

瘢痕体质真的“无解”吗？听听中心医院专家怎么说

2023-04-21原文



就想打个耳洞，怎么会伤口越长越大？

瘢痕像条毛毛虫，没办法穿短袖了！

手痒挤出的痘印，怎么也长不好……



相信瘢痕体质的患者少不了以上的烦恼，那到底什么是瘢痕体质呢？临床上真正的瘢痕体质是指瘢痕疙瘩。



瘢痕疙瘩实质上是皮肤上的一种结缔组织瘤，是以具有持续性强大增生力为特点的瘢痕，常表现为向四周健全皮肤呈蟹足样浸润的形象，病变隆出皮面，高低不平，形状不规则，质硬韧，多感奇痒难忍。

大部分瘢痕疙瘩通常发生在局部损伤1年后，一般表现为高出周围正常皮肤的、超出原损伤部位的持续性生长的肿块，扪之较硬，弹性差，局部痒或痛。

有图有真相，咱们来看一看，瘢痕疙瘩到底长什么样？



瘢痕疙瘩到底是怎么形成的呢？

瘢痕疙瘩是一种皮肤割伤或其他损伤愈合后生长的组织团块，可能伴有疼痛和瘙痒，且看上去不同于普通瘢痕。瘢痕疙瘩可以是一个或多个。瘢痕疙瘩好发于深肤色人群。也存在家族遗传现象，若有家人存在瘢痕疙瘩，则其他人的患病可能性较高。

瘢痕疙瘩可见于皮肤损伤或致其破损的操作之后，包括：

- **穿孔-耳部或其他部位**
- **发生感染或留有瘢痕的切口**
- **痤疮愈合后**
- **手术-瘢痕中可以形成瘢痕疙瘩**

为啥长“痘”以后出现
瘢痕疙瘩了？



预防措施

瘢痕疙瘩可以预防吗？可以，预防措施如下：

- 尽量避免弄破皮肤的手术或操作。
- 不在耳朵或其他部位穿孔（爱美人士划重点：瘢痕疙瘩患者不能打耳洞哦。）
- 不做祛痣手术，除非医护人员认为有必要。

- 立即治疗痤疮或割伤。

- 避免剃刮颈部，因为这样会刺激痤疮，致其在愈合后形成瘢痕疙瘩。

若有切口或瘢痕，可以在切口或伤口愈合期间保持其湿润，在其表面抹一层薄薄的凡士林，然后用绷带或纱布覆盖它，并保持绷带清洁、干燥。

- 日照下遮盖瘢痕——需在瘢痕形成后持续实施3个月，还可在瘢痕上涂抹防晒霜。

治疗原则

瘢痕疙瘩的治疗比较困难，主要包括手术，药物及放射等物理疗法。不同类型的瘢痕疙瘩其治疗原则不同，具体如下：

1、肿瘤型瘢痕治疗原则

小型瘢痕疙瘩建议采用保守治疗，但耳部小型瘢痕疙瘩和含有感染灶的小型瘢痕疙瘩仍然建议采用手术切除为主的治疗方法，手术后追加预防瘢痕的手段。中、大型瘢痕疙瘩在采取了预防瘢痕疙瘩术后复发措施的条件下，应尽早采用以手术治疗为主的综合治疗方案。



对于超大型肿瘤型瘢痕疙瘩，在患者全身情况允许和采取了预防术后复发措施的条件下，应该采用以手术切除辅以皮片和皮瓣修复的综合治疗方案。全身广泛性、弥散性的瘢痕疙瘩建议以非手术治疗为主，但若局部出现感染灶，可考虑局部感染灶手术切除，其余部位的瘢痕疙瘩仍以非手术治疗主。

2、炎症型瘢痕治疗

小型瘢痕疙瘩仍然采用非手术治疗。对于中，大型或超大型瘢痕疙瘩，条件许可时，原则上仍然建议采用手术治疗，若中，大型炎症型瘢痕疙瘩无明显的瘢痕增生，而以充血明显和平软组织为主要特点时，也可考虑非手术治疗，包括药物注射，去红激光、硅胶制剂和外用药等治疗，无效时可再考虑手术治疗。

对于易复发的瘢痕疙瘩采取手术切除加放疗的治疗模式，治疗流程如下：

1、挂皮肤科门诊号，门诊楼3楼皮肤科就诊，对现有增生性瘢痕进行切除；

2、挂肿瘤放化疗门诊号，到6号楼1楼（肿瘤科）就诊，放疗医生针对瘢痕伤口位置设计治疗方案，在24小时内完成瘢痕创口的第一次电子线放疗（注：每次放疗后，到美容皮肤科对伤口进行消毒）。



瘢痕需要综合治疗，术后长期随访，术后需要口服药物及外用药物继续治疗，术后随访时间至少两到三年以上，具体情况请遵医嘱或到院咨询。

参考文献：

- 1.uptodate数据库瘢痕疙瘩篇。
- 2.中国临床瘢痕防治专家共识2018。

指导专家：



杨万军

**中共党员、皮肤科主任、整形美容科、
烧伤科负责人、主任医师**

擅长皮肤外科手术治疗、皮肤肿瘤
诊治、恶性黑素瘤诊治、面部皮瓣成
形术、面部问题皮肤治疗、面部皮肤
美容、性传播疾病、急重症皮肤病诊
治、皮肤病理、皮肤激光光动力治疗。



彭明尧

**肿瘤血液科党支部书记
副主任医师**

擅长鼻咽癌、肺癌、乳腺癌、直
肠癌、瘢痕疙瘩等良恶性肿瘤的诊治，
从事肿瘤放射治疗二十余年，有着丰
富的恶性肿瘤放射治疗经验。

文章作者：



周雪宇

物理师、主管技师

成都市抗癌协会妇瘤专委会委员，攀枝花市肿瘤专委会委员，擅长各类型肿瘤放疗计划、皮肤瘢痕放疗计划设计及放疗全流程质控。



健康咨询 一手掌握



视频号



公众号





攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言

暂无...