

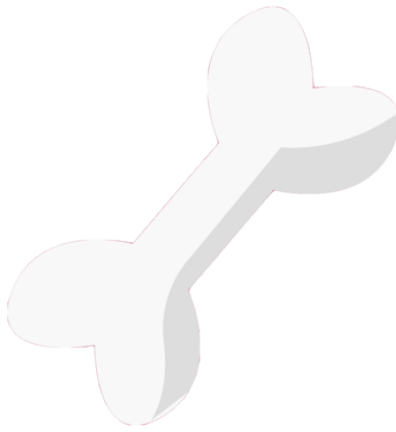
八旬老人面临心梗+骨折双重打击，市中心医院组建多学科专家团队助其快速康复

2022-12-09原文



“再往前走一步！”骨科病房里，蒋阿婆拄着助行器在主管医生、护士的鼓励下进行着康复训练，蒋阿婆和女儿脸上笑容，是对攀枝花市中心医院专家团队最好的嘉奖。





骨折手术前突发心梗

不久前，81岁的蒋阿婆意外摔倒，被120送往攀枝花市中心医院进行救治。经检查蒋阿婆的股骨骨折了，需要到骨科住院手术治疗。

可入院后，正准备择期进行手术，蒋阿婆突然觉得心慌、胸闷和胸痛。主管医生陈春雨立即为蒋阿婆进行针对性检查，结果发现蒋阿婆突

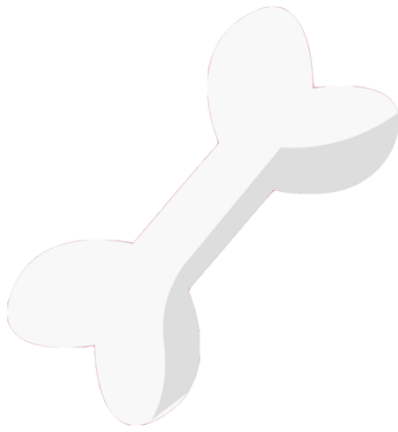
发急性心肌梗死，需要立即将堵住的心脏冠状动脉打开，每耽误一秒蒋阿婆的生命就在鬼门关前挣扎一秒，刻不容缓！

市中心医院立即为蒋阿婆启动胸痛绿色通道，心血管内科专家急诊在介入下为阿婆完成冠脉造影和药物球囊扩张手术，阿婆堵住的冠状动脉打开了，缺血心肌重新得到供血，恢复工作。

在心血管内科专家的帮助下，阿婆总算转危为安，可新的问题随之而来——

为避免开通的冠状动脉再次形成血栓，需要“双抗”治疗（抗血小板、抗凝），髌部骨折需要尽早治疗才能避免长期卧床产生并发症。而“双抗”以及三个月内的心梗都是麻醉和手术禁忌症，等待三月，将错过骨折手术时机，可能面临终身卧床的窘境。





多科联动挑战手术

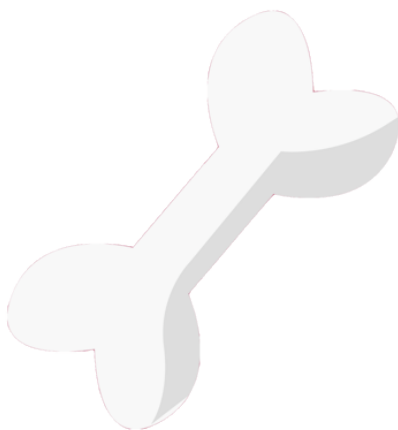
心细的骨科主管医生陈春雨还发现，阿婆除了急性心梗介入治疗术后又合并糖尿病、慢性心衰、电解质紊乱等多器官问题，这无疑又为手术增加了难度。陈春雨将“两难”的情况向上级医师汇报，骨科马上联系麻醉科、心内科、内分泌科、ICU、康复科、医务科等组成专家组，开展多学科联合会诊，对阿婆情况进行评估，专家们一致认为：阿婆

