

娃儿牙齿嗑掉就算了？远没有那么简单

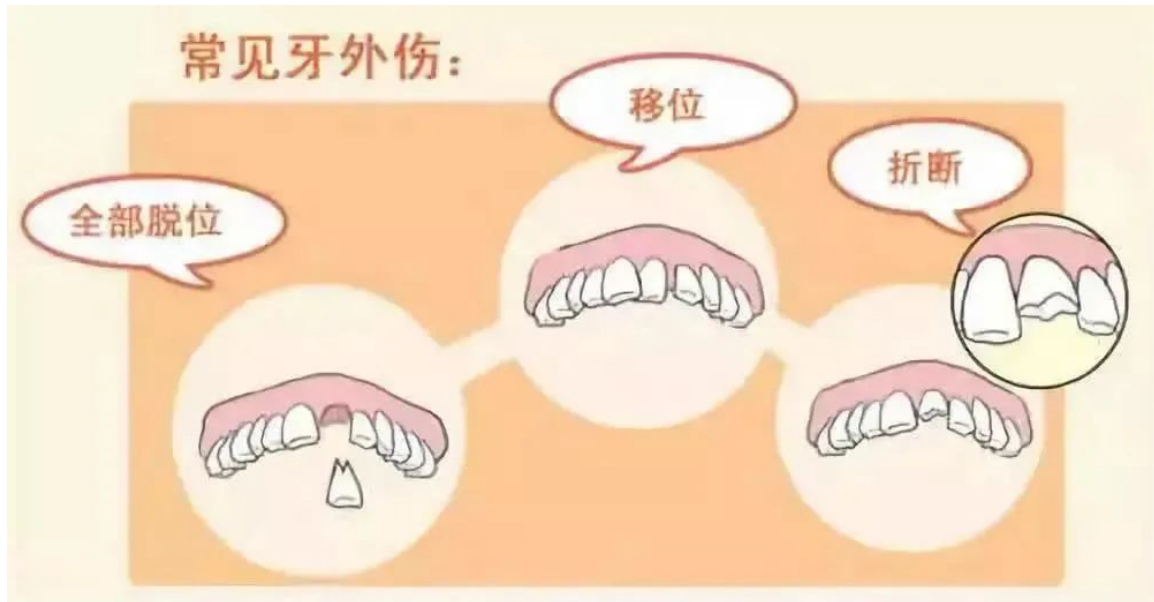
2023-01-13原文



情景再现：东东在学校打闹玩耍时门牙摔掉了一颗，东东老师应如何处理？

- A:不用担心，一颗牙而已，掉了就算了。
- B:找到牙齿，用干净卫生纸包起来，去看医生。
- C:找到牙齿，用清水冲洗，浸在牛奶里，立即去看牙医。
- D:找到牙齿，拿着牙齿冠部用清水洗冲洗，浸在牛奶里，立即去看牙医。

