

身边的有为才俊

吴飞鹏 | 钻探镜中乾坤，守护运动健康

---

2023-06-16原文



在患者口中

负责、可靠、关爱是他的代表词

在同事眼中

敬业、实干、进取是他的代名词

在同行心中

严谨、奉献、精益是他的关键词

他刻苦努力

练就过硬专业技能

他紧跟发展

投身骨科运动医学

他精益求精

探秘关节镜中乾坤

他就是骨科副主任吴飞鹏

吴飞鹏

攀枝花市中心医院骨科副主任

✓ 负责、可靠、关爱

✓ 敬业、实干、进取

✓ 严谨、奉献、精益

钻探镜中乾坤

守护运动健康

身边的有为才俊 吴飞鹏

提到骨科，可能很多患者脑海里首先想到的是主要解决骨折等问题的科室，很少注意到还有骨科运动医学这一亚专业。随着工作生活节奏的加快以及“全民健身”的快速普及，人们对自身健康状况的日益重视，“运动人群”暴涨的背后是各种随之而来的运动损伤，这类损伤以疼痛和功能受限为主要表现，严重影响了人们的生活质量。为了解决这类问题，我国运动医学专业进入了高速发展的阶段，各大医院陆续成立运动医学科室或病区，以关节镜微创技术为重要手段为运动损伤患者以及老年退变性运动系统损伤患者提供帮助。



**投身医学 践行医者仁心**



吴飞鹏同志于2009年大学毕业后即到攀枝花市中心医院工作。源于对骨科专业的热爱，由此开启了骨科疾病诊治的医学道路。自工作以来，他始终牢记“健康所系，性命相托”的神圣使命，以精湛的医术和始终如一的初心，与科室同事一道踔厉奋进，致力于为区域内广大患者解决骨关节疾病的困扰。翻开科室的患者留言记录本或向患者了解对吴飞鹏医生的评价，会发现“认真、负责、可靠、关心爱护病人、富有同情心、技术好”等高频词汇跃然纸上或跳出口中。

吴飞鹏说：“一定要尊重和关爱患者，因为病痛折磨，患者承受许多心理和身体上的痛楚，特别是面对病情严重的患者绝不轻言放弃，要更加细心诊治，耐心关怀。”科室经常会接诊到饱受肩袖损伤、肩关节僵硬折磨的患者，这类疾病常常会导致肩关节出现剧烈疼痛，尤其在夜间严重影响睡眠，这让患者的精神饱受摧残。面对这样的患者，吴飞鹏总是倍加关怀照顾。积极运用娴熟高超的技术帮助患者驱除病痛折磨，有时即使遇到情绪激动、不配合的患者，他仍然是站在患者角度为其考虑，积极安抚患者原本焦躁不安的情绪，引导患者配合治疗。科室同事回忆：“曾有一位聋哑患者，因外伤导致肩关节脱位、肩袖损伤合并肩胛盂骨折来院治疗，由于患者不识字，也没有接受过手语训练致使医患沟通成为了超越手术的最大难题，无法沟通意味着术后患者无法正常康复，丧失劳动力的同时也将带来各种不可预知的风险。看着患者充满求助的眼神，为了让他能够回归正常生活，吴飞鹏苦苦思索对策，最后充分利用患者与家属常年生活产生的默契，巧妙运用肢体语言和眼神交流，非常耐心的通过“比划”与患者“沟通”，术后他又连续跟踪随访患者的康复训练，以“手把手一点一点教”的方式成功让患者逐渐领会了治疗意图，在家属的配合下成功让其肩关节功能恢复到了正常状态，恢复了劳动能力回归“正常生活”。像这类特殊的患者能够取得显著的治疗效果，除了良好的医疗技术支撑，还离不开吴飞鹏和他的团



队对患者无微不至的关怀帮助。吴飞鹏说：“患者的信任就是我们的责任，唯有践行医者仁心，才能更好地为患者服务。”

### 选择运动医学 钻探镜中乾坤

生命在于运动，运动在愉悦身心、强健体魄的同时也难免会因为各种意外或不正确的运动方式导致关节、韧带或肌肉的损伤，最终因疼痛、功能受限严重影响生活质量。为此，吴飞鹏紧跟百姓健康需求，选择主攻运动医学专业。他说：“运动医学的宗旨是功能至上、筋骨并重、早期康复、重返运动。发展运动医学，对健康中国战略的实施具有重要意义”。

《道德经》有言：“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。吴飞鹏一直把这句话作为自己的座右铭。从业以来，他一直保持良好的学习习惯和钻研拼搏精神，持之以恒地钻研运动医学专业知识，及时了解国内外相关专业领域的新进展、新动态，不断开拓视野。先后多次到国内外知名医院进修学习，研修归来及时让所学技术运用实践，带领运动医学团队攻坚克难，不断开展各类新技术，攻克一个又一个碰到的疑难病症。在日复一日不知疲倦的奋斗下，他逐渐褪去了青涩，鬓角悄然生出的白发见证了他的成长。

目前，他带领运动医学团队已累计开展肩、肘、髌、膝、踝等各大关节的镜下微创手术技术近60项，国家级限制类技术1项；在攀西地区率先批量开展肩、肘关节镜下手术，填补了攀西地区相关技术空白

。骨科运动医学手术规模也由最初的每年不足100台发展到现在的每年600台以上，他本人开展的关节镜下微创手术已累计数千台次，极大地为区域内诸多患者解除了病痛折磨，提升了患者的生活质量。

他说：“运动医学作为近年来发展最快的专业之一，其挑战与机遇并存，未来发展提升空间巨大，只有继续不断努力学习提升，才能为攀西地区的老百姓提供更好的健康保障服务。”

接下来，他将继续砥砺前行，以防治运动损伤、促进患者快速康复、为全民健身保驾护航为目标，努力钻研“镜中乾坤”，打造一支高素质运动医学团队，为推进攀西地区运动医学专业的发展贡献力量。

专家介绍

吴 飞 鹏 ， 副 主 任 医 师 、 医 学 硕 士  
市 中 心 医 院 骨 科 党 支 部 书 记 ， 骨 科 副 主 任  
德国杜伊斯堡埃森大学附属医院访问学者。

四川省运动医疗专业委员会委员

四川省运动医疗专业委员会上肢专业学组委员

中国医药教育协会肩肘运动医学规范化培训四川中心委员

四川省医师协会运动医学医师分会委员

中国民族卫生协会卫生健康技术推广专家委员会委员



攀枝花市运动医疗专委会副主任委员

中国西部运动医学关节镜联盟会（WASMA）委员

ISAKOS（国际关节镜、膝关节外科和骨科运动医学会）、APKASS（亚太膝关节-关节镜-运动医学学会）会员

**主要研究方向：**肩、肘、髋、膝、踝等关节运动损伤的修复与重建。

擅长运动系统相关疾病及外伤的关节镜下微创治疗，对膝关节脱位多发韧带损伤、膝关节交叉韧带损伤、半月板损伤、复发性/习惯性髌骨脱位、复发性肩关节脱位、肩袖损伤、冻结肩（肩周炎）等一系列关节韧带损伤及退变性疾病的诊疗经验丰富。

**门诊时间：**每周一、周四全天

#### 精选留言

---



蜗牛吔是牛赞：2

我的半月板损伤就是吴主任做的，做完现在恢复的很好[强][强][强][强]