

击退“阳阳”，早日“阳康”！居家科学消毒你都做对了吗？

2022-12-26原文



“居家如何科学消毒” 你问我答



01 日常居家 要天天消毒吗？

答 不需要。

- 家庭环境要以清洁为主，预防性消毒为辅。
- 室内温度适宜时，要尽量做到**通风清洁**。室内垃圾要做到及时清理。
- 如果家中没有感染者时，**做好家庭日常清洁即可**。



02 消毒剂 可以随意使用吗？

答 这样不对哦。

- 要选择合法有效的化学消毒产品，配制时，做好个人防护。消毒液一般具有很强的刺激性，可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中，要注意避开口鼻，**最好佩戴口罩和橡胶手套**，防止液体飞溅。
- 要合理安全使用消毒剂，手消毒可选**醇类**或**季铵盐类**；表面擦拭消毒(如门把手、扶手)，可选用**消毒湿巾**，或选择**含氯消毒剂、季铵盐类消毒剂**等；手机、钥匙等小物件的表面，可用**75%酒精**擦拭消毒。



03 家中可以采用喷洒酒精式的消毒吗？

答 不要这样。

- 居家使用酒精时需注意**防火和爆炸风险**，用于消毒的酒精浓度应为75%，**切记避免采用大面积喷洒酒精式**的消毒方式。
- 电器表面消毒，应**先关闭电源**，待电器冷却后再进行，否则可能引起爆燃。



04 衣物、毛巾、床上用品等需要消毒吗？

答 根据实际情况哦。

- 日常生活中，衣服、被褥需**经常清洗、晾晒**。
- 如确需预防性消毒时，毛巾、衣物等纺织品可用**煮沸消毒30分钟**，或先用有效氯500mg/L的含氯消毒液**浸泡30分钟**，然后**常规清洗**，需要注意的是含氯消毒剂对有色织物有漂白作用。



05 地面、墙壁也可以进行消毒吗？

答 根据实际情况哦。

- 日常情况下，每日做好居家环境的清洁卫生即可。
- 如确需预防性消毒时，可使用有效氯500mg/L含氯消毒剂或250mg/L二氧化氯擦拭或喷洒消毒，作用30分钟，或用有效的消毒湿巾进行擦拭消毒。



06 餐（饮）具用开水烫一下能消毒吗？

答 不能。

- 餐（饮）具清除食物残渣、清洗后，煮沸或流通蒸汽消毒15-30分钟，或采用热力消毒柜等消毒方式；也可用有效氯250-500mg/L的含氯消毒剂，浸泡消毒30分钟后，再用清水将残留消毒剂冲净。



07

消毒剂 可以随意放吗？

答 不要这样哦！

- 化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品，存放和使用过程中应注意安全。
- 应放置于避光、避热的阴凉处，确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品，在使用完后应用大量清水清洗后放通风处晾干。
- 日常情况下，家庭不需要存放过多消毒剂。存放消毒剂的容器必须有盖子。单瓶包装不宜超过500毫升。



08

不同类型的消毒剂混合使用可以吗？

答 不可以这样。

- 两种及以上消毒剂混合使用，易产生化学反应，可能造成伤害。
- 如84消毒液与洁厕剂混合，会产生有毒气体，刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液同样不宜与消毒剂混合使用。



09

免洗手消毒液可以替代流动水洗手吗？

答 需要根据实际情况来选择。

- 有明显污染物的时候，需要在流动水下，按照六步洗手法用洗手液（肥皂）洗手。
- 没有明显污染物的时候可以流动水洗手或用免洗手消毒剂揉搓双手。



来源：健康中国



扫码关注

攀枝花市中心医院

官方微信



扫描二维码，关注我的视频号

扫码关注

攀枝花市中心医院

官方视频号

精选留言

暂无...