年龄较大，基础疾病多，若继续卧床，情况会越来越糟，最终丧失手术机会，要想更好的帮助蒋阿婆恢复就必须挑战手术！手术该做！

基础疾病多、身体机能差，加之才进行了急性心梗介入治疗术，麻醉风险极大！手术难做！

最终通过多科讨论及与家属沟通，决定尽快实施手术。

一周后骨科副主任陶崎峰带领关节外科团队，麻醉科党支部书记、麻醉科副主任张帮健带领麻醉科团队通力合作，为阿婆实施手术，术后第1天阿婆就能扶助行器下地活动，“我都没想到这么快又可以站起来走路。”蒋婆婆激动地说.....



人生最后一次骨折

大多数人的印象中，受伤骨折虽然疼痛，但打几个月石膏就好了，但如果骨折发生在老年人身上就要警惕时“人生最后一次骨折”。

所谓“人生最后一次骨折”，是指髋部骨折，常见的有两种：一个是股骨颈骨折，一个是股骨转子间骨折。对于老年人来说，年龄大，身体条件较差，基础病又多，如果髋部骨折不及时治疗随时有生命危险。

而这种骨折最常发生在老年人，我院骨科每年都会救治大量的髋部骨折患者，大多年龄为八九十岁，甚至百余岁老人。

究竟什么是股骨颈骨折

什么是转子间骨折？



股骨颈骨折



股骨转子间骨折

老年人这个部位骨折后该不该手术呢？

- 对于老年人来说，年龄大，基础病又多，围手术期风险较大，手术是否能耐受，都是治疗的难点。国内外临床统计，老年人髋部骨折，若选择保守治疗，一年内的生存概率大概为50%，也就是骨折后一年，有一半的老年人会死亡，而死亡原因多为卧床相关的并发症。所以在能耐受手术的情况下都建议尽早手术治疗恢复行走能力。

手术的好处有哪些呢？

- 通过手术，比如关节置换及内固定手术等，可以早期部分负重下地活动，避免卧床并发症。发生坠积性肺炎和下肢深静脉血栓、尿路感染等风险明显降低，要知道下肢血栓一旦脱落进入肺部形成肺栓塞，那就是九死一生。

髋部骨折的防范应该注意以下几点：

- 骨质疏松是髌部骨折的高危因素之一，随着年龄增大，要多吃钙质含量比较丰富的食物，比如牛奶等。还要补充维生素D促进钙的吸收，攀枝花拥有得天独厚的阳光，建议大家每天都要晒晒太阳促进皮肤合成维生素D。
- 平时可以适当进行户外的运动来维持肌肉力量，但不要过量，在运动的过程当中，要避免出现髌关节的损伤。
- 在生活当中要注意防止跌倒，如果老年人有出现走路稳定性下降的情况，可以利用拐杖来增加平衡稳定性。注意生活起居环境，避免房间光线过暗，避免厕所地面湿滑，时刻预防跌倒的发生。

如果出现不慎跌倒的情况，髌部疼痛，要尽早就医检查治疗，避免贻误病情。

攀枝花市中心医院骨科是四川省重点专科，骨科脊柱关节运动医学病区关节组长期致力于关节置换精准化和个体化的诊疗。同时，科室在省内率先开展关节置换MDT（多学科诊疗）模式和加速康复（ERAS）模式，充分发挥多学科协作诊疗，精准诊疗，实现快速康复，大幅缩短患者住院时间。

自2016年以来通过骨科、麻醉科、ICU等多学科共管模式，为高龄老年髌部骨折患者提供手术，年龄最高的患者102岁，大都能恢复行走功能。

文章作者



陈春

骨科主治

四川大学临床医学八年制
专业方向为下肢创伤与骨
大学临床外科学硕士生导师

2016年返攀枝花市中心
节外科相关工作，目前已参
余台，独立开展老年髋部骨
瘤切除等手术。在关节退变
骨折、骨病、骨肿瘤等诊治

周五门诊

👉 点击关注我们官方微信 👈



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...