不管是周末还是节假日，只要不出差，天天都能在科室内看到他积极诊治病患与推进科室发展建设的忙碌身影。他说：“坚持每天来病房看一看才能心安”。

医疗质量安全是科室一切工作的基石。他在日常工作中十分注重医疗质量与安全的督导并常抓不懈，他对科室人员的医疗质量安全职责进

行了合理分工，形成日常督导与定期质控相结合的方式，建立起一套适合肾内科专业特点的质控方案，科室的医疗质量安全得到有力保障。

肾病内科团队在区域内率先开展了多项新技术，他们想尽一切办法，创造一切条件，为各类疑难肾病患者查找出疾病症结，为各种危重患者提供急诊透析，成功挽救了如中毒、高钾血症等患者的生命。

同时他结合科室诊疗业务特点，推进科室的亚专业分组，促进专业更加精细化，从而保障疾病的诊治更加精准化，亚专业的分组也为青年人才提供了展现自我的舞台，提升年轻医师的积极性。科室有了强大的医疗质量安全作为基石，随着各项新技术新业务的开展，何洪斌带领他的团队诊治了许多疑难疾病，拯救了很多危重病患。

他们每年要为200例以上的患者开展肾穿刺活检，为200余例的患者进行中心静脉导管，有效延续了许多患者的生命，精湛的医术赢得患者的广泛赞誉。

一心一意育人才

科室长久发展，人才要为先。何洪斌深知人才是科室建设发展的第一资源。为此，他积极思考科室人才梯队的合理搭建，注重人才培养，为科室人才队伍建设制定一系列详细的方案，如敦促科室年轻医生不断深入学习本专业领域知识，培养年轻医生脚踏实地的工作作风，时常提醒大家要有工作中沉得住气、静得下心的态度。