小孩子天生活泼好动，磕磕碰碰在所难免，牙外伤也不少见，可牙外伤后怎么处理却鲜有家长、老师能正确应对。



什么是牙外伤？

遇到牙外伤该怎么处理呢？

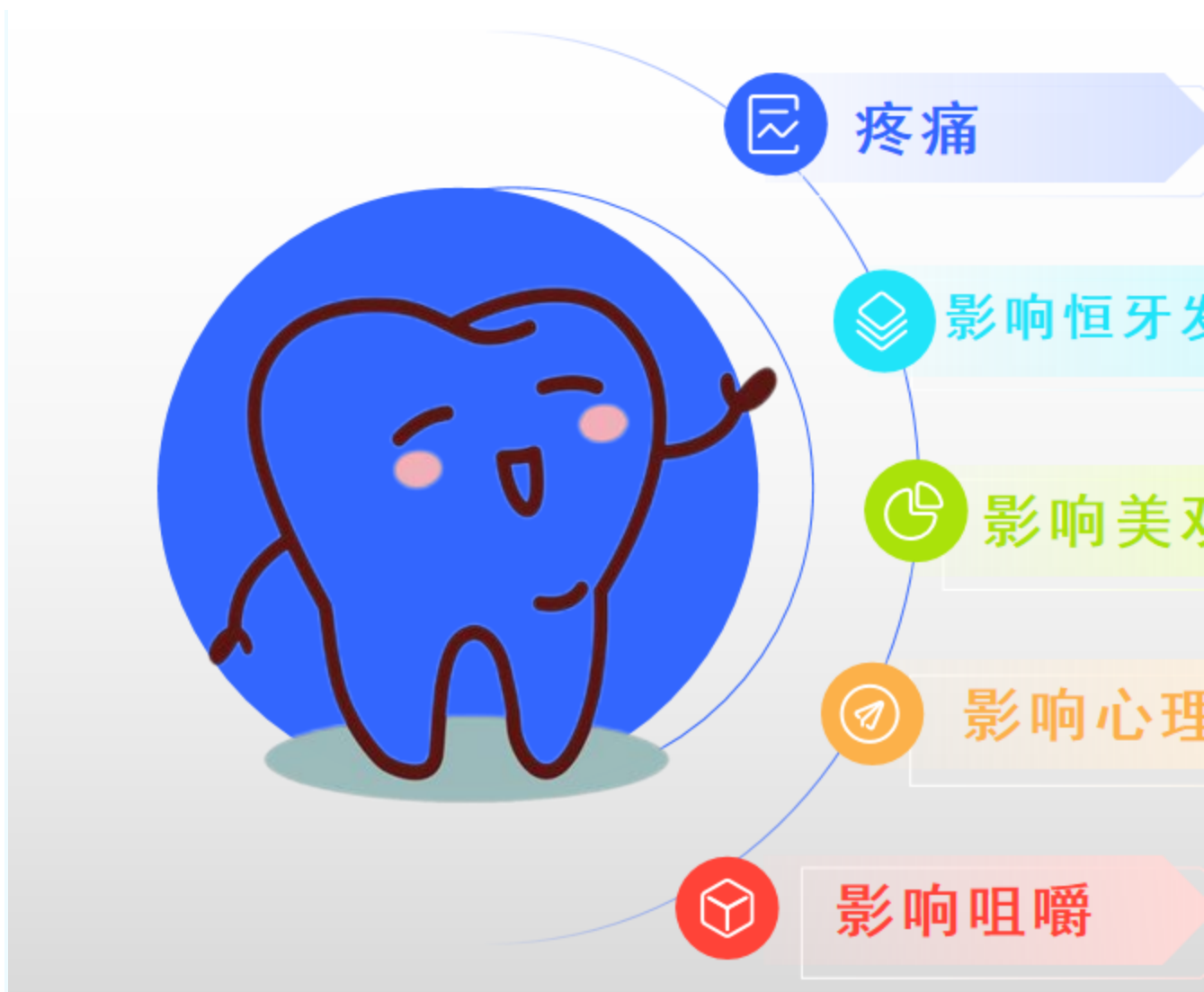
中心医院专家教你正确处理方式

以备不时之需

牙外伤是指牙突然受到各种机械外力作用所发生的牙周组织、牙髓组织和牙体硬组织的急剧损伤。

常见的类型为牙龈撕裂、牙震荡、牙移位、牙折断、牙脱落。

牙外伤的危害极大，主要体现在疼痛、影响恒牙发育、影响美观、影响心理、影响咀嚼五个方面。



临床上口腔医生常常可以看见牙挫入伴发牙槽骨骨折，其乳牙受伤后直接伤继承恒牙胚，导致换牙时长出“怪物牙”的情况（乳牙=钉子，恒牙胚=木板，受伤时乳牙撞击恒牙胚就是钉子钉入木板，伤害不可逆）。

