

“吃醋”还是“吃口饭”？中心医院专家说：鱼刺卡喉这样做才有效！

2023-04-16原文



你有没有过被**鱼刺卡喉**的经历？

那种咳不出来

又咽不下去的感觉

简直让人崩溃



最近，小张就被鱼刺卡了喉咙

家里人七嘴八舌地支起了招



妈妈连忙给小张添了两大勺饭

“快！压压，就下去了！”

大姑夹了两筷子叶子蔬菜

“吃了！叶子一裹，就下去了！”

爷爷不紧不慢地说

“这得喝醋！鱼刺泡软就下去了！”

奶奶更厉害

“这得抠抠，吐出来就好了！”

小张一时不知该听谁

这几个办法有没有科学道理？我们从专业角度上来看~

科普小分队就位



吞咽饭团、馒头或蔬菜

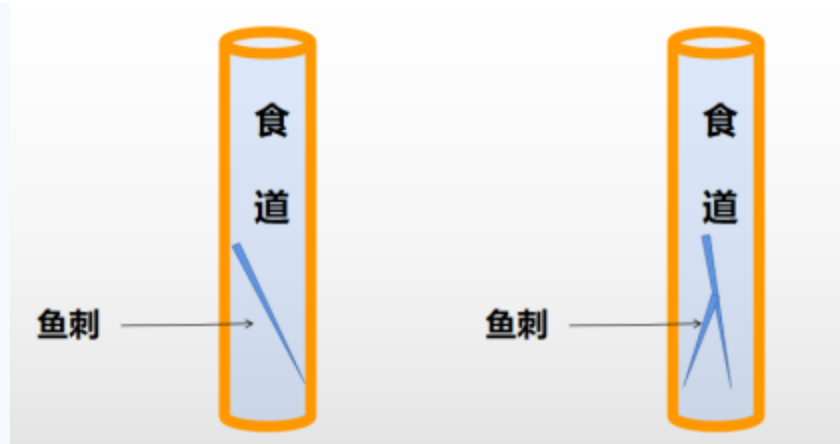
理论上讲这是希望以囫囵吞枣的方式将鱼刺带入胃中，好像有点道理，但这多少有点“赌”的成分。

如果鱼刺以这样的形态卡入食道↓



那这样的办法有可能成功！注意！是有可能！但鱼刺尖端可能会划伤食道壁。

如果鱼刺是这样的形态那就有点棘手↓



因为咽喉管比较脆弱，用饭团等挤压就像钉钉子一样，不仅没能除掉鱼刺，反而使其刺得更深，更不易取出，鱼刺经过食管会划伤食管造成出血、感染，严重的还会造成食管穿孔、破裂、大出血。

喝醋

醋呈酸性，理论上可以软化鱼刺，但酸的软化作用需要时间，喝醋经过鱼刺存留处的时间很短，而且醋中的醋酸浓度含量很低，并且根本起不到软化的作用，因此喝醋对软化鱼刺毫无作用。



图据摄图网（已获授权）

催吐

也有一定道理，但催吐实在难受，严重者还会损伤粘膜。

被卡鱼刺正确做法



卡喉位置较浅的患者



- 1、立即停止进食水，弯腰低头，试着用力咳嗽，细小的鱼刺会随着气流冲出来。
- 2、可以用勺子或筷子压住舌头前部，手电筒照射口腔，观察鱼刺的位置，如果发现鱼刺，可用镊子夹住轻轻取出。

鱼刺卡喉位置较深的患者

1

应立即就医，医生会先检查口咽部，如果口咽部没有看到鱼刺，会用间接喉镜或者电子鼻咽镜检查下咽部，下咽部发现鱼刺，可以用异物钳或在电子鼻咽镜下直接将鱼刺取出。



2、如果下咽部仍然没有发现鱼刺，而患者吞咽疼痛明显，就要做颈部的CT或电子胃镜检查。如果颈部CT和电子胃镜都没有发现鱼刺，很可能就是鱼刺划伤造成的疼痛，这时就不必过分担心了。

3、如果鱼刺卡在了食道内，患者会出现吞咽困难、吞咽疼痛、呼吸道症状、颈部活动受限、发热等症状，需要在电子胃镜或者食道镜下将鱼刺取出。

4、如果鱼刺划破食管直达胸主动脉，外力刺激随时可能使鱼刺继续滑动，刺穿血管，将导致血管破裂引发大出血猝死。**故鱼刺划破食管引起严重并发症时开胸取刺，是唯一有效的解决方案。**

01

温馨提示

友情提示：鱼刺卡喉通常是在吃饭看电视、聊天等注意力不集中的时候发生的，所以生活中应该养成良好的饮食习惯，吃饭的时候要专心哦。

指导专家



杨 芳

心胸外科护士长、副主任护师

从事重症护理工作10年，心胸外科护理工作6年，曾赴首都安贞医院进修心脏术后护理，临床经验丰富，擅长心胸外科各类手术术后气道管理及术后快速康复

文章作者



张 珺

主管护师

毕业于成都中医药大学护理专业，毕业后一直在心胸外科工作，擅长肺部、食管术后各类疾病的护理。

参考文献：[1]柴枝楠.鱼刺卡喉急救法[J].中老年保健,2017,(01):19.

[2]吴文.鱼刺卡喉 你还在用土办法吗[J].江苏卫生保健,2017,(08):22.

精选留言



马晓阳赞：2

人们吃鱼时常有被刺卡住的危险。若真中了，怎么办？这篇文章写得实在太好了，很有实用价值。谢谢医生了。



🔑红⁵²⁰🌸赞：1

从小就是吞饭，能活下来真是幸运



紫罗兰赞：1

所以这就是我不喜欢吃鱼的原因[偷笑]怕被卡