生前预嘱 — 在生命尽头与世界好好告别

2022-11-28原文

世间万物有盛衰

人生安得长少年

生、老、病、死

是自然界的规律

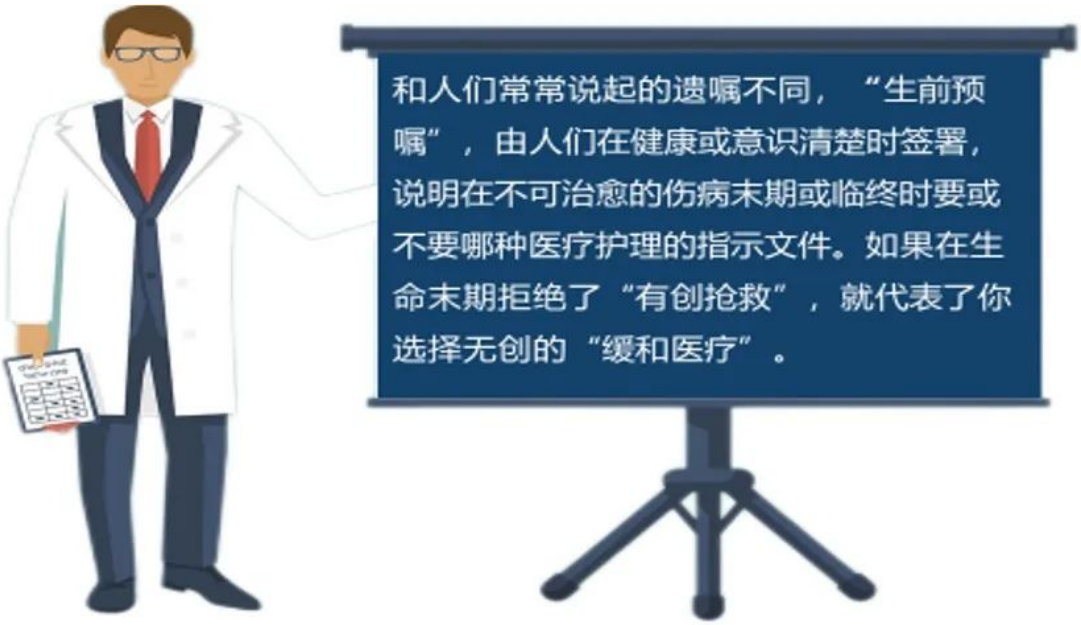
人亦不能免俗

新生和死亡都是人生大事，人们常为新生命欢呼雀跃，却总是避而不谈死亡。但生而为人，没有谁能避开生死，死亡是每个人都必须面对的问题。

现代医学已得到了巨大突破，然而对于一些处于疾病终末期的患者来说，抢救技术虽然可以人为延长存活时间，但多数的抢救是创伤性的，比如插管、电击、心肺复苏等，此时的患者在临终前饱受极大的痛苦，**这种痛苦有时候比死亡还要可怕，这一定是患者需要的吗？**

对于临终病人而言，合法、合理、合乎伦理道德的要求是他们拥有的权利，他们有权对自己的行为能力做出决定，尊重病人的自主选择权是很重要的一件事。

什么是生前预嘱？



2006年，中国大陆成立了第一家推广“尊严死”的公益网站“选择与尊严”。

并推出“生前预嘱”的文本《我的五个愿望》。

司马光说：“体貌尊严，举止安重。”人无法选择自己何时何地来到这个世界，但应该有权利选择用什么方式离开，在现在医学条件有限的情况下，应该尊重生命的规律，服从于生命尊严的目的。

签署生前预嘱可以帮助患者思考自己的未来，以及他们想要什么样的治疗和帮助，患者可以避免接受自己完全确定不想要的治疗过程，例如心肺复苏、呼吸机维持呼吸等。

患者更可能与医护人员和亲属讨论自己的愿望，使他们更可能遵照自己的愿望度过生命的最后阶段，不留遗憾。

医务人员和家属是陪患者走夜路的人，虽然我们不能改变夜的黑，但我们至少可以帮助生命末期患者的“个人意愿和追求”能够得到尊重和实现，让他们在生命的尽头用自己选择的方式和这个世界好好告别。

供稿：肿瘤科 李世翠 田茂宇

点击关注我们官方微信

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信

扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...