

孩子脸上“破相”了怎么办？

2023-06-29原文



夏天到了，尤其是暑假，孩子们户外活动比较多，由于孩子天性活泼好动，总免不了磕磕碰碰，导致这样或那样的外伤。其中，头面部皮肤裂伤尤为常见，当中损伤部位以前额部、眼眶周围、下颌最为多见，受伤之后，家长们首先想到的是会不会毁容？在这个看脸的时代，疤痕无疑是一块绊脚石。即使是再小再淡的疤痕，都能轻易地让宝贝们的整体颜值直线下降，对孩子以后的个人形象、自信心和日常社交都可能造成负面影响。

孩子脸上“破相了”要怎么办？到底怎样做才能减少留疤呢？





孩子受伤之后，家长要怎么做？



当孩子不小心磕伤碰伤了，尤其是脸部，家长们开始乱套了，此时说啥好用啥，民间偏方更是层出不穷。经常在急诊可以看到宝贝们的伤口上除了血迹，各种色泽都有，什么红糖、各种粉末、药水比比皆是，不仅给清创带来了极大的困难，还增加了感染的风险。

还有这种操作



不管是轻微磕碰伤还是严重磕碰伤，都应该立即做出正确的处理，如果方法得当，宝贝们的脸上是不会留下明显的疤痕的。这种情况下，家长们除了安抚孩子的情绪，还要做到以下几点：

清洁

伤口及周围皮肤可以使用生理盐水或温开水冲洗，切忌使用碘酒或酒精等处理，会增加疼痛与不适感。



按压止血

流血的伤口需要持续压迫，可以用绷带、纱布或干净的布在患处上方按压20分钟。



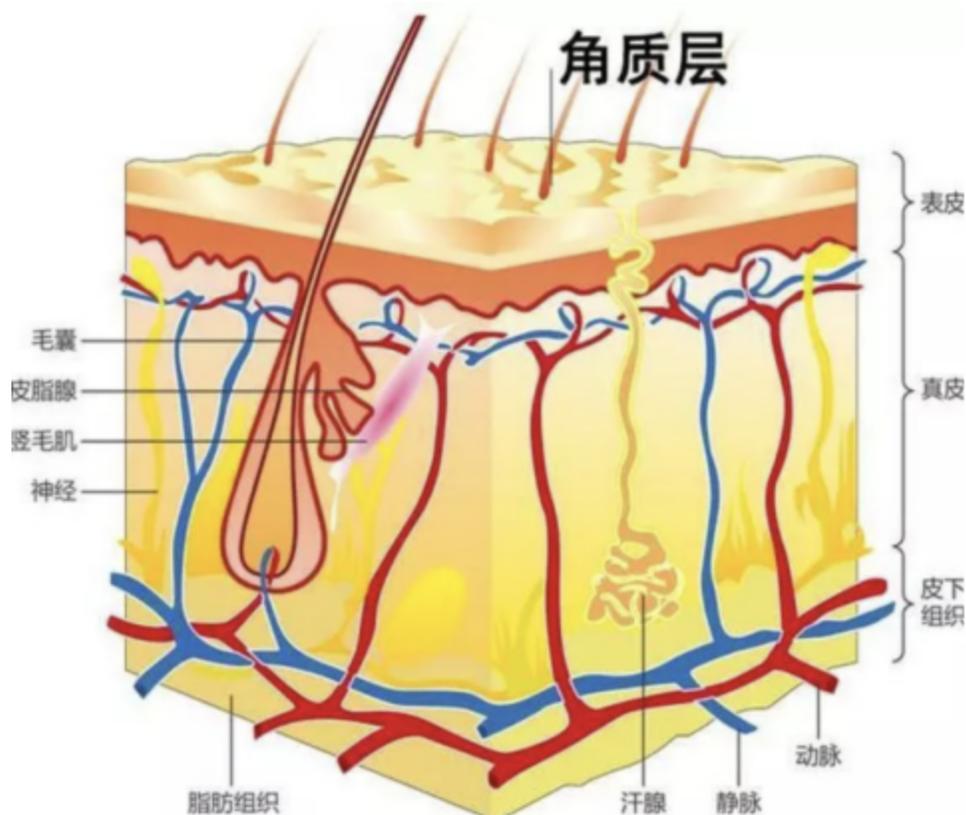
保护伤口

伤口覆盖首选无菌纱布，干净的毛巾也可以，不要使用卫生纸等遇血会溶的东西，尤其是伤口明显裂开的情况。

伤口需不需要缝合？



取决于创口的深度和边缘的整齐度，一般表皮擦伤是不需要缝合的，深度超过真皮层，就会形成瘢痕，缝合能够将组织对位，减少瘢痕增生。然而，孩子的皮肤比较稚嫩，受伤后往往比较深，一般都需要缝合。

