

“阳了个阳”怎么办？点击了解权威居家指南

2022-12-09原文



新冠病毒感染者
居家治疗
指南

**确诊新冠病毒感染了
哪些情况可以居家隔离?**

无症状或症状轻微,且未合并严重基础疾病;基础疾病处于稳定期,无严重心肺肝肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况。

**国家治疗
对居住环境有何要求?**

在条件允许情况下,国家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。

家庭应配备感染者专用体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

居家治疗期间该怎么办

居家治疗要做好健康监测和对症治疗，控制外出，做好个人防护。按相关防疫要求进行抗原检测和结果上报，做好感染防控等。

居家治疗人员
如何进行健康监测?

每天早、晚各进行1次体温测量和血常规健康监测。如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。

应如何进行治疗?

- 如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。
- 服药时，需按药品说明服用。
- 避免盲目使用抗菌药物。
- 有需要时可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

**需要向基础疾病患者点明需要改变正在使用的
基础疾病治疗药物剂量？**

如患有基础疾病，病情稳定时，无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

哪些情况下需要转诊治疗

①出现哮喘加重或气促；
②经药物治疗体温持续高于38.5℃，超过3天；
③原有基础疾病难以控制或不能控制；
④凡出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻/呕吐等情况；
⑤孕妇出现发热、头晕、心慌、憋气等情况；或出现脱水、持续出血或流血、制动困难等情况。

如出现上述情况，可通过家庭医生、120或救护车转诊，转至相关医院进行诊治。

居家治疗期间需要注意什么?
非必要不外出，不随意探视。

要全程做好个人防护。点对点到达医疗机构，就医后再点对点转往集中隔离点。就医过程中，尽量不要乘坐公共交通工具。

居家隔离期间如何防护？

①尽量不与其他家庭成员接触。
②每天定时开窗通风，保持

- 1 保持环境卫生。居室等公共区域的清洁和消毒。
- 2 做好卫生间、浴室等公共区域的清洁和消毒。
- 3 准备食物、炊具使用后，接触口罩等，应当消毒或洗手。
- 4 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，并将用过的纸巾丢进垃圾桶。
- 5 不与家庭内其他成员共用生活用品，避免共用浴室进行洗浴和消毒。
- 6 居家工作人员日常可能接触的物品及其使用的毛巾、衣物、被罩等需定期清洁消毒，感染者个人物品单独放置。
- 7 如家庭共用卫生间，居家工作人员每次使用卫生间后应消毒，若居住由专人负责使用单独卫生间，则每天进行1次消毒。
- 8 每次进餐前、口鼻、一次性手套以及接触生活垃圾袋后，应洗手，放置于卫生间边柜。
- 9 当被碰触、血液等污染的物表面时消毒。

哺乳期母亲是否可以继续母乳喂养婴儿?

**居家隔离患者
如何进行核酸检测？**

- 国家治疗人员根据相关标准要求进行抗原自测和结果上报。
- 可通过以下方式链接线上或等到核酸检测试剂；也可通过所在的社区(村)或辖区基层医疗卫生机构领取核酸检测试剂。
- 可以按照该试剂书要求和流程自行进行检测和结果判读，也可以联系基层医疗卫生机构的医务人员，由其指导完成。

**符合什么条件
可结束居家隔离?**

症状明显好转或无临床症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值>35(两次检测间隔大于24小

15 寻求基层医疗卫生机构帮助

应了解基层医疗卫生机构公开咨询电话。基层医疗卫生机构24小时值班,必要时可提供续服。

15 因案感到焦虑、担心等
© 2005-2015 All Rights Reserved.

突发事件发生后，各方反应反应非常强烈，这些反应是正常的。要懂得怎样去讲自己有这样的感情，并适度宣泄情绪。可以通过写日记或日记、听音乐、冥想及做一些自己感兴趣的事情等减轻压力。可通过与亲人、朋友交流、网络交流和网络。说话时也要支持，不要随意指责抱怨、发脾气。冲动不要事后对方式，特别不要试图通过极端方式来表达情绪。需要帮助时，可拨打心理咨询热线或寻求专业心理医生帮助。

新冠病毒感染者 居家治疗常用药参考表

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	



健康
中国

央视
新闻

来源：健康中国

 点击关注我们官方微信 



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信

精选留言

暂无...