

如何防治胃癌？听中心医院专家唠一唠

2023-04-06原文



苏日曼，内蒙古籍青年舞蹈演员，与胃癌抗争8个月后，于2022年3月去世，**年仅28岁**。

薄荷酱，一名美妆博主，2022年8月因胃癌去世，**年仅35岁**。

近年来，新闻里越来越多“**年轻人患胃癌去世**”的报道。



而调查数据也证实，胃癌越来越“爱”年轻人了

胃癌如何防治？

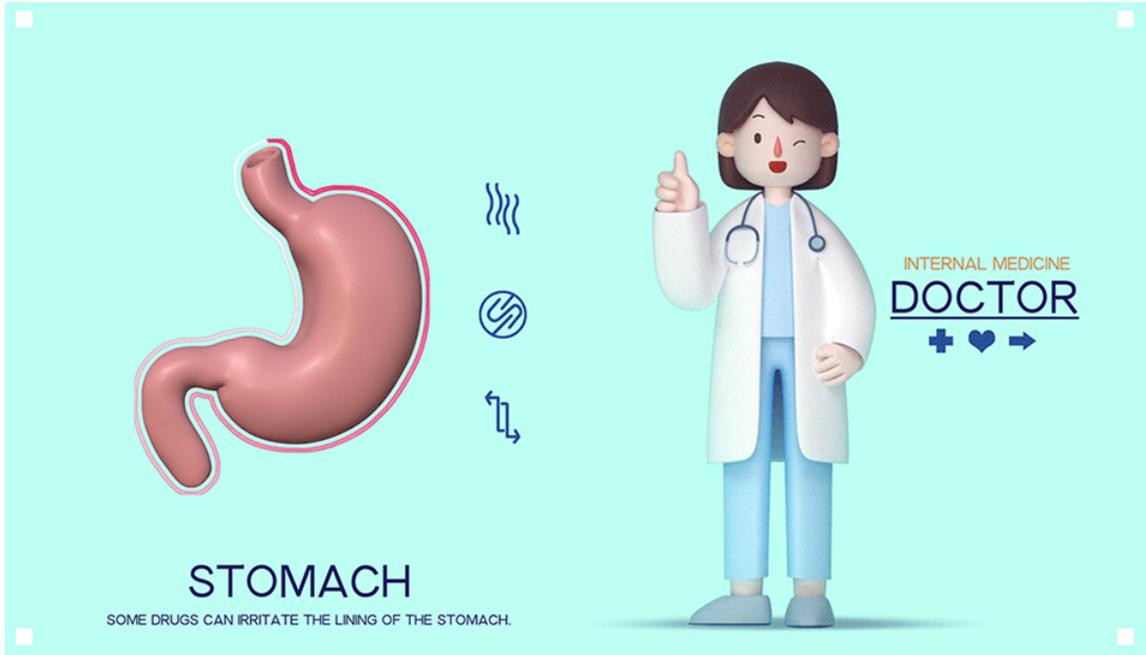
快来看看中心医院科普小分队怎么说



什么是胃癌？

胃癌是指原发于胃的上皮源性恶性肿瘤。早期常无特异性症状，随着病情的发展出现类似胃炎、溃疡的症状，如饭后上腹部饱胀不适或上腹部

隐痛，食欲减退、嗝气、反酸、恶心、呕吐、黑便等症状；晚期患者可出现消瘦乏力、贫血等症状。



胃癌高危因素有哪些？

年龄大于45岁

胃幽门螺杆菌感染者：感染幽门螺杆菌的人群里，约1%的人会患上胃癌，而没有染上的人患胃癌的概率要低接近40倍。

一级亲属患有胃癌

既往有慢性萎缩性胃炎，胃溃疡，胃腺瘤性息肉，术后胃（残胃）

其他高危因素：高脂肪、高动物蛋白、低纤维素、高盐及腌制食品等饮食等。



我们要警惕身体哪些表现？

腹痛，反酸，上腹部饱胀感，伴有食欲不振或恶心呕吐

吞咽困难、腹部不适、消化不良、腹胀腹痛、

黑便（伴或不伴有贫血）

腹部包块

短期内不明原因的体重下降

当高危人群出现以上症状之一时，应及时到医院就诊，进行胃肠镜筛查。



胃癌筛查方法？

血清学肿瘤标志物检测在胃癌诊断中的价值

肿瘤标志物是临床上辅助诊断胃癌的重要参考指标，但不能作为肿瘤诊断的标准。CEA是广谱的肿瘤标志物，在胃癌患者血清中也会升高，阳性率约为60%，在诊断胃癌时，CEA多与其他标志物联合检测可提高诊断准确率。CA199在50%的胃癌患者血清中会出现升高，CA199与胃癌肿瘤大小、淋巴结转移及浸润的深度有明确相关性。



