

量身定制，有效控糖！攀枝花市中心医院糖尿病餐上线啦！

2023-07-07原文



好消息！

攀枝花市中心医院有**糖尿病餐**啦
糖尿病友再也不用为吃饭发愁了



“医生，今天这个饭不错，不仅吃饱了，血糖还控制得很好！”

近日，在攀枝花市中心医院内分泌科病房，许多前来调理血糖的糖尿病人纷纷表示，受糖尿病困扰这么多年，今天终于“吃饱了”！

原来，很多病人得了糖尿病后，为控制血糖不敢吃东西，导致体重逐渐下降，有的甚至发展成营养不良。更多的病人，因为饮食选择不当，导致血糖控制效果不佳。



为解决糖尿病患者住院期间饮食烦恼，缩短患者住院和康复周期，提高医疗质量和效果。医院内分泌科、营养科、后勤服务部、营养食堂一起协商讨论，结合病人需求特别推出“糖尿病餐”，为广大糖友们控制血糖保驾护航。

“糖尿病餐”是由营养科、内分泌科医生根据糖尿病人特点，计算每日所需能量，仔细选择食材，科学搭配，制定菜谱。再由营养食堂严格按照要求称重加工，真正做到营养均衡、安全有效又兼具美味。

糖尿病治疗膳食是糖尿病患者治疗很重要的一部分，通过住院期间严格的饮食控制，可以有效地配合医生治疗，更能让患者在出

院后保持健康的饮食习惯，建立正确的饮食理念，更好地控制血糖达标，延缓糖尿病并发症的发生。

今后，不会饮食调节的糖尿病住院患者可选择医院糖尿病餐，逐步学会饮食配比和选择，双管齐下、平稳控糖。



精选留言

暂无...