

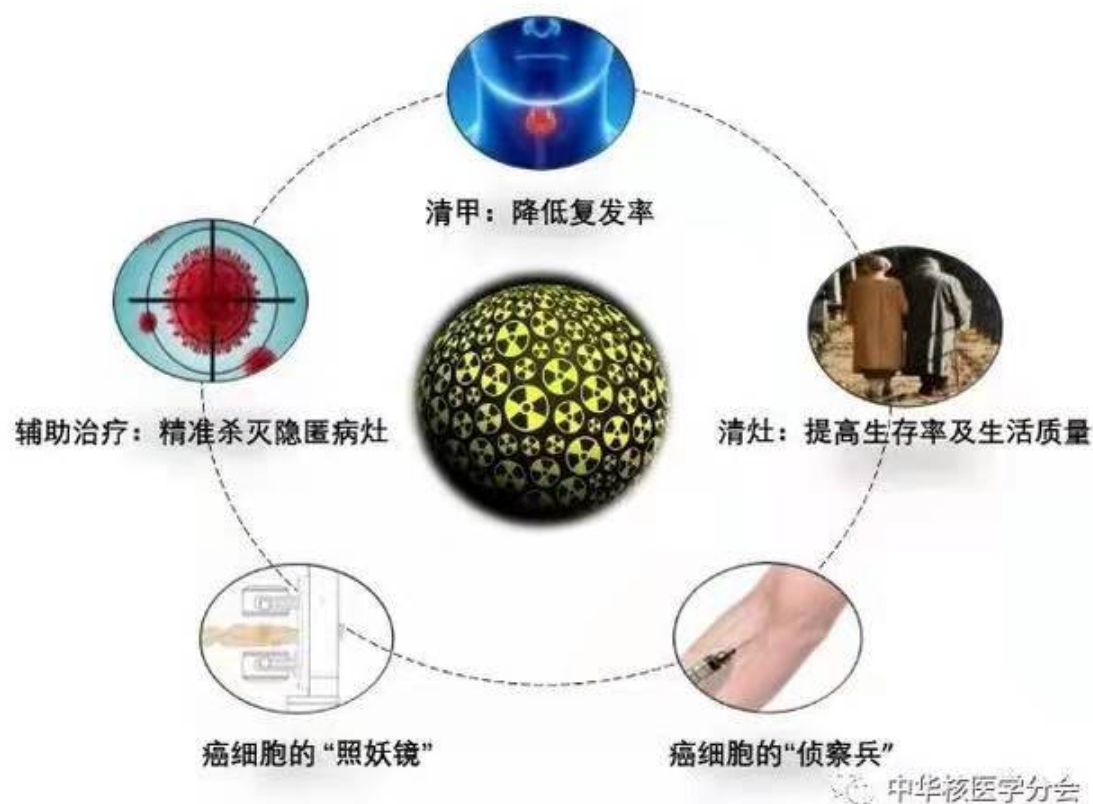
涨知识！一起了解同位素治疗— 分化型甲状腺癌术后¹³¹I治疗

2023-06-25原文



随着核科学技术的不断发展，核技术在医疗领域的应用越来越广泛，但由于缺乏了解，很多人依旧谈“核”色变，让我们一起走进核医学，揭开医疗核素的神秘面纱！

今天我们一起了解同位素治疗之一——分化型甲状腺癌术后¹³¹I治疗。



什么是分化型甲状腺癌？

甲状腺癌是一种起源于甲状腺滤泡上皮或滤泡旁上皮细胞的恶性肿瘤。根据肿瘤起源及分化差异又分为甲状腺乳头状癌（PTC）、甲状腺滤泡癌(FTC)、嗜酸细胞癌(OCA)、分化型高级别甲状腺癌(DHGTc)、甲状腺低分化癌(PDTC)、甲状腺未分化癌(ATC)以及甲状腺髓样癌（MTC），前四者被称为分化型甲状腺癌（DTC），其中PTC最为常见，约占全部甲状腺癌的85%-

90%。不同病理类型的甲状腺癌在发病机制、生物学行为、组织学形态、临床表现、治疗方法以及预后等方面均有明显不同，DTC大多数生物学行为温和，预后较好。

分化型甲状腺癌的“治疗三部曲”是什么？

国际公认治疗分化型甲状腺癌的方案是：1、手术切除；2、 ^{131}I 碘治疗；3、甲状腺激素TSH抑制治疗。称为分化型甲状腺癌的“治疗三部曲”。

为什么分化型甲状腺癌能采用 ^{131}I 碘治疗？

分化型甲状腺癌术后会有残留的甲状腺组织或潜在的病灶，这些组织有摄取和利用碘离子的特性，因此能摄取和聚集 ^{131}I 碘。 ^{131}I 碘能释放出放射性射线(β 射线和 γ 射线)， β 射线具有杀伤癌细胞的作用。分化型甲状腺癌细胞在摄取和聚集放射性 ^{131}I 碘以后如同“自饮毒药”，被射线杀灭。从而降低分化型甲状腺癌的复发率和发生转移的可能性。

分化型甲状腺癌术后进行 ^{131}I 碘治疗目的：

- 1、采用 ^{131}I 碘清除手术后残留的甲状腺组织，称为清甲治疗
- 2、采用 ^{131}I 碘清除手术后影像学无法证实的可能存在的转移或残留病灶，称为辅助治疗
- 3、采用 ^{131}I 碘治疗手术后已证实无法手术切除的局部或远处DT C转移灶，称为清灶治疗。

