

# 啥子叫泛血管疾病？上科普！

2023-03-10原文



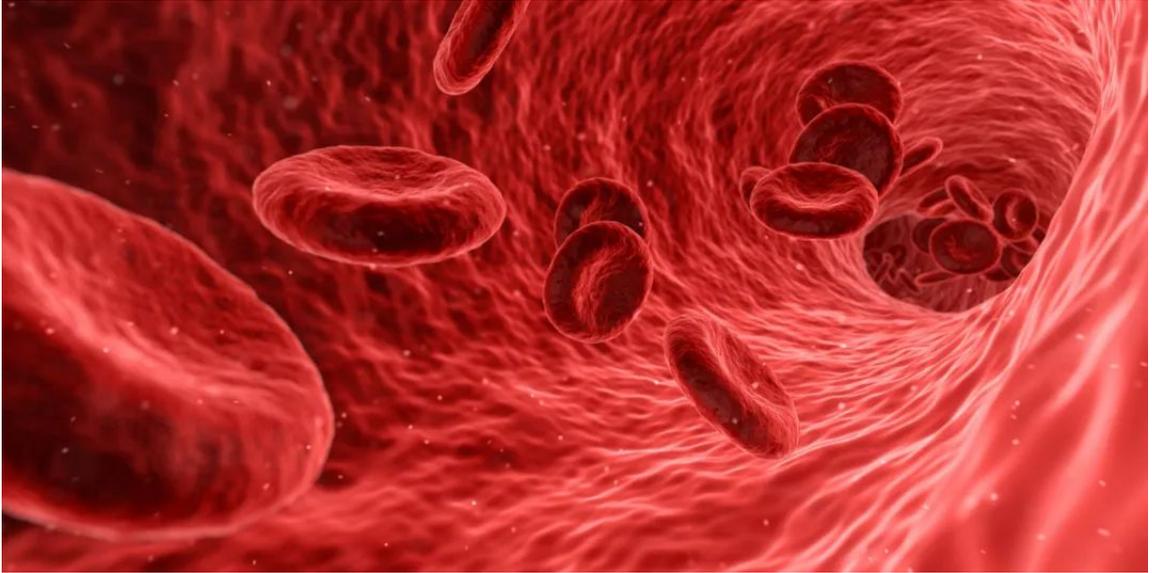
你们晓不晓得啥子叫泛血管疾病？

中心医院科普小分队又来带大家涨知识了！



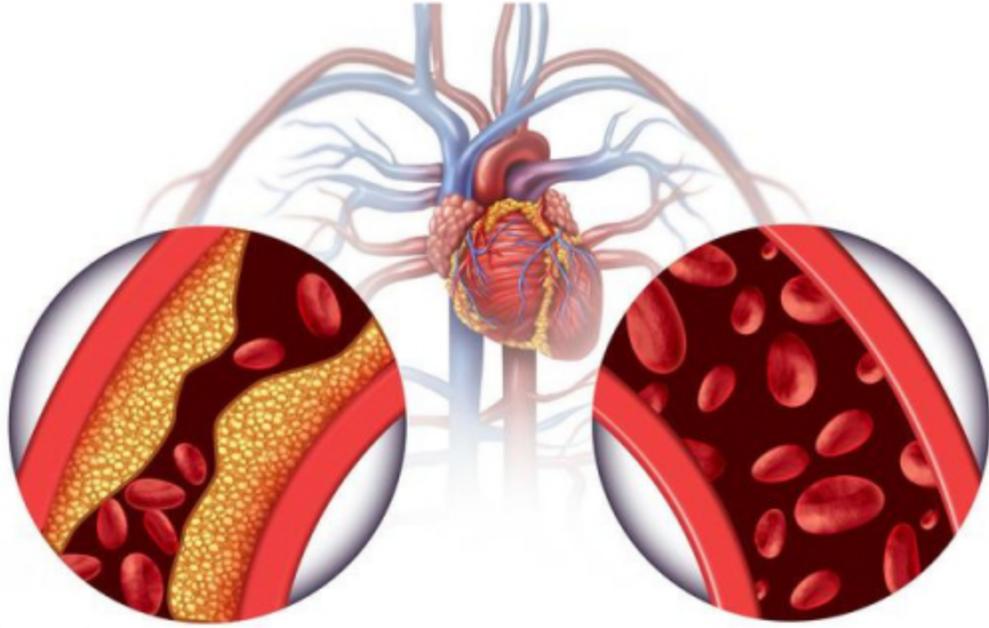
大家是不是对泛血管疾病这个概念比较陌生？那是因为泛血管疾病是在2002年才由国外学者首次提出，但它已经成为导致我国居民死亡的首位原因，现在我们就一起来了解一下泛血管疾病。