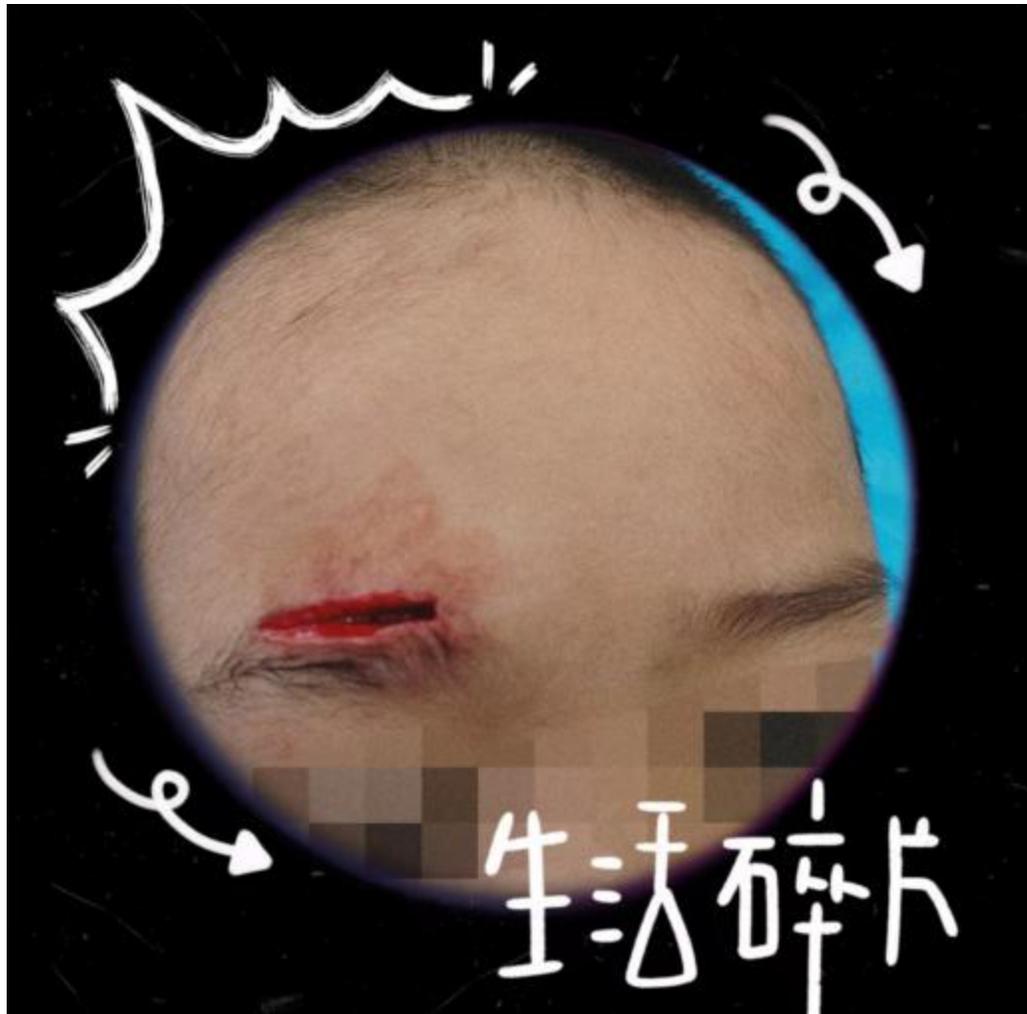


美容缝合：淡疤秘籍

创口愈合过程必然会留下瘢痕，儿童皮肤张力大更容易留疤。我们常说“不留疤”不是没有疤，而是疤不明显。如果想要疤痕浅而不明显，一定要用美容缝合。对于美容缝合，不仅家属，就连很多医务人员都存在误区，认为细针细线就是美容缝合，不用拆线的可吸收线就是美容缝合。