胃镜检查

胃镜+活检（病理）是诊断胃癌的金标准。胃镜虽然是侵入式检查，但它是发现胃粘膜病变的最直观和最有效的检查，且无痛胃镜技术发展已非常成熟，可以让被检者无任何痛苦完成整个胃镜检查。

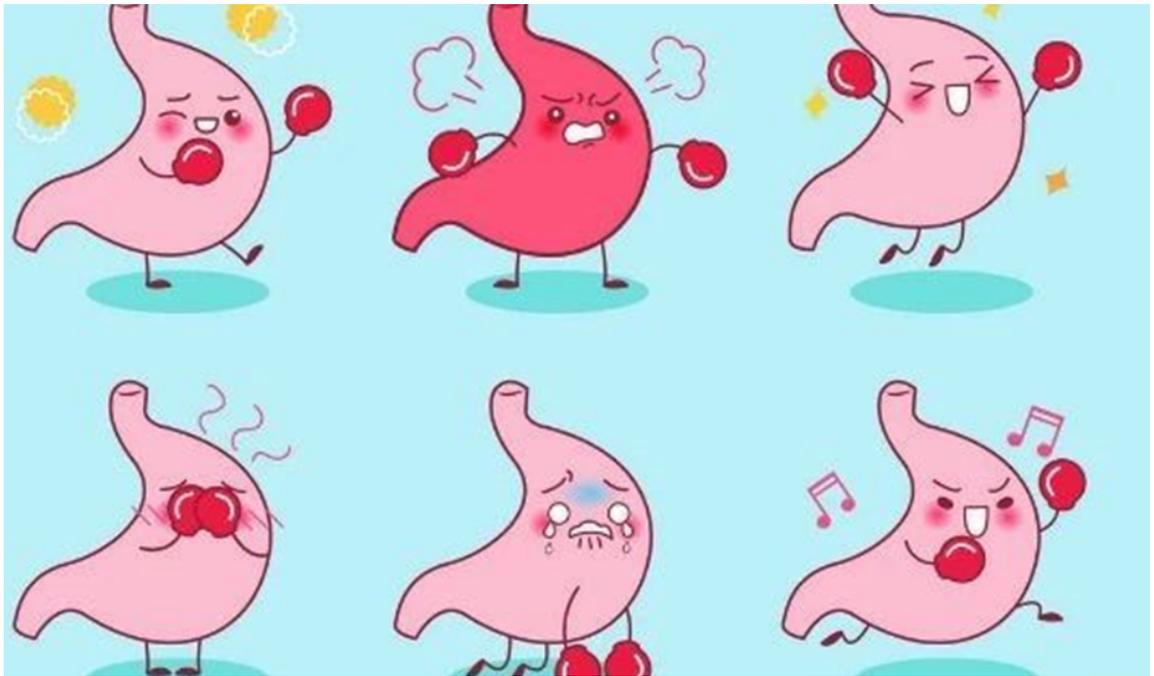


如何预防胃癌发生

均衡膳食，细嚼慢咽，避免进食过冷、过热及粗糙的食物，少食腌制或熏制食物

戒烟、戒酒

每餐七分饱，控制体重远离肥胖



保持积极乐观的心态

有胃溃疡、胃肠息肉、萎缩性胃炎等胃肠道癌前疾病时，需及时就医并规范治疗

定期到正规的体检中心进行健康体检



健康咨询
一手掌握

视频号 公众号

攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

The banner features a teal background with a hand holding a smartphone displaying a red cross. Surrounding the phone are icons for a syringe, a pill, a first aid kit, a bottle, and a bandage. Two QR codes are provided for video and public accounts. The hospital's name and slogan are at the bottom.

文章作者：普外科 刘培根

精选留言

暂无...