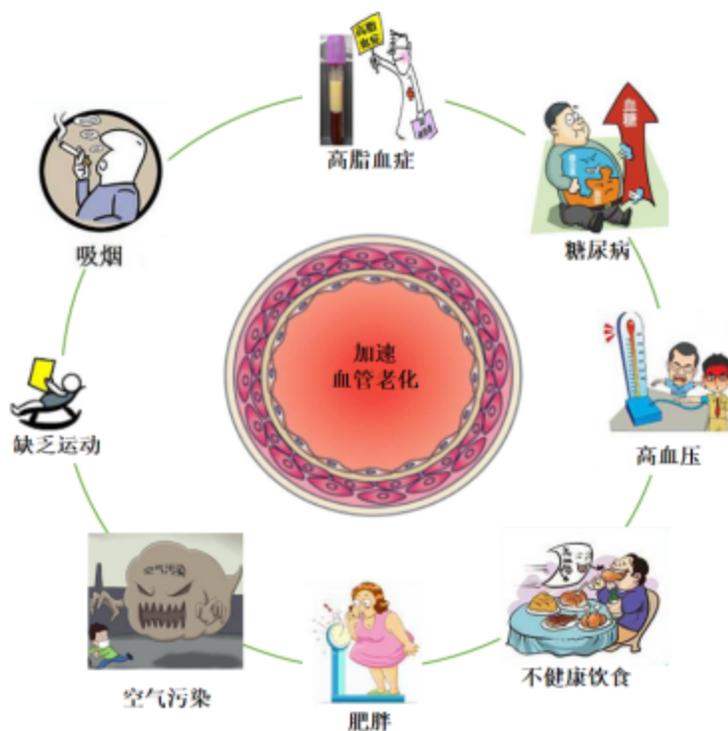
## 1、什么是泛血管疾病？

泛血管疾病是以血管病变（其中95%为动脉粥样硬化）为共同病理特征，主要危害心、脑、肾、四肢及大动脉等重要器官的一组系统性血管疾病。广义的泛血管疾病还包括小血管、微血管、静脉的疾病，以及肿瘤、糖尿病和免疫性的血管疾病。按照累及部位，泛血管疾病可表现为冠状动脉疾病、脑血管疾病、外周动脉疾病，也可表现为2个或以上血管床疾病的组合，即多血管疾病。



## 2、患泛血管疾病的人有多少？

泛血管疾病已经成为导致我国居民死亡的首位原因。根据《中国心血管健康与疾病报告2020概要》报道，我国现有卒中患者1300万，冠状动脉粥样硬化性心脏病患者1139万，而下肢动脉疾病患者高达4530万。而对于多血管疾病，我国尚缺乏准确的流行病学数据。但由于目前食盐摄入量多、体力活动不足、吸烟等不良生活方式，促使糖尿病、高血压、血脂异常、肥胖等泛血管疾病的危险因素在世界范围内普遍流行和年轻化。加之国人预期寿命的延长，危险因素的暴露进一步累加，可以预见在未来10年里，泛血管疾病负担将进一步上升。



### 3、我们应该怎么防治？

综合防治是泛血管疾病管理的关键，而早筛早诊是泛血管疾病防控的重点。

#### 筛查的适合人群：

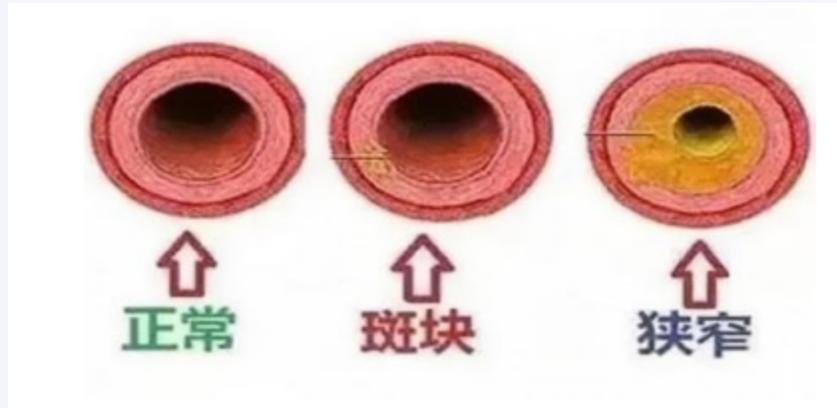
①有主要血管危险因素，包括心血管疾病家族史、家族性高胆固醇血症、吸烟、高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖；

②确诊的动脉硬化性心血管疾病，包括急性冠脉综合征、心肌梗死史，稳定或不稳定心绞痛，冠状动脉或其他血管重建，卒中，短暂性脑缺血发作，外周动脉疾病（包括主动脉瘤），以及冠状动脉造影、颈动脉超声和CTA发现的动脉粥样硬化斑块。

