

分娩镇痛——无痛有我，来自麻醉医生的神奇“魔法”

2023-04-28原文



十月怀胎，一朝分娩，准妈妈们的第一反应都是痛不欲“生”。

虽然自然分娩对妈妈和宝宝的好处都远超剖宫产，但自然分娩的剧烈疼痛会给

准妈妈们带来严重的焦虑、紧张和恐惧，还会引起血压升高、心率增快、胎盘

血流减少、代谢性酸中毒等生理伤害。同时还会增加产后抑郁的发生。



现在，面对世界上最高级别的疼痛——

产痛，绝大多数的准妈妈们不必再害怕，也不必选择默默承受痛苦！攀枝花市

中心医院麻醉科医生会使用神奇的“魔法”带大家一起进入“舒适安静的产房

”。我们的“魔法”就是“分娩镇痛”



一. 什么是分娩镇痛？

分娩镇痛是通过各种方法帮助准妈妈们缓解分娩期间的剧烈疼痛。分娩镇痛可以让准妈妈们不再经历疼痛的折磨，减少分娩时的恐惧和疲倦，让准妈妈们

在第一产程得到充分的休息，蓄满能量，当宫口开全时有足够的力量完成分娩

。



二．分娩镇痛实施的过程是怎样的？

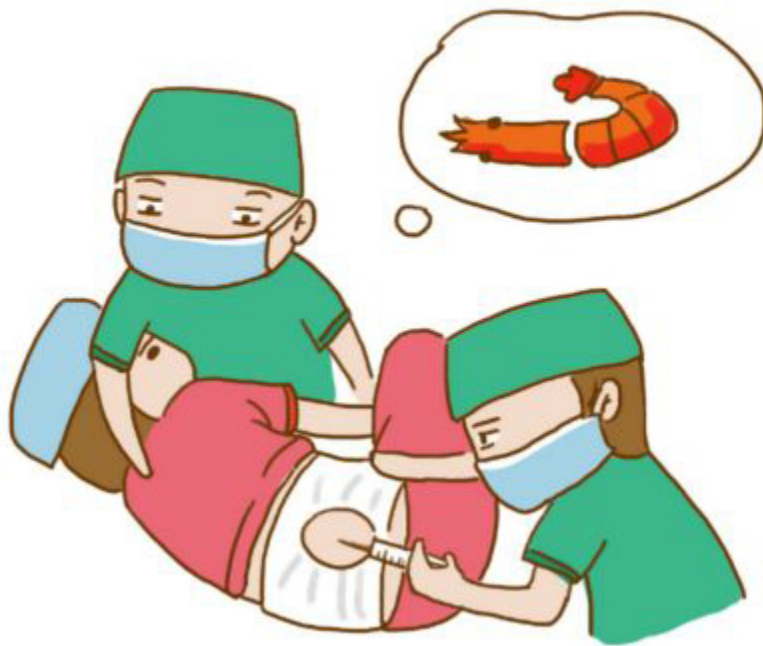
多数采用的是椎管内连续麻醉，目前在我院，产妇入院后，产妇及家属对分娩镇痛相关风险充分知情并签名同意，待产妇发生产痛进入产房，由产科医生和助产护士评估后告知麻醉医生，产妇有分娩镇痛的需求。



麻醉医生就可以开始实行椎管内分娩镇痛了。此时产妇需要配合麻醉医生将腰

弯成虾米状并尽量保持不动，麻醉医生会在产妇的背上打个针，放一根细细的

管子进入硬膜外腔，接上镇痛泵。（顺利的话整个过程持续10-15分钟左右）



镇痛泵会持续泵注药物浓度很低的镇痛药物，在大大减少疼痛的同时对产妇的

活动几乎不造成影响。待麻醉平面固定后，产妇可以正常的活动或睡觉休息。



镇痛泵可以一直维持使用到产妇离开产房，即使有些产妇会在生产时发生阴道

撕裂，或者需要会阴侧切及缝合产生的疼痛，也同样可以缓解哦！



三．分娩镇痛对宝宝和产妇有什么影响吗？

没有任何影响，而且还有好处哦！

药物浓度及剂量远远低于剖宫产麻醉，药物直接注入椎管内，到母体血液循环后，通过胎盘的药物剂量微乎其微。对人体及立即哺乳都是没有影响的。



四. 分娩镇痛可以吃东西吗?

