

胃癌“青睐”谁？中心医院专家说出现这3种情况一定要引起重视！

2023-05-10原文



胃癌

我国最常见的恶性肿瘤之一

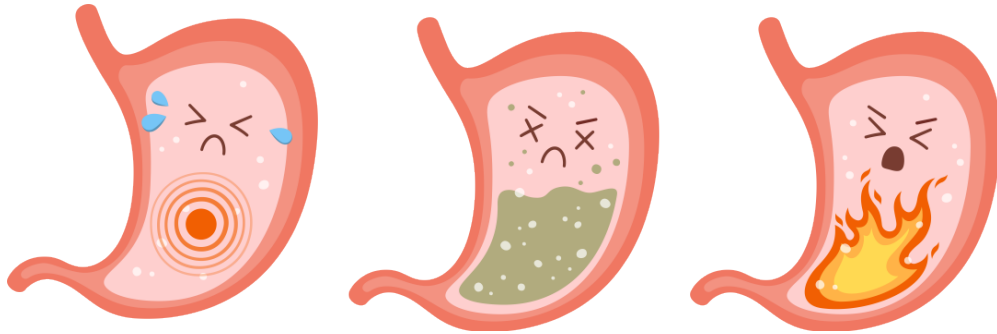
在我国

几乎每天都有1100人

被确诊为胃癌

每5分钟就有3人

在胃癌的痛苦折磨中离世



胃癌是起源于胃黏膜上皮的恶性肿瘤，早期常无特异性症状，随着病情的发展出现类似胃炎、溃疡的症状，如饭后上腹部饱胀不适或上腹部隐痛，食欲减退、嗝气、反酸、恶心、呕吐、黑便等症状；晚期患者可出现消瘦乏力、贫血等症状。

我国每年约有68万人诊断出胃癌

而且发现时大多已是进展期

治疗效果欠佳

如果能早期发现

生存率会明显提高。

那么胃癌“青睐”哪类人群？



在年轻人中
女性发生胃癌的风险
高于男性

在年长者中
男性发生胃癌的风险
高于女性



01

45 岁以上人群，尤其是男性

45 岁以上的胃癌患者占胃癌总人数的 96% 以上，而男性患胃癌的几率为女性的 2 倍多。

02

重口味的人

尤其是习惯吃高盐、腌制、烟熏食物的人。

03

有胃部疾病的人

有幽门螺杆菌感染，做过胃部手术，或有胃癌前疾病（如慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉）的人。

02

一级亲属有肿瘤疾病史的人

例如爸爸妈妈得过胃癌、肠癌等疾病。

比如长期吸烟、饮酒，不爱运动，肥胖等。

当身体出现哪些表现时，我们需要警惕？

- 没得过胃病的中年人，突然出现胃疼胃胀，或者之前的老胃病突然疼痛加剧且不易缓解时；
- 睡得很足吃喝正常，没干体力活也没刻意减肥，突然觉得浑身无力变瘦明显时；
- 没有吃黑色浆果类水果，也没吃补铁的和动物血，突然拉出黑色大便时。
。
- 当高危人群出现以上症状之一时，应及时到医院就诊，进行胃肠镜筛查。
。



胃镜+活检（病理）是诊断胃癌的金标准。胃镜虽然是侵入式检查，但它是发现胃粘膜病变的最直观和最有效的检查，且无痛胃镜技术发展已非常成熟，可以让被检者无任何痛苦完成整个胃镜检查。



如何预防胃癌的发生？

均衡膳食，细嚼慢咽，避免进食过冷、过热及粗糙的食物，少食腌制或熏制食物

戒烟、戒酒

每餐七分饱，控制体重远离肥胖

保持积极乐观的心态

有胃溃疡、胃肠息肉、萎缩性胃炎等胃肠道癌前疾病时，需及时就医并规范治疗

定期到正规的体检中心进行健康体检

胃健康很重要

捍“胃”健康要趁早！

文章作者

A portrait of Dr. Liu Peigen, a middle-aged man with short black hair, wearing a white lab coat over a dark shirt and tie. He is standing with his arms crossed against a background of purple molecular models.

刘培根

中共党员、副主任医师、副教授
普外科副主任（主持工作）

四川省医学会精准医学专业委员会委员、肠肉肠外营养专业委员会委员、小儿外科专业委员会委员、医用机器人和医学智能化专业委员会青年委员。从事普外科临床、教学及胃肠道肿瘤科研工作。擅长腹腔镜及达芬奇机器人胃癌、结直肠癌手术，尤其是超低位直肠癌的微创保肛手术。

精选留言



彩云追月赞：1

感谢攀枝花市中心医院的宣传。