^{131}I 碘治疗安全吗？

^{131}I 碘衰变释放的 β 射线，在生物组织中的射程平均约0.8mm，对周围正常组织和器官损伤小。而进入体内的 ^{131}I 碘主要聚集在残留甲状腺组织细胞(包括DTC病灶)、消化道脏器及尿路排泄器官，其他正常的组织细胞很少摄取和聚集 ^{131}I 碘。并且 ^{131}I 碘会随大小便排出体外，因此人体正常组织细胞受到的辐射危害相对较小。

行放射性 ^{131}I 碘治疗前需要注意哪些问题？

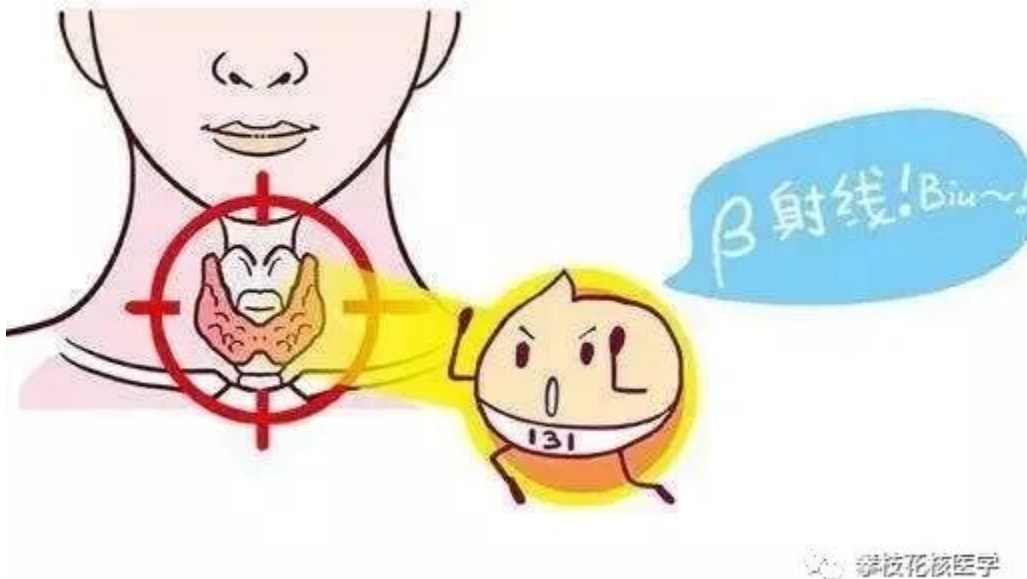
- 1、进行甲状腺癌根治性手术切除；
- 2、到核医学科门诊诊治，确认是否适合 ^{131}I 碘治疗；

- 3、确定治疗方法和住院时间；
- 4、停止口服甲状腺类药物；
- 5、不可食用富含碘的食物如紫菜、海带等；
- 6、按照指定的时间带好既往病历和住院必须的生活用品，到核医学科办理入院手续。

¹³¹碘治疗后需要注意哪些问题？

1、放射防护：¹³¹碘是放射性药物，在进行¹³¹碘治疗之后3-5天需要在医院辐射隔离病房进行隔离，禁止外出。治疗后早期会有大量的¹³¹碘随着大小便等排出体外，因此医院有专门的放射性衰变处理系统。出院前需探测患者体内的放射性活度，降至规定水平后才能出院。

神奇的碘131，甲状腺癌的克星！



2、饮水：进行¹³¹碘治疗之后每日需多次少量喝温水约2500-3500ml。喝水后及时排空小便。

3、饮食：治疗期间饮食宜清淡易消化，不可食用辛辣刺激及油腻的食物以免加重胃肠道负担。多食用蔬菜水果，保持大便通畅。

4、生育：进行¹³¹碘治疗后，男性避孕半年，女性避孕一年。

5、药物：¹³¹碘治疗后需终身按时按量规律服用左甲状腺素钠片，切勿擅自停用或随意增减左甲状腺素钠片，并定期到医院进行复查。

参考文献：

[1] [Baloch ZW,Asa SL,Barletta JA,et al](#). Overview of the 2022 WHO Classification of Thyroid Neoplasms[J]. [Endocr Pathol](#),2022, 33(1):27-63. DOI: 10.1007/s12022-022-09707-3.

[2]¹³¹I 治疗分化型甲状腺癌指南（2021 版）.核医学与分子影像杂志 2021 年 4 月第 41 卷第 4 期

[3]甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南(第二版)[J].中华内分泌代谢杂志 2023 年 3 月第 39 卷第 3 期

指导专家：



吴捷

副主任医师

从事核医学工作十余年，擅长甲状腺相关疾病（甲亢、甲癌及甲状腺结节）、骨质疏松、转移性骨肿瘤、皮肤瘢痕和血管瘤的诊治，SPECT/CT和PET/CT的影像诊断，尤其以甲亢、甲癌和转移性骨肿瘤的个体化核素治疗见长。

文章作者：



黄成美

主管护师

擅长核医学影像核素注射、同位素治疗病房护理、同位素敷贴治疗等。在各级刊物上发表多篇文章，多次获得院内优秀护士、优秀护理教师称号，并多次在院内护理操作技能比赛中获奖。

精选留言

暂无...