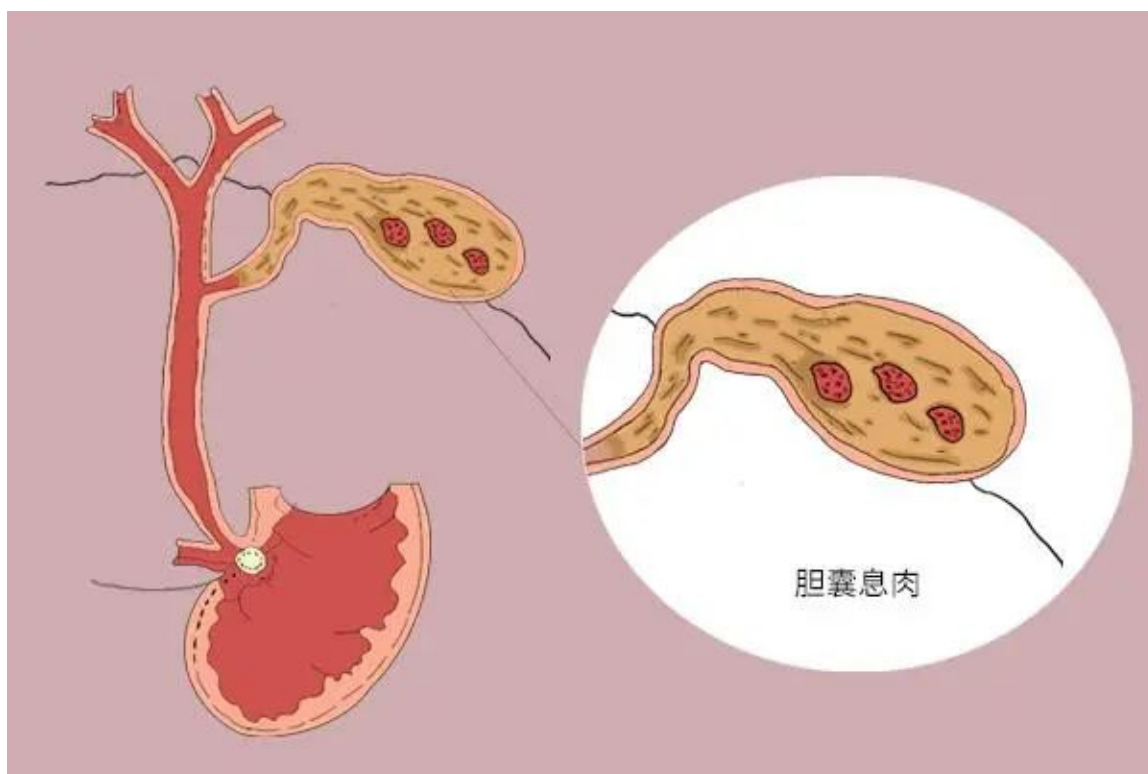


## 关于胆囊息肉，您知道多少？

---

2023-06-16原文





### 胆囊息肉

胆囊息肉样病变简称胆囊息肉(GP)，是胆道系统常见疾病，胆囊息肉是指影像学检查发现的所有胆囊黏膜隆起性病变的统称。随着生活水平的提高和检查手段的普及，胆囊息肉的检出率也在不断升高。文献报告GP在全球成人的患病率约为 0.3% ~ 12.3%，男性高于女性，其中约5%具有恶性潜能或者是恶性。



01

### 有什么症状呢？

多数情况下没有症状，但也有少部分患者会出现疼痛、恶心等不适症状。



02

### 怎样才能知道自己有没有胆囊息肉呢？

彩超对于胆囊息肉样病变有较高的诊断意义。为了诊断的准确性，需要24小时内避免油腻食物，空腹 $\geq 8$ 小时。



03

### 应该怎么办呢？

胆囊息肉样病变分为胆固醇性息肉、良性非胆固醇性息肉和息肉型早期胆囊癌，即使为良性，若不积极治疗，也有癌变的可能。胆囊息肉的直径、胆囊息肉的数目、年龄、胆囊壁的厚度、胆囊息肉血供情况、胆囊息肉基底情况、息肉的生长速度等均为胆囊息肉恶性病变的危险因素。

目前针对胆囊息肉尚无有效的药物，是手术？或是定期随访复查（3-6月复查一次）？不是根据有无典型的临床表现，而是在专科医生看诊后根据患者及息肉的具体情况而定。当年龄 > 50 岁、息肉直径 > 10 mm、数目单发、有血流、病变位于胆囊颈部可能引起梗阻、合并胆囊结石或者有明显临床症状者、B 超提示短期增大，可能为恶性病变者、血脂异常等情况时往往需要手术治疗。腹腔镜手术是胆囊息肉手术的主流方式，通过三到四个小切口，在腹腔镜下将胆囊切除，术后恢复快，创伤小，美容效果好，可做日间手术，24小时内即可出院。



## 04

### 怎么预防

胆囊息肉主要是由于胆汁中脂质代谢异常而发病。此外，年老、体质指数（BMI）> 24 kg/m<sup>2</sup>、高脂血症、合并胆囊结石、脂肪肝、慢性肝炎史等均为胆囊息肉危险因素。因此，合理饮食、控制体重、定期体检、积极治疗各种原发疾病是预防胆囊息肉的关键。

### 参考文献:

- [1] 张平,王彤,朱豆豆,胡霞,姚成礼. 寒囊理论在胆囊息肉中的临床应用[J]. 光明中医,2023,38(2):347-349. DOI:10.3969/j.issn.1003-8914.2023.02.044.
- [2] 涂发玖,吴滔,秦智,刘少均. 胆囊息肉手术适应症 268 例分析[J]. 医师进修杂志,2001,24(3):27-28. DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4904.2001.03.014.
- [3] 崔云伟,吕文才. 胆囊息肉良恶性预测模型的研究进展[J]. 肝胆胰外科杂志,2022,34(12):760-763,封3. DOI:10.11952/j.issn.1007-1954.2022.12.013.



## 唐 丽

**中共党员、主管护师  
肝胆外科副护士长**

从事肝胆外科护理工作十余年，2018年先后在四川大学华西医院中西医结合科、胰腺外科进修学习

### 精选留言

暂无...