#### 筛查的方法：

①颈动脉超声：

颈动脉超声可以检测颈动脉内-中膜厚度、颈动脉斑块和狭窄。当血管出现以上相应病变时，我们就需要采取相应的干预措施。



### ②冠脉CTA:

钙化是动脉粥样硬化进程的产物，是血管存在粥样斑块的标志。从冠脉CTA成像中计算的冠状动脉钙化积分（CACs）代表了冠状动脉总体斑块负荷，可以预测冠心病、缺血性卒中的发生。大量研究证实了CACs在冠状动脉病变的风险评估和指导治疗中的作用。

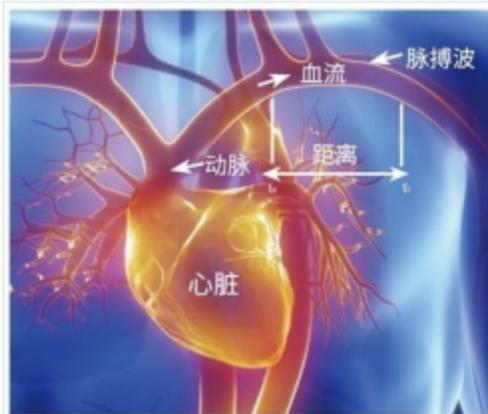
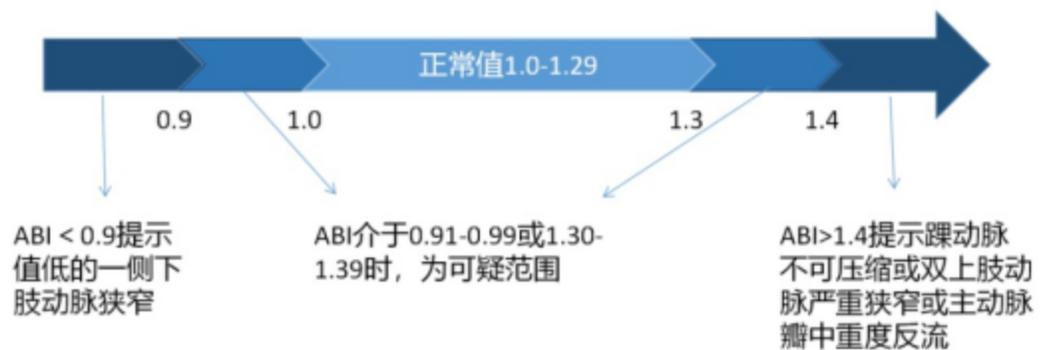
钙化积分	斑块负荷
0分	无明显斑块负荷
1-99分	轻度斑块负荷
100-399分	中度斑块负荷
≥400分	严重斑块负荷

### ③踝臂指数 (ABI) 与踝臂脉搏波传导速度 (baPWV) 检测

:

ABI可作为反映全身血管发生动脉粥样硬化的指标，与动脉粥样硬化危险因素和其它血管床病变相关。作为动脉粥样硬化或冠状动脉硬化性疾病的评估指标，baPWV可以独立预测心脑血管事件的风险。