有的患者甚至是成年后因为牙龈脓包或者牙齿变色就诊时追溯才发现罪魁祸首是某次牙外伤导致牙体组织折断和牙周组织损伤继发了牙髓、牙周组织感染。

今天我们重点学习牙脱落（完全性牙脱位）如何从容应对

第一步

- 评估全身情况：生命>牙齿原则。救治者尽量保持镇定，如患儿合并颅脑损伤或严重肢体损伤应及时拨打120或前往就近医院救治全身损伤，暂缓处理牙外伤。

第二步

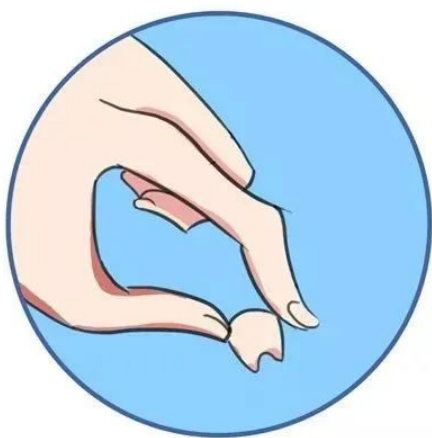
- 查看口腔情况：患儿仅有牙齿或脸部损伤应及时到急诊口腔科就诊。

第三步

- 保存牙齿（非常重要！）

捡-第一时间找回牙齿，捡起时记住手捏脱落牙的牙冠部位，就是宽大的一头

冲-拿稳，流动清水冲洗15秒，不要擦，不要刮

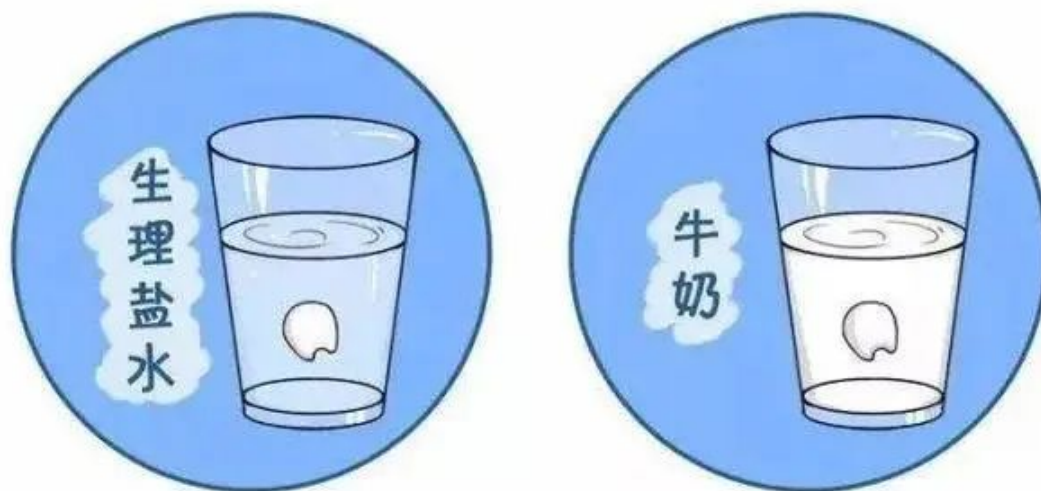


儿牙妈妈课堂

放

放入冷牛奶，生理盐水，或者嘴巴含着都是不错的保存方法。特别提醒，脱落的牙齿牙根表面还残留着牙周膜细胞，这些细胞对牙齿重新植入到牙槽窝后的

生长非常有用。为了保存它们的活性，一定不能用纸巾、手帕、塑料袋等进行干燥保存。



早-越早治疗，预后越好，前30分钟是将脱落牙齿放进去的黄金时间

第四步

- 告知受伤当时的情况。什么时候什么地点什么情况，掉落的牙齿去了哪里，尤其警惕误吞和误吸脱落的牙齿或折片的危险情况。

第五步

- 坚持定期复查：受伤的牙齿需要休养，不能啃、不能咬，好好刷。外伤后情况多变不确切，刷干净了没有，牙髓死没死，牙齿松不松，牙色变没变，牙内部空没有等等情况都需要定期复查。一般受伤后第一、三、六、十二个月都需要复查。

如果有出血，家长应该马上用流动的水给孩子清理伤口，然后用干净的纱布或药棉进行止血。止血后，尽快带孩子去附近医院就诊，请专

业的医生检查并治疗。如果家长发现牙齿松动、错位、折断或嵌入时，千万不要自行擦拭牙齿断面及晃动牙齿，以防加重病情。

如果是恒牙外伤，家长要找到磕断的那部分牙齿或者是脱落的整颗牙。如果还完整，建议家长把它放在生理盐水或者鲜牛奶里，如果没有条件，把脱落的牙齿放在嘴里，用唾液来保存也是可以的。

特别提醒，脱落的牙齿牙根表面还残留着牙周膜细胞，这些细胞对牙齿重新植入到牙槽窝后的生长非常有用。为了保存它们的活性，一定不能用纸巾、手帕、塑料袋等进行干燥保存。



文章作者



任义萍

主治医师

熟练掌握口腔内科、齿槽外科、颌面外科疾病的诊治，擅长口腔诊治过程中儿童行为管理。

👉 点击关注我们官方微信 👈



攀枝花市中心医院

扫码关注

官方微信

精选留言

暂无...