什么是美容缝合？

美容缝合不等于单纯美容针线缝合，而是一种优秀的缝合技术，包括对创口的评估、清洗、修整、拉合和拉合后的护理，相对于普通缝合，美容缝合会选择美容胶带或医用美容胶水，避免局部麻醉引起的疼痛，同时愈合后不会留下针眼瘢痕，即通俗说的“蜈蚣脚”。另外，美容缝合力求严密对合，愈合后还可以使用抗疤药物，从而最大限度减少疤痕形成。



夏天晕染的心情。🐛



#my plog

summer

see u soon

缝好之后需要注意什么？



1、创口护理

缝合后第2天来医院换药，注意创口清洁，干燥，不要碰水。

2、饮食

禁止辛辣刺激食物，不要给宝贝吃色素过高的食物，像酱油、葡萄等食品都要避免，选择一些高蛋白的食物，像豆制品、鸡蛋羹、瘦肉，同时给宝贝吃一些新鲜的水果或蔬菜汤，促进新陈代谢和伤口的愈合。



祛疤小知识



- 1、出门一定要注意防晒!!! 阳光中的紫外线会减缓伤口的愈合过程，也会刺激细胞产生色素导致色素沉着。
- 2、疤痕处的皮肤最好不要暴露在高温和强光下!
- 3、最好不要穿紧身的衣服，以免刺激摩擦疤痕。

4、适当使用抗瘢痕产品：拆线后立即开始使用，连续使用3-6个月。

疤痕产品怎么选？



一、疤痕贴和疤痕膏怎么选？

1、疤痕贴：主要通过覆盖疤痕减少水分的蒸发，对陈旧的疤痕有水和的作用，能够软化疤痕，淡化色素。**疤痕贴**质地比较厚，大概有1毫米厚，透明状，有粘性，用于大面积烧烫伤、增生性疤痕，用于局部皮肤平整部位，配合弹力套使用效果更佳。



2、疤痕膏：主要为硅酮凝胶或洋葱提取物为主要成分，质地膏状，涂抹方便，主要通过涂抹在伤口形成薄薄的保护膜，覆盖在伤疤上，对外防止微生物入侵，对内可以减少水分蒸发，抑制毛细血管再生，使疤痕软化和抑制疤痕增生。多用于儿童或关节活动部位。



二、什么时候开始使用？

伤口愈合两天后或者手术拆线后即可使用。

三、怎么使用？

伤口愈合后，用肥皂进行皮肤清洗，去除油脂。

疤痕贴使用方法：裁剪尺寸为伤口长宽各大0.5cm，撕去两面背称，将有粘性的一面黏贴在伤口处；刚开始使用可每天贴3-4小时，如皮肤无发痒过敏等症状，可长期24小时使用；如洗脸、淋浴等，可撕下疤痕贴，待皮肤擦干后继续黏贴；若疤痕贴污染或粘性降低，可以使用流动的自来水冲洗，自然晾干后继续使用，裁剪一份疤痕贴可以使用7-10天，反复黏贴直到没有粘性即可丢弃。

疤痕膏使用方法：将膏剂薄薄涂抹一层，待干，一天涂抹3-4次即可。

四、使用多久

疤痕的治疗周期通常按月来计算，需要的时间会比较长，持续使用三个月以上，才会看到效果，不会像抗生素效果那么显著，今天用明天就好了，疤痕的治疗周期要持续3-6月以上。因此，对于面部伤口选择优秀的缝合方式，愈合后及早采取瘢痕干预措施，相信时间终将会治愈一切。

文章作者：



林丽英

主管护师

擅长重症及伤口、造口、失禁患者的管理，长期从事门诊伤口换药工作，能利用湿性愈合理念，采用新型敷料，快速愈合伤口。特别擅长面部伤口美容拉合技术及瘢痕预防、慢性创面（糖尿病足、压疮、静脉溃疡等）、造口患者（尿路造口、肠道造口）、失禁患者处理。

精选留言



小法师赞：2

文章不错，实用性强。



心可至 山海平赞：1

非常感谢中心医院伤口治疗中心的医生们，虽然不知道你们的名字，由衷感谢，为你们点赞[强]



心可至 山海平赞：1

我家孩子2个月前在中心医院做的美容缝合，效果很好，医生也很好，对孩子特别亲切。