- 1、少食、如果吃的过多或是吃了不易消化的东西，很容易在分娩时呕吐，万一呕吐物返流会导致窒息和肺炎，这是非常危险的。
- 2、多喝水（建议饮用一些能量饮料）平衡血糖，减少血压不稳定性的危险。



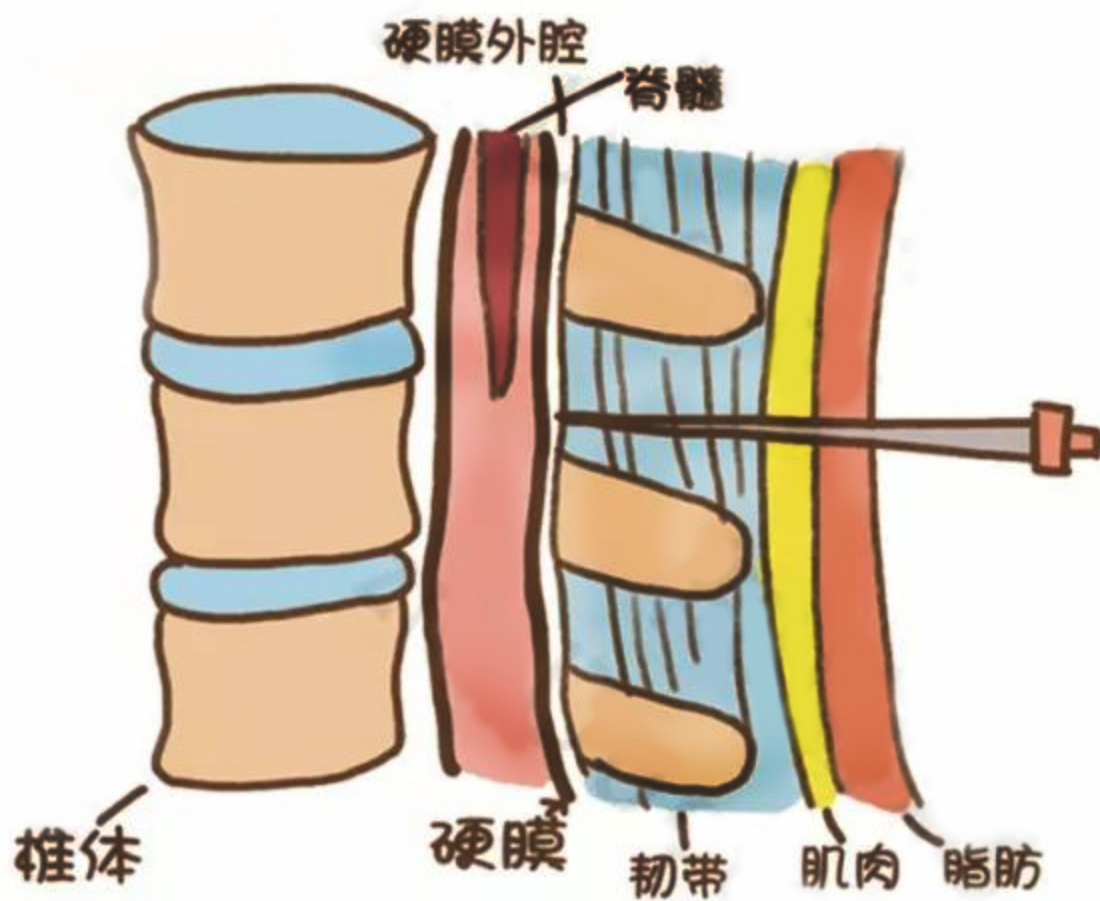
五．分娩镇痛会落下腰痛的后遗症吗？

生完孩子腰痛，怪麻醉打针造成的？
这个锅我们麻醉不背！



这个锅我不背，不背！

麻醉穿刺是有创的，像这样



麻醉顺利的话，麻醉后并不会有什么特别的不适。

部分准妈妈们因为孕期体重增加太多或者肚子太大，可能会造成穿刺困难，那么麻醉中也不可避免的可能造成一定程度的韧带和肌肉损伤，可能会腰痛一段时间，但这些都是可以慢慢恢复的。

如果是生产过程拉伤或孕期中因负重累积引起的腰肌劳损，就需要恢复比较长一段时间了。

孕期劳损



各位准妈妈们无需担心，我们麻醉小伙伴们拥有神奇的“魔法”可以让您顺产不再“撕心裂肺”。还有我院拥有强大的团队（产科医护、助产士、儿科医护及麻醉医护）保障各位妈妈们和宝宝们安全。愿所有的准妈妈们都能轻松做妈妈！

图文：麻醉科 刘义鑫



刘义鑫 副主任医师

麻醉学硕士研究生，毕业于广西医科大学。长期从事于临床麻醉工作，擅长于心血管麻醉、困难气道建立、疑难患者麻醉及危重病人抢救。率先开展并熟练掌握分娩镇痛技术。



精选留言

暂无...