

【康复专家支招】什么是卒中？卒中后康复治疗的必要性！

2022-12-26原文



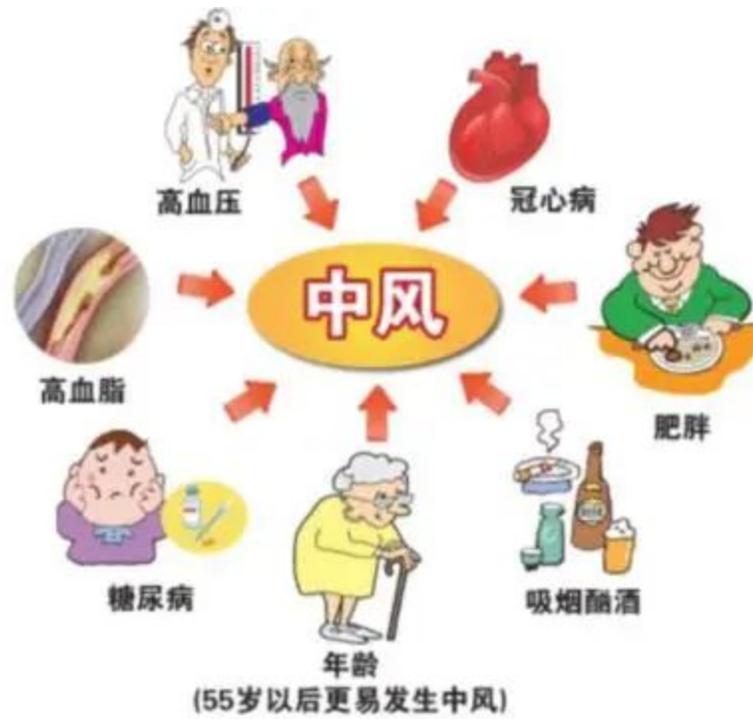
脑卒中（俗称“中风”）：是指突然发生的、由脑血管病变引起的局限性或全脑功能障碍，持续时间超过24h或引起死亡的临床综合征，包括缺血性脑卒中（即脑梗死）和出血性脑卒中（即脑出血、蛛网膜下腔出血）。

脑卒中的特点：

- 脑卒中是我国人民群众生命健康的“头号杀手”。
- 具有发病率高、复发率高、死亡率高和致残率高的特点
- 可导致肢体瘫痪、言语障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等症状

哪些人容易患有脑卒中？

- 可调控的因素：如高血压、心脏病、糖尿病、高脂血症等。
- 可改变的因素：如不良饮食习惯、大量饮酒、吸烟等。
- 不可改变的因素：如年龄、性别、种族、家族史等。



(图片来源于网络)

必须强调的是，高龄、伴有脑卒中既往史或脑卒中家族史的人群，患脑卒中的风险将明显增加。日常生活中积极控制危险因素，是降低脑卒中发病率的根本措施。

规范化的康复治疗
能促进脑卒中偏瘫患者综合功能康复

- 确诊脑卒中后是否进行康复治疗其结果是大不相同的，康复介入时间的早晚其治疗效果也完全不同，国内外临床实践均证明，康复治疗是降低脑卒中患者残疾率的有效手段。
- 理论上讲，只要患者生命体征平稳即可开始进行康复治疗，越早的开展规范的康复治疗，患者的预后将会越理想。临床实践陆续证明3个月内康复效果最好，1年内康复训练仍然有效，关键在于方法正确。

据世界卫生组织(WHO)的资料统计，中风患者经正规康复治疗后，第一年日常生活自理能力高达60%，在复杂活动中需要别人帮助者仅占20%，需要较多帮助者15%，完全依靠只占5%，另外在工作年龄患者中，在第一年有30%的患者可以恢复工作。



(图片来源于网络)

脑卒中的康复治疗方法

脑卒中患者在病情稳定后，尽早接受康复治疗不仅能有效预防关节挛缩、深静脉血栓、肺部感染等并发症，还能改善肢体功能、提高生活自理能力、加快康复进程、缩短住院时长。

脑卒中可以通过多种康复治疗手段帮助其尽可能恢复自理能力。

比如：

肢体功能训练

可防止关节挛缩，抑制异常肌张力。康复医生会根据病人情况，制定个体化训练方案，让病人坐的更稳，站的更直，走的更稳。



（图片来源于网络）

神经肌肉电刺激

可促进神经传导功能的恢复，延缓失用性肌萎缩。

功率自行车

可维持关节活动度，提高全身关节灵活性，进行有氧耐力训练。

脑电仿生电刺激

有助于改善脑部血液循环，促进脑细胞和脑组织的再生，加快修复脑损伤。

心肺治疗

可为后续治疗打下基础。对长期卧床的偏瘫患者使用气道廓清技术促进排痰，改善肺部炎症。

(图片来源于网络)



作业治疗

可改善患者上肢的精细运动。医生还会根据评估结果，结合病情、全身功能状况，个人需要和住宅环境，制定切实可行的日常生活能力训练方法。



（图片来源于网络）

言语吞咽治疗

对于有吞咽不畅、饮水呛咳，鼻腔反流和吞咽障碍的脑卒中患者通过系统吞咽训练能够改善现有状况。脑卒中后不能说话、发音异常、构音异常、音调和音量异常和吐字不清的构音障碍和失语症的患者早期持续系统介入构音和言语训练症状得到明显改善。



(图片来源于网络)

传统康复治疗

使用针刺和艾灸等方式，对人体特定部位进行刺激从而达到治疗脑卒中的目的。针灸具有改善血液循环，帮助消化，调节神经系统，改善心理的作用，临床上用于高血压，冠心病，脑供血不足等疾病的辅助治疗，还可用于各种损伤，如肩关节损伤，膝关节扭伤，踝关节扭伤等。

- 以上内容部分摘自：张通,赵军,白玉龙,李雪萍,屈云,王宝军,李冰洁.中国脑血管病临床管理指南(节选版)——卒中康复管理[J].中国卒中杂志,2019,14(08):823-831.

以上内容仅供学习参考

如涉及版权请联系删除

文章作者



秦曦

康复医学科负责人

联系方式：13698201310

广州中医药大学骨伤博士，从事康复医学工作近15年，擅长治疗各种颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄、网球肘、膝、踝关节运动损伤、半月板损伤、韧带损伤、骨质疏松、青少年脊柱侧弯、小儿斜颈、高低肩、内外八字等各种青少年体态异常，以及各种原因导致的颈肩腰腿痛和关节痛，同时擅长脑卒中后偏瘫肢体功能康复、吞咽障碍康复、言语功能康复。参与国家自然科学基金面上项目一项，主持省市各级科研项目多项，发表SCI论文2篇，北大核心论文多篇



欧阳晨渐

康复治疗师

毕业于重庆医科大学，曾在重庆医科大学附属第二医院、重庆医科大学附属儿童医院、重庆医科大学附属康复医院的康复科学习。擅长脑卒中、脊髓损伤病人的肢体功能障碍、手功能障碍、吞咽功能障碍的系统评定和个体化的针对性治疗。



杨金梅

康复治疗师

毕业于上海中医药大学，曾在上海市第七人民医院，复旦附属儿科医院，上海市普陀区中心医院，浦东新区社会福利院学习，擅长脑卒中偏瘫患者下肢运动功能障碍和手功能障碍系统评定和个体化的针对性较强的康复治疗，以及四肢骨折，颈椎病，臂丛神经损伤。

 [点击关注我们官方微信](#) 



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...