

住手~！答应我，别再用这种方法照顾病人了，好吗？

2023-04-28原文



因治疗需要，病人不能吃东西喝水，感觉口渴难耐了怎么办？

A：找护士要根棉签，沾水润润

B：用勺子沾点水润润.....



其实在临床护理中我们发现，用棉签沾水润嘴唇，缓解口渴的效果并不明显。

原因包括：1.棉签蘸水涂抹嘴唇，仅仅是湿润嘴唇，对整个口腔无作用，不能激活唾液腺的分泌；

2.嘴唇只有一层薄薄的黏膜，没有角质层，用棉签蘸水涂抹嘴唇，水分蒸发过程中会带走更多的水分，因此保湿时间短，效果差

。





患者口渴是由于长时间禁食禁饮，用药，供氧的方式或者创伤等原因，导致口腔唾液分泌少而消耗量多，口腔黏膜得不到充分滋润，患者感到口渴。



那我们还可以使用那些方法帮助患者更好的缓解口渴呢？

01

喷雾法

使用60ml喷雾器，在瓶内加入柠檬水。喷出雾状、细小颗粒水珠湿润病人口唇及整个口腔。柠檬水可激活唾液腺的分泌功能，减轻患者口渴感觉。

02

黄瓜敷贴

黄瓜片贴敷口唇及口周的方法，将黄瓜片贴敷口唇及口周，既可以湿润口唇，同时黄瓜片具有甘甜的清香，又能刺激患者分泌大量的唾液，使患者口渴感觉明显减轻。

03

穴位按摩

在采取喷雾法或黄瓜敷贴的基础上分别给予水泉穴、鱼际穴和尺泽穴按摩治疗。

水泉穴定位：双足内侧，内踝后下方，跟骨结节内侧上缘。

鱼际定位：屈曲大拇指时，肌肉隆起如鱼腹，际即边际，而鱼际穴在鱼腹边际，就是赤白肉交接的地方，第一掌骨中点处。

尺泽定位：取尺泽穴时应让患者采用正坐、仰掌并微曲肘的取穴姿势，尺泽穴位于人体的手臂肘部，取穴时先将手臂上举，在手臂内侧中央处有粗腱，腱的外侧即是此穴。

参考文献：

- [1] 高兰凤，张建萍，卢凌香.对手术患者实施不同护理干预对其术后口渴情况的影响[J].护理研究，2015，13（18）:93-94
- [2] 谢红霞.手术后口渴护理的研究现状[J].齐鲁护理杂志,2016,22(16):56-57.
- [3] 孔祥溢.按压水泉穴、鱼际穴、尺泽穴缓解全身麻醉术后口渴临床观察 [J].河南中医，2017,37(1):142-144
- [4] 高兰凤，张建萍，卢凌香.对手术患者实施不同护理干预对其术后口渴情况的影响[J].护理研究，2015，13（18）:93-94

文章作者



杨琳

主管护师
重症医学科副护士长

从事重症护理工作14年，曾赴首都医科大学附属朝阳医院进修呼吸治疗，擅长重症病人护理及呼吸治疗过程的护理监测与效果评估。

健康咨询 一手掌握



视频号



公众号



攀枝花市中心医院
panzhihua central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新

精选留言

暂无...