他给科室医生制定每月业务学习任务，侧重于讲解最新指南与共识，要求讲课结尾出题讨论，并亲自做最后总结，旨在让每一位医生紧跟肾内科疾病的前沿，进而指导临床一线工作。

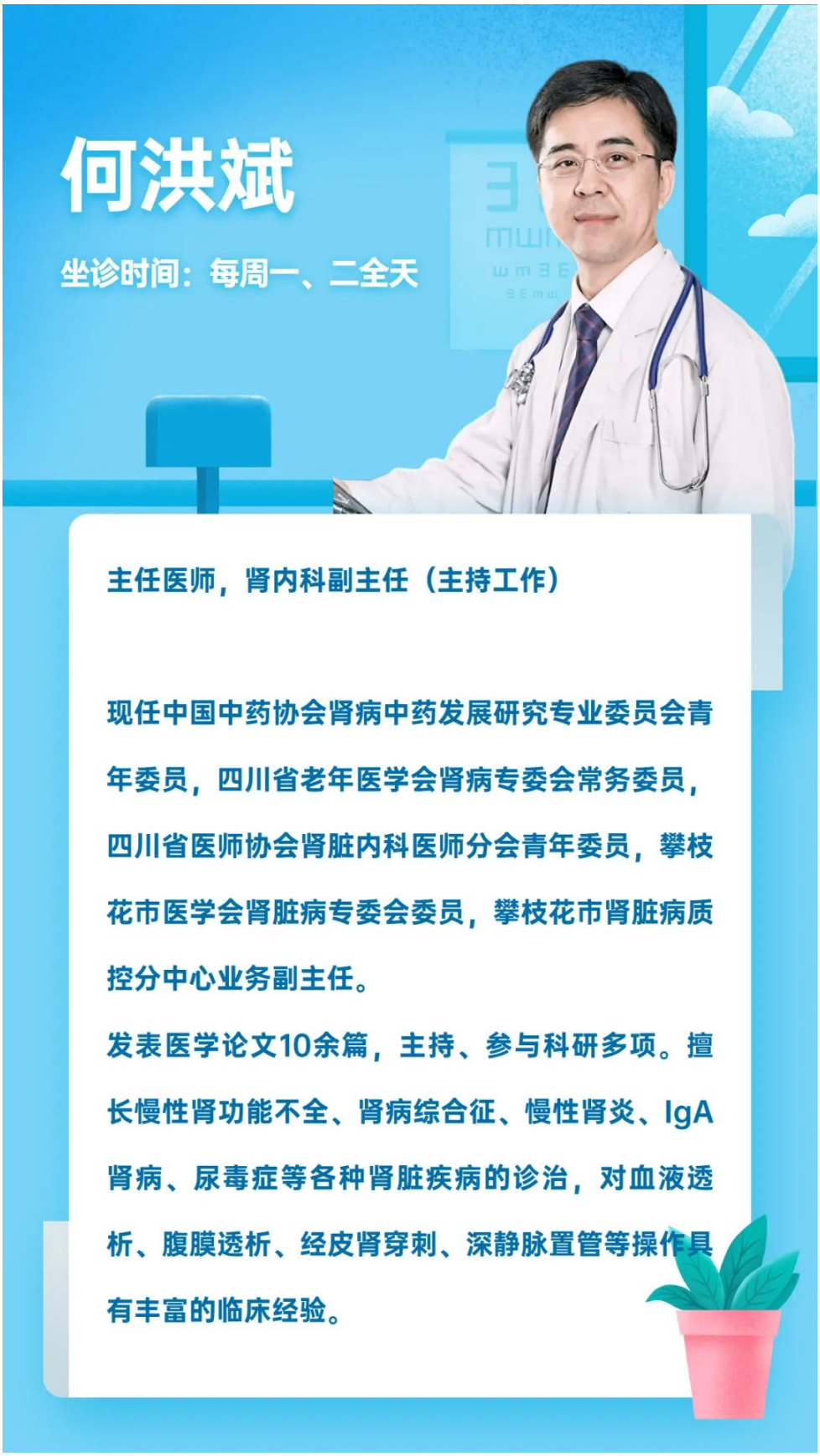
多年以来，他一直带领下级医生查房，将自己多年的临床经验毫无保留地传授给下级医生。肾内科临床操作较多，包括肾穿刺活检术、深静脉置管术、带涤纶套的深静脉置管术等，他一直手把手地指导下级医生。

现在，科室医师已全部能进行各种临床操作，但碰到疑难患者的时候第一时间想到的就是他。“有他在我们就放心”，科室同事说到。血管通路是血透患者的生命线，但很多患者经过长期带管，中心静脉已明显狭窄，穿刺极其困难。

而他无论何时，只要临床有需要，就会迅速赶到科室。他也已记不清多少次去给青年医师指导或示范操作了。

他说到：“当年轻医师一次次成功把导管植入患者体内，我内心的喜悦是难于言表的，因为意味着患者的生命得于延续，年轻医师的经验技术又得到进一步积累和提高”。

“作为一名医者，要始终对生命抱有敬畏之心，只要患者还有一丝希望，我们就决不放弃，有时拯救了一个患者，可能就是拯救了一家人。今后，我将继续专注我的专业，带着初心使命，一直守护百姓的身体健康，如此‘肾’好。”何洪斌坚定地说道。



主任医师，肾内科副主任（主持工作）

现任中国中药协会肾病中药发展研究专业委员会青年委员，四川省老年医学会肾病专委会常务委员，四川省医师协会肾脏内科医师分会青年委员，攀枝花市医学会肾脏病专委会委员，攀枝花市肾脏病质控分中心业务副主任。

发表医学论文10余篇，主持、参与科研多项。擅长慢性肾功能不全、肾病综合征、慢性肾炎、IgA肾病、尿毒症等各种肾脏疾病的诊治，对血液透析、腹膜透析、经皮肾穿刺、深静脉置管等操作具有丰富的临床经验。

点击关注我们官方微信

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信

扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...