踝臂指数 (ABI)：踝部收缩压与上臂收缩压的比值



#### 测量PWV公式

$$PWV = \frac{\text{距离}}{\text{时间差}(t_1 - t_0)}$$

#### baPWV测定

baPWV:是指上臂—脚踝间脉搏波传导速度

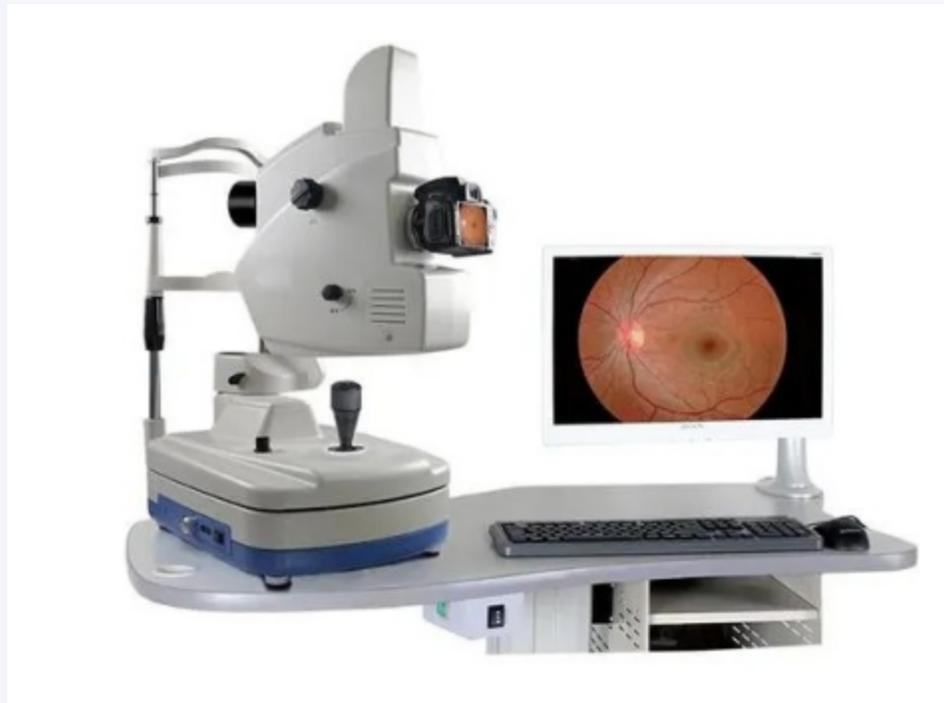
$$baPWV = \frac{L(\text{血管的长度})}{\text{时间差(上臂至足首脉搏传导时间)}}$$

### ④眼底照相:

眼底检查是诊断视网膜病变的主要手段。眼底照相中的视网膜血管图片提供了泛血管系统疾病或健康信息，反映了危险因素对视网膜血管的损伤，比如高血压导致的视网膜病变是诊断高血

压介导器官损伤的重要依据，糖尿病视网膜病变是糖尿病微血管病变的重要表现。

以上几种可行的泛血管筛查方法涵盖了冠状动脉、颅外脑血管、下肢动脉、微血管等血管床的疾病，兼具安全、无创、敏感、可及性高的特点。经过上述的筛查后，高风险人群可以通过MRI、DSA 等检查进行更精准的识别与评估。



### 治疗：

泛血管疾病的综合性治疗为生活方式改善、危险因素控制和抗动脉粥样硬化血栓形成的治疗。生活方式改善需要做到运动、健康饮食、戒烟、控制体重。抗动脉粥样硬化血栓形成包括降脂、抗栓、抗炎治疗。其它还有介入及外科手术治疗。

**再次强调早筛早诊是泛血管疾病防控的重点。**如果您属于适合筛查的人群，请到攀枝花市中心医院体检中心进行体检，我们

将为您制定个性化筛查方案，并联合其它临床科室为您制定合理的干预方案。

### 参考文献

- [1] 葛均波 . 深化系统生物学理念推进泛血管医学学科发展 [J]. 中华心血管病杂志,2016,44(5):373-374.DOI:10.3760/cma.j.issn.0253-3758.2016.05.003.
- [2] 中国心血管健康与疾病报告编写组 . 中国心血管健康与疾病报告 2020 概 [J]. 中国循环杂志,2021,36(6):521-545. DOI:10.3969/j.issn.1000-3614.2021.06.001.
- [3] 杨靖,张英梅,葛均波.泛血管疾病的筛查和早期发现[J].上海医学,2022,45(05):293-297.DOI:10.19842/j.cnki.issn.0253-9934.2022.05.001.
- [4] 杨靖,张英梅,葛均波.泛血管疾病防控——从疾病治疗到综合管理[J].中华心血管病杂志(网络版),2021,04(01):1-6.
- [5] Lanzer P, Topol EJ. Panvascular medicine: integrated clinical management[M]. Springer, 2002.

### 攀枝花市中心医院体检中心简介

攀枝花市中心医院健康体检中心位于医院4号综合楼3、4楼，是集健康体检、健康指导、健康教育于一体的专业健康管理机构。中心面积2000平方米，环境优雅，年体检量40000人次。

体检中心现有主任医师3人，副主任医师2人，主治医师3人，住院医师2人，副主任护师1人，主管护师2人，护士2人，导检3人。

检查项目完整多样。可完成各种抽血化验项目、心电图、X线、彩超、CT、MRI、核医学、TTM、核医学、TTM、肺功能测定、无创肝纤维化检测、肩颈部疼痛评估、盆底评估等。

各项举措保证体检质量。每日安排医生为您制定个性化体检套餐，检中尽量让您高质快速完成体检项目。体检结束七个工作日内由为您出具专业、权威的体检报告，并向

体检结果异常者提供有针对性的保健、治疗方案。同时对有需要的体检者提供就医、住院帮助。

攀枝花市中心医院健康体检中心依托攀枝花市中心医院优质的医疗资源，本着“健康无价，预防第一”的健康理念，积极为您的健康保驾护航。

供稿：体检中心 蒋国云

## 精选留言

---

暂无...